

NOMBRE DE ALUMNA: JERONIMO SALES **BELLA SOLIMAR** 

NOMBRE DEL PROFESOR: GORDILLO

LOPEZ BEATRIZ

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO** SINOPTICO DE ALTERACIONES **DERMATOLOGICAS.** 

MATERIA: ENFERMERIA ÓN POR EDUCAR **GERONTOGERIATRICA** 

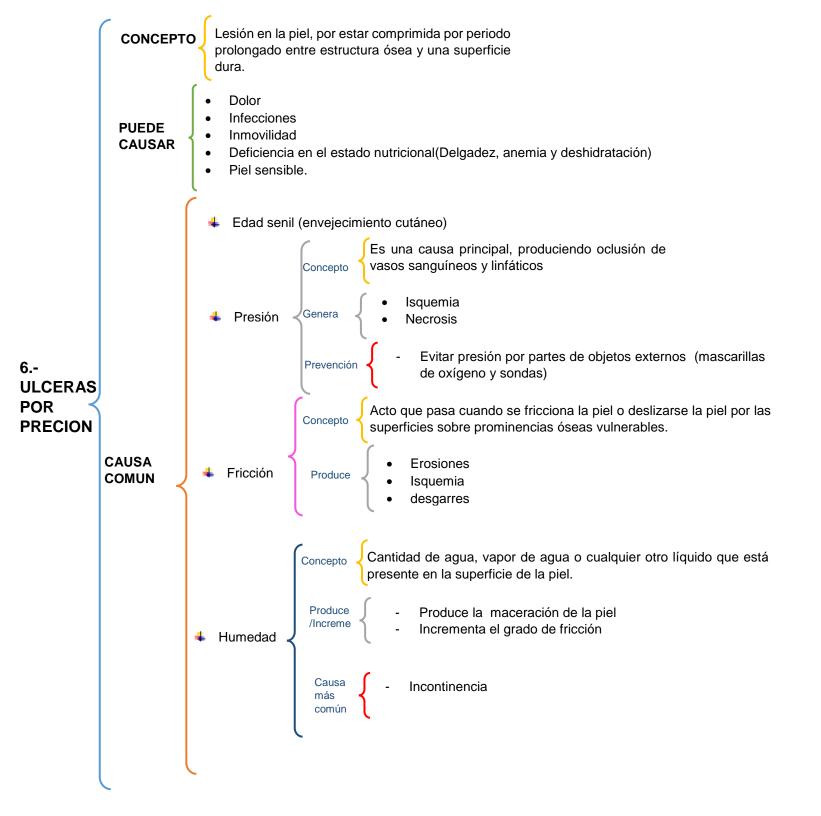
**GRADO: SEXTO** 

**GRUPO: C** 

Arrugas Engrosamiento de uñas **CAMBIOS** Perdida de MÁS queratina(color **EVIDENTES** Т gris de cabello) Ε R Eliminar agentes que reseque la piel Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel (aceites y lociones) **MEDIDAS** Realización de cualquier actividad (física, exfoliación etc.) Limpieza constante **PREVENT** Baños de 5 a 10 min, con agua tibia (con esponja o completo) **IVAS** √ Asistir al médico para recibir atención oportuna contra prurito, lesiones, irritación y otros 0 problemas. Evitar exposición a los rayos UV Ν Usar protección solar(bloqueador y ropa manga larga cómoda) Ε Uso de cremas humectantes Es un problema común, puede atacar Evitar que el paciente se **CONCEPTO** todo el cuerpo o en ciertas ocasiones en rasque D ✓ Usar ropa de cama fresca partes específicas, (de algodón y livianas) Usar poco jabón al bañarse Irritación en piel **SINTOMAS** Usar crema humectante Eczema PREVENCION Y Dieta equilibrada Urticaria Uso de vitaminas **TRATAMIENTO** Incomodidad Óxido de zinc Usar antiestaminicos, Quemaduras solares Corticosteroides tópicos. 1.-Envejecimiento natural de la piel Uso de calmantes **PRURITO** Irritación de contacto( jabón, 0 Fx. De químicos o lana) Riesgo Infecciones superficiales Erupciones cutáneas Enfermedades (diabetes, ateroesclerosis, cáncer, anemia perniciosa) Reacción a medicamentos y sustancias antibióticas

#### Queratosis actínica o solar; son pequeñas **CONCEPTO** lesiones de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel 2.-Formación de maculas de QUERATOSIS ACUMULACION superficie verrugosa **DE QUERATINA** Menos exposición al sol **PREVENCION** Uso de ropa protectora(sombrero, camisa manga larga, pantalón largo) Uso de protector solar Lesiones verrugosas benignas, bien delimitada, **CONCEPTO** ligeramente prominente de coloración negruzca y aparece después de los 40 años. Cara SE Cuello **ENCUENT** Tórax 3.-RA EN Parte superior de espalda **QUERATOSIS SEBORREICA** Cubierta por una costra **MACULAS** grisácea que al ser retirada deja una base carnosa, con frecuencia de prurito. Congelamiento Cirugía **ELIMINACION** Evaluación medica

