



|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Materia:</b>       | Patología del adulto                        |
| <b>Carrera:</b>       | Licenciatura en enfermería.                 |
| <b>Cuatrimestre:</b>  | Sexto                                       |
| <b>Profesor (a):</b>  | Ruiz Guillen Mahonrry de Jesús.             |
| <b>Actividad:</b>     | "Mapas"                                     |
| <b>No de tarea:</b>   | Tarea.                                      |
| <b>Elaborado por:</b> | Víctor Argenis García Gómez                 |
| <b>Grupo:</b>         | Grupo: "C"                                  |
| <b>Modalidad:</b>     | Semiescolarizado (sábado)                   |
| <b>Lugar y fecha:</b> | Comitán de Domínguez, a 7 de julio del 2020 |

# Patología del adulto

## Fractura

es

Perdida de la continuidad ósea o ruptura

## Esguince

es

Torcedura o distensión violenta de una articulación que puede ir acompañada de la ruptura de un ligamento o de las fibras musculares.

## Luxación

es

Dislocación completa que se produce cuando un hueso se sale de su articulación

### Causas

**Traumatismo directo:**  
es un impacto que incide directamente sobre el punto fracturado. Ejemplo: un martillazo en un dedo.

**Traumatismo indirecto:**  
La fractura se produce a una cierta distancia de la fuerza que la origina. Ejemplo: al caer, el individuo apoya la mano, pero se fractura el hombro.

**Fractura patológica:**  
Se producen por un debilitamiento del hueso debido a alguna patología, por lo que el hueso se rompe incluso frente a fuerzas leves. Ejemplo: paciente con cáncer óseo que ve como su estructura esquelética se debilita.

**Fractura por fatiga o estrés:**  
Se originan por fuerzas que actúan sobre el hueso con mucha frecuencia, pese a que puedan ser de baja intensidad relativa. Ejemplo: fractura en un dedo del pie cuando un corredor entrena para una maratón.

### Tipos

**Fractura cerrada:**  
No existe comunicación entre el hueso y el exterior del cuerpo

**Fractura abierta:**  
hay comunicación entre el hueso y el exterior, es decir, existe una perforación de la piel y las partes blandas que llega hasta el hueso.

### Trazos de fractura

**Fractura transversa:** El trazo es perpendicular al eje mayor del hueso.  
**Fractura oblicua:** El trazo tiene cierta inclinación sobre el eje mayor del hueso.  
**Fractura en ala de mariposa:** Es un trazo típico cuando se producen fuerzas de doblado sobre el hueso. Presentan un fragmento intermedio con forma de cuña.  
**Fractura espiroideia:** Suelen ser consecuencia de fuerzas torsionales y el trazo va en espiral alrededor del hueso.  
**Fractura segmentaria:** Son aquellas en las que un segmento óseo se queda completamente aislado de los extremos. El mayor riesgo que presentan es la pérdida de la irrigación sanguínea.  
**Fractura conminuta:** Cuando la fractura presenta múltiples fragmentos.  
**Fractura parcelar:** Se trata de roturas de partes no esenciales o estructurales del hueso. Un ejemplo son las avulsiones, que se producen cuando una fuerza muscular importante arranca la parte del hueso en que se ancla el músculo.  
**Incurvación:** No son habituales y se producen en niños. No se trata de una rotura completa, sino de una deformación plástica del hueso.  
**Fractura impactada:** Ante una fuerza compresiva (y, sobre todo en zonas de hueso esponjoso), los fragmentos quedan comprimidos entre ellos.  
**Fractura en tallo verde:** Propias de los niños, es una fractura incompleta del hueso, con una forma que recuerda a la de una rama verde a medio romper.

### Características

Los esguinces causan inflamación y dolor

El periodo de recuperación varía en relación a la gravedad y la cronicidad de la lesión

### Clasificación

**Grado I:** llamados *entorsis*, consiste en distensión parcial del ligamento, corresponde a lesiones que no incluyen rotura ni arrancamiento (del ligamento respecto del hueso).

**Grado II:** Se caracterizan por la rotura parcial o total de los ligamentos. Presenta movimientos anormalmente amplios de la articulación, y dolor muy intenso.

**Grado III:** Rotura total del ligamento con arrancamiento óseo (tratamiento quirúrgico). La rotura de varios ligamentos puede causar una luxación si se pierde completamente la congruencia articular.

### Ocurrencias

Tobillo  
Codo  
Muñeca  
Pulgar  
Rodilla  
Cuello  
Hombro  
Columna vertebral

### Causas

Las dislocaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación y con frecuencia se presentan después de un golpe, una caída u otro trauma.

### Síntomas

- Dolor agudo
- Impotencia funcional inmediata y absoluta
- Aumento del volumen
- Deformidad
- Tras la reducción se puede producir un daño neurovascular
- Si no hay rotura cápsulo-ligamentosa aparece una hemartrosis (sangre dentro de la cavidad articular).

### Primeros auxilios

- Inmovilizar la articulación afectada.
- Aplicar hielo sobre la zona de la lesión para producir analgesia.
- Reposo absoluto de la zona.
- No se debe tratar de colocar el miembro afectado en su lugar bajo ningún concepto, ni tampoco se debe administrar ningún medicamento ni pomada (excepto si un médico lo prescribe).
- Trasladar a un centro hospitalario para las correspondientes pruebas, donde si es necesario se pondrá una ferula.
- Después se podrá ir con un fisioterapeuta (Rehabilitación Física) para una sana recuperación.