



Nombre de la alumna: Blanca Asucena
Pérez Jiménez

Nombre del profesor: Ruiz Guillen
mahonrry de Jesús

Nombre del trabajo: mapa conceptual
Esguince, luxación y fractura.

Materia: patología del adulto

Grado: 6°

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de julio de 2020.

ESGUINCE

```
graph TD; A[ESGUINCE] --> B[Esguince o torcedura: es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación.]; A --> C[Signos y síntomas: Variaran dependiendo de la gravedad de la lesión.]; A --> D[Tratamiento: Compresión e inmovilización]; B --> E[Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias: Tobillo, rodilla, muñeca, pulgar]; C --> F["• dolor  
• hinchazón  
• hematomas  
• capacidad limitada para mover la articulación afectada."]; D --> G[Aplicación de frio, vendaje compresivo e inmovilización, para evitar mayores complicaciones.]; E --> H[Factores de riesgo: • Condiciones ambientales  
• Fatiga  
• Equipo inadecuado]; F --> I["• Escuchar o sentir un 'pop' en la articulación en el momento de la lesión."]; G --> J[También se aconseja una radiografía para saber si hay alguna otra complicación, los esguinces leves basta con atención inmediata.];
```

Esguince o torcedura: es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación.

Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias:
Tobillo, rodilla, muñeca, pulgar

Factores de riesgo:

- Condiciones ambientales
- Fatiga
- Equipo inadecuado

Signos y síntomas:
Variaran dependiendo de la gravedad de la lesión.

- dolor
- hinchazón
- hematomas
- capacidad limitada para mover la articulación afectada.

- Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión.

Tratamiento:
Compresión e inmovilización

Aplicación de frio, vendaje compresivo e inmovilización, para evitar mayores complicaciones.

También se aconseja una radiografía para saber si hay alguna otra complicación, los esguinces leves basta con atención inmediata.

LUXACION



Separación de dos huesos en el lugar donde se juntan. Una articulación luxada es aquella en la que los huesos ya no están en su posición normal.

La persona que sufra esta lesión sentirá un gran dolor, no podrá mover esa extremidad.

Causas:

Generalmente son causadas por un impacto súbito de la articulación a causa de un golpe o una caída

Síntomas:

Entumecimiento y hormigueo, sensación de dolor intenso, incapacidad de mover la articulación, hinchazón

Tratamiento:

Se necesita atención médica inmediata para volver a colocar la articulación en su lugar. Y reposo durante varias semanas

FRACTURA

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas.

Se produce normalmente cuando se aplica demasiada presión sobre un hueso y este se rompe.

La fractura un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía.

Tipos de fracturas:

Fractura completa:
El hueso se rompe en dos partes.

Fractura en tallo verde:
El hueso se rompe, pero no en dos partes es típica en los niños.

Fractura simple:
El hueso se quiebra por una parte.

Fractura conminuta:
El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

Fractura abierta:
El hueso sobresale a través de la piel

Fractura cerrada:
Hay rotura de hueso pero no sobresale por la piel.

Síntomas:

- Deformación de la zona
- Hinchazón, hematoma, o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo

- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.