



**NOMBRE DE ALUMNA: JERONIMO SALES
BELLA SOLIMAR**

**NOMBRE DEL PROFESOR: GORDILLO
LOPEZ BEATRIZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO
SINOPTICO DE ALTERACIONES
DERMATOLOGICAS.**

**MATERIA: ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

GRADO: SEXTO

GRUPO: C

A
L
T
E
R
A
C
I
O
N
E
S
D
E
R
M
A
T
O
L
O
G
I
C
A

CAMBIOS MÁS EVIDENTES

- ✚ Arrugas
- ✚ Engrosamiento de uñas
- ✚ Pérdida de queratina (color gris de cabello)

MEDIDAS PREVENTIVAS

- ✓ Eliminar agentes que reseque la piel
- ✓ Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel (aceites y lociones)
- ✓ Realización de cualquier actividad (física, exfoliación etc.)
- ✓ Limpieza constante
- ✓ Baños de 5 a 10 min, con agua tibia (con esponja o completo)
- ✓ Asistir al médico para recibir atención oportuna contra prurito, lesiones, irritación y otros problemas.
- ✓ Evitar exposición a los rayos UV
- ✓ Usar protección solar (bloqueador y ropa manga larga cómoda)
- ✓ Uso de cremas humectantes

CONCEPTO

Es un problema común, puede atacar todo el cuerpo o en ciertas ocasiones en partes específicas,

SINTOMAS

- Irritación en piel
- Eczema
- Urticaria
- Incomodidad

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- ✓ Evitar que el paciente se rasque
- ✓ Usar ropa de cama fresca (de algodón y livianas)
- ✓ Usar poco jabón al bañarse
- ✓ Usar crema humectante
- ✓ Dieta equilibrada
- ✓ Uso de vitaminas
- ✓ Óxido de zinc
- ✓ Usar antihistamínicos, Corticosteroides tópicos.
- ✓ Uso de calmantes

1.- PRURITO

Fx. De Riesgo

- ✓ Quemaduras solares
- ✓ Envejecimiento natural de la piel
- ✓ Irritación de contacto (jabón, químicos o lana)
- ✓ Infecciones superficiales
- ✓ Erupciones cutáneas
- ✓ Enfermedades (diabetes, aterosclerosis , cáncer, anemia perniciosa)
- ✓ Reacción a medicamentos y sustancias antibióticas

2.- QUERATOSIS

CONCEPTO

Queratosis actínica o solar; son pequeñas lesiones de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel

ACUMULACION DE QUERATINA

Formación de maculas de superficie verrugosa

PREVENCION

- ✓ Menos exposición al sol
- ✓ Uso de ropa protectora(sombrero, camisa manga larga, pantalón largo)
- ✓ Uso de protector solar

3.- QUERATOSIS SEBORREICA

CONCEPTO

Lesiones verrugosas benignas, bien delimitada, ligeramente prominente de coloración negra y aparece después de los 40 años.

SE ENCUENTRA EN

- Cara
- Cuello
- Tórax
- Parte superior de espalda

MACULAS

Cubierta por una costra grisácea que al ser retirada deja una base carnosa, con frecuencia de prurito.

ELIMINACION

- ✚ Congelamiento
- ✚ Cirugía
- ✚ Evaluación medica

4.- MELANOMA MALIGNO

CONCEPTO

Cáncer de piel altamente fatal, afecta a las células que producen melanomas de la piel.

CLASIFICACION

- ✓ Lentigo maligno
- ✓ Melanoma de extensión superficial
- ✓ Melanoma nodular

COMO IDENTIFICAR

- Asimetría (mitad anormal)
- Bordes (bordes irregulares)
- Color (cambia de un área a otro; como color café, negro)
- Diámetro (mavor a 6mm)

TRATAMIENTO

- Tratamiento temprano ayuda a disminuir las complicaciones aunque puede volver a aparecer.

5.- LESIONES VASCULAR ES

CONCEPTO

La edad puede debilitar las paredes de las venas y reduce su capacidad para responder al aumento de la presión arterial.

