



<b>Materia:</b>	Enfermería gerontogeriatrica
<b>Carrera:</b>	Licenciatura en enfermería.
<b>Cuatrimestre:</b>	Sexto
<b>Profesor (a):</b>	Gordillo López Beatriz.
<b>Actividad:</b>	"Mapas conceptual"
<b>No de tarea:</b>	Tarea II.
<b>Elaborado por:</b>	Víctor Argenis García Gómez
<b>Grupo:</b>	Grupo: "C"
<b>Modalidad:</b>	Semiescolarizado (sábado)
<b>Lugar y fecha:</b>	Comitán de Domínguez, a 14 de mayo del 2020

# Alteraciones dermatológicas

## Prurito

causa

Irritación en la zona afectada

Producido por

- Quemaduras solares
- Envejecimiento natural de la piel
- Irritantes de contacto (jabones, químicos)
- Infecciones superficiales de la piel
- Erupciones cutáneas
- Reacciones a medicamentos y sustancias

Como se evita o mejora

- Evitar que el adulto mayor se rasque o frote en las áreas afectadas
- Utilizar ropa de cama fresca
- Usar poco jabón al bañarse
- Utilizar crema humectante en la piel

Se recomienda

- Una dieta con complementos vitamínicos
- Oxido de zinc en zonas afectadas
- Antihistamínicos y corticoides.

## Queratosis

Se conoce como

Queratosis actínica o solar

Son de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel

Forman

Macuola de superficie verrugosa

Como prevenir

- Minimizar la exposición al sol
- Ropa protectora
- Evitar la radiación ultra violeta del medio día

Se recomienda

- Protectores solares de alta calidad
- Aplicarlos 30min antes de su exposición al sol

## Queratosis seborreica

Son

Lesiones verrugosas benignas

Su forma

- Bien delimitadas
- Ligeramente protuberantes
- Color negruzco

Donde se encuentran

- Cara
- Cuello
- Tórax
- Parte superior de la espalda

Se eliminan con

- Cirugía
- congelamiento

Requiere

Vigilancia médica para diferenciar de verrugas a lesiones cancerosas

## Melanoma maligno

Que es

Cáncer maligno de la piel

Afecta a

La melanina de la piel

Se clasifican en

Lentigo maligno

Melanoma de ext. superficial

Melanoma nodular

Pigmentación progresivamente irregular

Forma plana y de color irregular con sombras variables de negro y café

Área elevada de color azul-negro obscuro o rojo azulado

Como detectarlo

Sistema ABCD

- Asimetría: una mitad del área normal es diferente de la otra
- Bordes: la lesión tiene bordes irregulares
- Color: Cambia de un área a otra.
- Diámetro: La mancha problemática generalmente es mayor a 6mm de diámetro

## Lesiones vasculares

Principal problema

Obesidad y factores hereditarios

La debilidad de la pared de los vasos sanguíneos causa venas varicosas

Esto genera

Úlceras de estasis

La infección debe ser controlada y el tejido necrótico removido

Puede ser estimulado elevando las piernas varias veces en el día

## Úlceras por presión

Son

Lesiones en la piel

Ocurren

Cuando esta se mantiene comprimida durante periodo prolongado

Se encuentra en

Las terminaciones Oseas

Causa

Dolor, infecciones e inmovilidad

cuidados

Movimientos posturales

## Herpes zoster

Son

Brote agudo de ampollas sobre la piel

tiempo

Se secan y desaparecen en 3 semanas

Donde se encuentran

En espalda, abdomen, cuello o rostro

Modo de transmisión

Contacto con fluidos de la vesícula

Síntomas

Escalofríos, fiebre, sensación de malestar general, cefalea, trastornos de la visión, anomalías en el gusto, alteraciones en el sueño y depresión

## Trastornos del S. tegumentario

cambios

Arrugas, engrosamiento de las uñas, cabello de color gris

Medidas preventivas

- Eliminar agentes que reseque la piel
- Fomentar una buena nutrición e hidratación
- Realización de alguna actividad