



**Nombre del alumno: Queili Yedani
Escandón López**

**Nombre del profesor: Gordillo López
Beatriz.**

**Nombre del trabajo: Mapa mental
(síndrome de inmovilidad en el adulto)**

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo de 2020.



El síndrome de inmovilidad se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras.

-Inmovilidad Relativa
-Inmovilidad Absoluta

Problema geriátrico caracterizado por una reducción marcada de la tolerancia al ejercicio (respuesta taquicardizante,



Clasificación

Inmovilidad

Síndrome de Inmovilidad



Síndrome de inmovilidad en el adulto

Ayudas técnicas

Epidemiología

Manejo del inmovilismo

Causas

- Bastón
- Andador
- Muletas
- Sillas de ruedas

-El 18% de los mayores de 65 años tienen problemas para moverse sin ayuda
- A partir de 75 años más del 50% tienen problemas

Plan de rehabilitación encaminado al tratamiento de la inmovilidad existente y evitar su progresión

Prevención de las complicaciones asociadas

Antes de iniciar tratamiento asegurar adecuadas hidratación, nutrición, ritmo intestinal, control del dolor, sueño adecuado, evitar exceso de sedantes, ropa y calzado apropiados.

Eliminar barreras arquitectónicas, uso de ayudas técnicas y correcta iluminación



- Falta de fuerza o debilidad
- La rigidez
- Alteraciones del equilibrio
- Reposo prolongado en cama
- Caídas
- Fracturas
- Enfermedades reumatológicas
- Enfermedades musculoesqueléticas
- Enfermedades cardíacas y respiratorias



CAUSAS DEL SINDROME DE INMOVILIDAD

