



| | |
|-----------------------|---|
| Materia: | Enfermería gerontogeriatrica |
| Carrera: | Licenciatura en enfermería. |
| Cuatrimestre: | Sexto |
| Profesor (a): | Gordillo López Beatriz. |
| Actividad: | "Síndrome de inmovilidad" |
| No de tarea: | Tarea. |
| Elaborado por: | Víctor Argenis García Gómez |
| Grupo: | Grupo: "C" |
| Modalidad: | Semiescolarizado (sábado) |
| Lugar y fecha: | Comitán de Domínguez, a 25 de mayo del 2020 |

Síndrome de inmovilidad

Se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria

Inmovilidad relativa

El adulto mayor lleva una vida sedentaria, pero es capaz de moverse con menor o mayor independencia.

Riesgo

El encamamiento

Inmovilidad absoluta

Implica el encamamiento crónico y esta muy limitada a la variabilidad postural

causas

Son

- Falta de fuerza o debilidad
- La rigidez
- Alteraciones del equilibrio
- Reposo prolongado en cama
 - Caídas
 - Fracturas
 - Enfermedades reumatológicas
 - Enfermedades musculoesqueléticas
- Enfermedades cardíacas y respiratorias
- Mala nutrición

Otras causas

- Causas psicológicas
- Causas ambientales
- Factores sociales

consecuencias

Afecta a

- Sistema cardiovascular
- Sistema respiratorio
- Sistema musculoesquelético
- Sistema genitourinario
- Sistema nervioso
- Sistema digestivo
- Piel

Manejo del inmovilismo

- Tratamiento de la causa de inmovilidad
- Prevención de las complicaciones asociadas
- Eliminar barreras arquitectónicas
- Proporcionar el apoyo sociofamiliar

Ayudas técnicas

Son

- Bastón
- Andador
- Muletas
- Sillas de ruedas

Adaptaciones en el hogar

Son

- Escaleras
- Puertas
- Mobiliario
- cama