Cáncer de piel altamente fatal, afecta a las células **CONCEPTO** que producen melanomas de la piel. Lentigo maligno **CLASIFICACION** Melanoma de extensión superficial Melanoma nodular Asimetría (mitad anormal) Bordes (bordes irregulares) COMO Color (cambia de un área a otro; como color café, negro) **IDENTIFICAR** Diámetro (mayor a 6mm) **MELANOMA** Tratamiento temprano ayuda a **TRATAMIENTO** disminuir las complicaciones **MALIGNO** puede volver a aunque aparecer. La edad puede debilitar las paredes de las venas **CONCEPTO** y reduce su capacidad para responder al aumento de la presión arterial. Ansiedad **COMPUESTO** Fx. Hereditarios **POR** ♣ Debilidad de la pared de los vasos sanguíneos (produce **AGENTES** vena varicosa) **LESIONES**  Formación de edema(extremidades inferiores) **VASCULAR** 4 Acumulación de desechos en piernas por mal retorno venoso(cuarteando y formando apariencia exudativa) ES TRATAMI Buena nutrición **ENTO Y** Dieta alta en vitaminas **PREVENC** Estimular retorno venoso ION (elevando las piernas de 10 a 15 min.) ♣ Evitar sentarse de piernas cruzadas Evitar usar ligas



### - Reducir presión en los puntos de riesgo y apoyo

- Modificación de posición del paciente (c/d 2 3 hra.), aplicacando el reloj postural (tanto para la posición de estar sentado y acostado)
- Uso de almohadas, cojines y colchones (de espuma o algodón)
- Aplicar movimientos suaves
- Cuidado constante de la piel (hidratación, secado y limpieza)
- Limpieza de heridas (con sol. Adecuada y gasas estériles) del centro a la periferia.
- Secar suavemente la piel
- Aplicar pomada o gel
- Cubrir herida con gasas estériles
- Fijar con adhesivo hipoalergénico
- Proteger zonas con almohadilla o vendaje de algodón
- Nutrición adecuada e hidratación para el paciente.

#### **COMPLICACIONES**

PREVENCION

**TRATAMIENTO** 

- Hemorragias
- Infecciones
- Necrosis

#### CONCEPTO

Son capas de piel hiperqueratósicas agregadas en la piel o las manos, es piel engrosada.

## CAUSA COMUN

- ✓ Presión o fricción en la piel
- ✓ Puede provocar queratosis plantar
- ✓ Calzado inadecuado
- ✓ Problemas para caminar
- ✓ Deformidades en los pies

## 7.-CALLO SIDAD ES

## FX. DE RIESGO

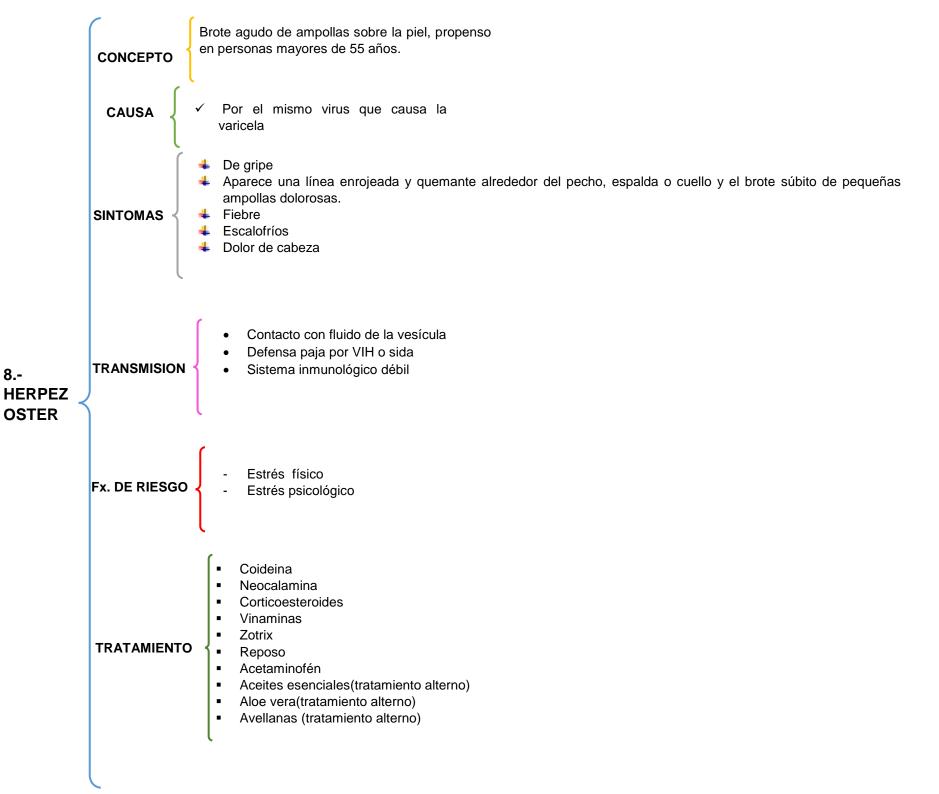
- Alteraciones en la forma de caminar
- Desequilibrio
- Debilidad
- Artritis
- Dedos de martillo

# PREVENCION

Υ

**TRATAMIENTO** 

- ♣ Desgastar suavemente el callo
- Uso de parches para callo
- ♣ Uso de almohadillas
- ♣ Eliminar presión en el área afectada
- Aplicar crema humectante
- Dar masajes suaves.



8.-

## **BIBLIOGRAFIA**

♣ Recuperado de Lesur Luis.

Cuidado de los adultos mayores- México: Trillas 2012 (Reimp. 2017)

Pág. 209- 220.