

**Nombre de alumnos: Leticia  
Moncerrat Hernández Aguilar**

**Nombre del profesor: Gordillo López  
Beatriz**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica**

**Grado: 6<sup>TO</sup>**

**Grupo: "C"**

**Bibliografía:**

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/3106/Enfermeria%20gerontologica%20concptos%20para%20la%20practica.pdf?sequence=1>

# Gerontogeriatrica.

## Gerontología.

Ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento humano y los fenómenos que lo caracterizan.

En la gerontología participan, entre otras, las siguientes disciplinas:

- Medicina
- Psicología
- sociología
- Enfermería
- Antropología
- bioquímica
- farmacología
- economía.

A pesar de ser una disciplina académica y de servicio de importancia evidente, solo se ha reconocido en los países desarrollados y en muy pocos países en desarrollo

## Geriatría

Rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que se presentan en la vejez.

Los profesionales de la enfermería se han limitado, generalmente, al cuidado del anciano enfermo, brindando atención en forma intuitiva y custodial orientada hacia el alivio de los síntomas y de las enfermedades.

Proceso de envejecimiento y de la atención integral de los ancianos se ha dificultado por la deficiencia en las labores de investigación

Punto para los profesionales de la medicina como de la enfermería y de las ciencias sociales.

## Teorías del Envejecimiento.

### Envejecimiento

Proceso que resulta de la interacción de factores genéticos, influencia del medio ambiente y estilos de vida de una persona. Es la suma de todos los cambios que normalmente ocurren en un organismo con el paso del tiempo

Para explicar el proceso de envejecimiento se han formulado algunas teorías de enfoque biológico, como la teoría inmunitaria, la de los radicales libres, la del estrés y la del error, entre otras

Las teorías sociales, en 1961, Cumming y Henry propusieron la teoría del compromiso o de la disociación la cual advierte que es el mismo adulto mayor quien comienza a disminuir sus funciones sociales, lo que origina rechazo y aislamiento entre él y la sociedad. En 1969, Havighurst postuló la teoría de la actividad, la cual afirma que la persona socialmente activa tiene más capacidad de adaptación y que, salvo por los cambios fisiológicos inevitables, esa persona experimenta durante la vejez las mismas necesidades físicas, psicológicas y sociales que durante la adultez.

## Envejecimiento y sociedad

El adulto mayor que participó durante su vida en grupos de diversa índole y con distintos objetivos: grupos familiares, escolares, deportivos, laborales, religiosos,

Muchos de los cambios sociales y de conducta que afectan a los adultos mayores comienzan en una etapa relativamente temprana de la vida y más tarde originan afecciones crónicas.

El equipo de salud y, más concretamente, el de enfermería gerontológica, debe tratar de restaurar el equilibrio entre el adulto mayor y su entorno, ayudándole a desarrollar sus capacidades y potencialidades y reconociendo su experiencia, sabiduría, utilidad y valor como ser humano.

Tradicionalmente, la atención de salud de la población se ha orientado hacia la recuperación y la rehabilitación del enfermo. Esta orientación ha influido sobre el personal médico, de enfermería