COMPUESTO POR AGENTES

- ✚ Ansiedad
- ✚ Fx. Hereditarios
- ✚ Debilidad de la pared de los vasos sanguíneos (produce vena varicosa)
- ✚ Formación de edema(extremidades inferiores)
- ✚ Acumulación de desechos en piernas por mal retorno venoso(cuarateando y formando apariencia exudativa)

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

- ✚ Buena nutrición
- ✚ Dieta alta en vitaminas
- ✚ Estimular retorno venoso (elevando las piernas de 10 a 15 min.)
- ✚ Evitar sentarse de piernas cruzadas
- ✚ Evitar usar ligas

6.- ULCERAS POR PRECION

CONCEPTO

Lesión en la piel, por estar comprimida por periodo prolongado entre estructura ósea y una superficie dura.

PUEDE CAUSAR

- Dolor
- Infecciones
- Inmovilidad
- Deficiencia en el estado nutricional(Delgadez, anemia y deshidratación)
- Piel sensible.

CAUSA COMUN

✚ Edad senil (envejecimiento cutáneo)

✚ Presión

Concepto

Es una causa principal, produciendo oclusión de vasos sanguíneos y linfáticos

Genera

- Isquemia
- Necrosis

Prevención

- Evitar presión por partes de objetos externos (mascarillas de oxígeno y sondas)

✚ Fricción

Concepto

Acto que pasa cuando se fricciona la piel o deslizarse la piel por las superficies sobre prominencias óseas vulnerables.

Produce

- Erosiones
- Isquemia
- desgarres

✚ Humedad

Concepto

Cantidad de agua, vapor de agua o cualquier otro líquido que está presente en la superficie de la piel.

Produce /Increme

- Produce la maceración de la piel
- Incrementa el grado de fricción

Causa más común

- Incontinencia

**PREVENCIÓN
Y
TRATAMIENTO**

- Reducir presión en los puntos de riesgo y apoyo
- Modificación de posición del paciente (c/d 2 – 3 hra.), aplicando el reloj postural (tanto para la posición de estar sentado y acostado)
- Uso de almohadas, cojines y colchones (de espuma o algodón)
- Aplicar movimientos suaves
- Cuidado constante de la piel (hidratación, secado y limpieza)
- Limpieza de heridas (con sol. Adecuada y gasas estériles) del centro a la periferia.
- Secar suavemente la piel
- Aplicar pomada o gel
- Cubrir herida con gasas estériles
- Fijar con adhesivo hipoalergénico
- Proteger zonas con almohadilla o vendaje de algodón
- Nutrición adecuada e hidratación para el paciente.

COMPLICACIONES

- ✚ Hemorragias
- ✚ Infecciones
- ✚ Necrosis

7.- CALLOSIDADES

CONCEPTO

Son capas de piel hiperqueratósicas agregadas en la piel o las manos, es piel engrosada.

CAUSA COMUN

- ✓ Presión o fricción en la piel
- ✓ Puede provocar queratosis plantar
- ✓ Calzado inadecuado
- ✓ Problemas para caminar
- ✓ Deformidades en los pies

FX. DE RIESGO

- Alteraciones en la forma de caminar
- Desequilibrio
- Debilidad
- Artritis
- Dedos de martillo

PREVENCION Y TRATAMIENTO

- ✚ Desgastar suavemente el callo
- ✚ Uso de parches para callo
- ✚ Uso de almohadillas
- ✚ Eliminar presión en el área afectada
- ✚ Aplicar crema humectante
- ✚ Dar masajes suaves.

**8.-
HERPEZ
OSTER**

CONCEPTO } Brote agudo de ampollas sobre la piel, propenso en personas mayores de 55 años.

CAUSA } ✓ Por el mismo virus que causa la varicela


SINTOMAS }
• De gripe
• Aparece una línea enrojeada y quemante alrededor del pecho, espalda o cuello y el brote súbito de pequeñas ampollas dolorosas.
• Fiebre
• Escalofríos
• Dolor de cabeza

TRANSMISION }
• Contacto con fluido de la vesícula
• Defensa baja por VIH o sida
• Sistema inmunológico débil

Fx. DE RIESGO }
- Estrés físico
- Estrés psicológico

TRATAMIENTO }
▪ Coideina
▪ Neocalamina
▪ Corticoesteroides
▪ Vitaminas
▪ Zotrix
▪ Reposo
▪ Acetaminofén
▪ Aceites esenciales(tratamiento alternativo)
▪ Aloe vera(tratamiento alternativo)
▪ Avellanas (tratamiento alternativo)

BIBLIOGRAFIA

 Recuperado de Lesur Luis.

Cuidado de los adultos mayores- México: Trillas 2012 (Reimp. 2017)

Pág. 209- 220.