



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani
Quiñonez Gómez.**

**Nombre de la profesora: Beatriz Gordillo
López**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de las
alteraciones dermatológicas**

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: 6to.C

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020.

ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS EN EL ADULTO MAYOR.

Melanoma maligno: es el causante del cáncer de la piel.

Clasificación: lentigo maligno :aparece en la cara, cuello, y brazos dañados por el sol. melanoma de extensión: aparece en cualquier parte del cuerpo, melanoma nodular: es de color azul, negro o rojizo

Queratosis seborreica: son lesiones verrugosas benignas de color negruzca.

Se pueden presentar en cara, cuello, torax, o en la parte superior de la espalda.

En caso de requerir tratamiento, con cirugía o congelamiento.

Queratosis: son pequeñas lesiones de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel.

Medidas preventivas: no exponerse al sol, o usar protectores solares adecuados.

Trastornos del sistema tegumentario: Arrugas, engrosamiento de las uñas, decoloración del cabello, afectación de la piel por problemas de sistemas corporales

Medidas preventivas: Eliminar los agentes que resecan la piel, como la ropa aspera, fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel, realización de alguna actividad.

Prurito: puede atacar en todo el cuerpo o únicamente en lugares específicos, se presenta como una irritación incomoda.

Causas: quemaduras solares, irritación por jabones, químicos o ropa de lana, erupciones cutáneas, enfermedades y alteraciones a medicamentos.

Medidas preventivas: evitar que se rasque o frote, utilizar ropa fresca, usar poco jabón, utilizar crema humectante.

ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS EN EL ADULTO MAYOR.

Herpes zoster: es un brote agudo de ampollas sobre la piel.

Síntomas: Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, trastornos de la visión.

Tratamiento: Baños de avena. medicamento como crema zovirax, reposo en cama, analgésicos como el paracetamol, coderna para aliviar el dolor.

Callosidades: son capas de la piel hiperqueratósicas agregadas los pies y manos.

Causas: puede ser por fricción o presión en la piel, uso de calzado no adecuado, desequilibrio o debilidad por artritis.

Tratamiento: Desgastar suavemente el callo, proteger la piel con parches, utilizar calzado adecuado, utilizar protectores y almohadillas.

Úlceras por presión: lesiones en la piel, puede causar dolor, infecciones e inmovilidad.

Causas: presión, fricción, humedad.

Tratamiento: Cambiar de posición al paciente cada hora utilizando almohadillas o cojines y los colchones de espuma, limpiar la herida con solución adecuada y secarla suavemente, la nutrición e hidratación son muy importantes.

Lesiones vasculares: Los cambios de la edad debilitan las paredes de las venas y reducen la capacidad al aumento de presión.

Causas y consecuencias: Venas varicosas, dermatitis, al usar calcetines.

Prevención: mantener una buena nutrición

Bibliografía: Lesur, Luis cuidado de los adultos mayores.—MEXICO:Trillas,2012(reimp.2017) pag: 209 a la 219

