



**Nombre de alumno: López López Lidia Lizeth**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz**

**Nombre del trabajo: valoración abdominal y principales patologías digestivas**

**Materia: enfermería quirúrgica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**“6C”**

**Bibliografía: Patología hepática y gastrointestinal. Segunda edición. Lacobuzio Donahue. Christine A.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de mayo de 2020

## VALORACIÓN ABDOMINAL Y PRINCIPALES PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

El aparato digestivo está conformado por un conjunto de órganos que se encargan de la transformación de los alimentos para poder ser absorbidos y utilizados por el organismo, ya que todos los seres vivos necesitan añadir al interior de sus células.

Para poder valorar el complejo sistema de digestión tenemos que analizar todos los órganos y funciones que el mismo lo conforman; Empezando por la función de digerir los alimentos, la cual inicia su trayecto por el tubo digestivo, pasando por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado, intestino grueso y finalizando por el ano.

El trabajo del estómago inicia en el esófago, donde el bolo alimenticio pasa por el estómago, en este lugar entran en acción las glándulas de la mucosa, las cuales secretan el jugo gástrico.

En la digestión se realizan una serie de funciones que son la masticación, la insalivación, la deglución, digestión estomacal, digestión intestinal, absorción de sustancias nutritivas, absorción de agua y por último la defecación, todos estos procesos resumen el proceso digestivo.

Como todo proceso, existen complicaciones y patologías que afectan al sistema digestivo ya sea por su tan compleja función como por el cuidado y la importancia que se le da a este sistema.

La apendicitis es una afección del apéndice por inflamación del mismo, una de las causas más comunes de esta patología es cuando el apéndice se encuentra bloqueado por heces, un cuerpo extraño o un tumor, o en ocasiones no muy frecuentes por parásitos.

Se encuentra también otra enfermedad llamada Colecistitis que es la hinchazón e irritación de la vesícula biliar, la cual ocasiona dolor abdominal intenso y se produce cuando la bilis queda atrapada en la vesícula biliar, esto ocurre a menudo porque un cálculo biliar obstruye este conducto, acumulando la bilis causando irritación y presión en el mismo.

Otra enfermedad muy similar a la colecistitis es la Colelitiasis, la cual se refiere a la presencia de cálculos biliares formados por arenilla biliar, que se crea por bilirrubina de calcio. Existen varios tipos de cálculos biliares, la primera, Cálculos de colesterol que son responsables del 85% de los cálculos en Occidente, ya que la bilis está sobresaturada de colesterol.

Los cálculos de pigmento negro son pequeños y duros formados por bilirrubina y sales de calcio, se desarrollan por la hepatopatía alcohólica, la hemólisis crónica o la edad avanzada. Los cálculos de pigmento marrones por su parte son blandos y ricos en grasa y formados por bilirrubinato, este tipo de cálculos se forman principalmente en infecciones, la inflamación y la infestación por parásitos.

Es por esto que la intervención de la enfermería debe estar presente de forma adecuada en los procesos de intervención y cuidado. Valorar hábitos relacionados con el sistema GI, como son, cambios en el peso, cuidados dentales adecuados, nutrición adecuada, hábitos de evacuación efectivos, valorar viajes y posibles contagios de hepatitis, parasitosis o infecciones bacterianas. Exponer lo que come durante durante 24 horas, valorar cambios en el apetito, alergias a cualquier alimento, intolerancias. Valorar hábitos de vaciado intestinal, estreñimiento, diarrea, valorar zona perianal.

Capacidad de autocuidado, patrón de descanso y sueño detectando cantidad o calidad de sueño.

Patrón cognitivo perceptivo como cambios en el gusto o el olfato, vértigo, problemas de expresión y comunicación, presencia de dolor. Auto concepto y autoestima, relaciones sociales, sexualidad y reproducción como cambios de imagen, afectación del autoestima, anorexia o ingesta nutricional incorrecta.

La adaptación y la tolerancia al estrés, es otro factor muy importante en la valoración de la enfermería, ya que es muy importante determinar los aspectos que son fuente de estrés para el paciente, mecanismo de adaptación desarrollados por el paciente, así como la respuesta a situaciones emocionales.

Otro factor a determinar y no menos importante son los valores y las creencias religiosas ya que estas pueden afectar a su ingesta y a la forma de elaborar la comida, ya que si se tiene en cuenta estos aspectos, aumentara el grado de satisfacción y cumplimiento del tratamiento.

La exploración física debe considerarse en la intervención de los cuidados en enfermería, observar la edad aparente del paciente en relación con la edad cronológica, expresiones faciales, estado nutricional y aspectos generales, que ayuden a identificar los principales factores de riesgo y causantes de estas patologías del sistema digestivo.

Es muy importante para la enfermería determinar todos estos factores para poder realizar un plan de cuidados adecuado para cada paciente que padece de estas enfermedades específicas del área abdominal.