



Nombre de alumno: López López Lidia Lizeth

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: alteraciones dermatológicas

Materia: enfermería gerontogeriatrica

“6C”

Bibliografía: cuidado de los adultos mayores, Lesur Luis. México 2012

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de mayo de 2020

Alteraciones dermatológicas

Los cambios más evidentes en la edad adulta mayor se ven reflejados en el sistema tegumentario. Las arrugas el engrosamiento de las uñas y el color gris del pelo son recordatorios constantes del proceso de la edad. Pero es importante mencionar que la piel se afecta también por problemas que involucran al resto de los sistemas corporales.

Medidas preventivas

- Eliminar agentes que resequen la piel
- Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel
- Realizar alguna actividad

Uso de terapias alternativas

Cremas, lociones o champús con aloe y manzanilla útil para tratar cortaduras y quemaduras menores.

La avellana por sus efectos astringentes, los aceites esenciales se utilizan para la prevención y el tratamiento de los problemas

Que debe hacer la enfermera

La enfermera debe de promover la normalidad del paciente, el punto que más requiere enfatizar es que el paciente este bien.

Prurito: se presenta como una irritación incomoda en la piel con la necesidad de rascarse puede afectar todo el cuerpo o lugares específicos.

Queratosis: pequeñas lesiones de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel, la queratina puede acumularse en estas lesiones y formar maculas que son más fáciles de sentir que de ver

Queratosis seborreica: lesiones verrugosas benignas ligeramente prominentes de coloración negruzca se encuentran en la piel de cara cuello tórax o en la parte superior de la espalda

Melanoma maligno: responsable de un porcentaje pequeño de muertes por cáncer es un cáncer de piel altamente fatal afecta a células que producen la melanina de la piel responsable del color de la piel y el cabello.

Lesiones vasculares: los cambios de edad debilitan las paredes de las venas y reduce la capacidad de respuesta al aumento de la presión arterial.

Úlcera por presión: son lesiones en la piel por presión o fricción entre dos superficies duras.

Herpes zóster: brote agudo de ampollas sobre la piel causada por el mismo virus provoca la varicela

Callosidades: son capas de piel hiperqueratósicas agregadas en el pie o la mano causadas por la presión o fricción en la piel.