



Nombre de alumnos: ELIZABETH DE JESUS LOPEZ HERNANDEZ

Nombre del profesor: BREATRIZ GORDILLO LOPEZ

Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO

Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRIA

Grado: 6 CUATRIMESTRE

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Septiembre del 2020.

ALTERACIÓN DERMATOLÓGICA

TRASTORNOS DEL SISTEMA TEGUMENTARIO

Es más en personas de edad adulta como las arrugas, el engrosamiento de las uñas y el pelo gris, la piel se afectan también por los problemas que involucran al resto de los sistema corporal.

Causas.
A la exposición de los rayos ultravioleta: daña la piel y causa una condición como elastosis solar.
La piel de elasticidad y se hace más delgada y venerable quemaduras

Medidas de prevención.
-eliminar los agentes que resequen la piel como la ropa áspera, fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel aceites y lociones.-Realizar de alguna actividad.-La limpieza bañarse en exceso puede reseca la piel del adulta mayor

Recomendaciones.
Enfatizar tanto a las personas jóvenes como las personas adultas mayores que las cremas, las lociones y medicamentos milagrosos no borran las arrugas ni la firmeza de la piel

PURITO

Es un problema común entre los pacientes mayores que presenta como irritación incomodo en le piel con la necesidad de rascaren la zona afectada (todo el cuerpo o un lugar específico).

Causas.
-las quemaduras solar, el envejecimiento natural de la piel, irritación de contacto (jabón, químicos o lana), infecciones súper fiales de la piel, erupción cutánea y enfermedades (diabetes, cáncer, anemia, pernicioso).

Medidas de prevención.
-evitar que el adulto mayor se rasque o frotar en las áreas afectadas.-utilizar ropa de cama fresca de algodón.-utilizar crema humectante en la piel.

Recomendaciones.
Tener una dieta con complemento vitamínico y la aplicación de óxido de zinc

QUERATOSIS

Son conocidas como queratosis actínica o solar son pequeñas lesiones de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel

Causas.
La queratina puede acumularse en esta lesión, que causan la formación de maculas de superficie verrugosa

Medidas de prevención.
No exponerse al sol, resguardar la piel del apaciente con el uso de ropa (sombreros, camisa de manga larga, pantalones largos, no salir a mediodía por la luz ultravioleta

Recomendaciones.
Usar protector de alta calidad por lo menos 15 y bloqueen tanto la luz tipo UVA como UVB

QUERATOSIS SABORREICA

Son lesiones verrugosas benignas, delimitado, ligeramente prominentes de coloración negruzca, se encuentra la piel de la cara, cuello, tórax o en la parte superior de la espalda.

Causas.
Generalmente después de los 40 años.
Las maculas están cubiertas por una costra gris seca que al ser retirada deja una base carnosa

Tratamiento.
Cirugía.
Congelamiento

Recomendaciones.
Se requiere por parte del médico para diferencia estas verrugas de lesiones precancerosas.

MELANOMA MALIGNO

Ya que se considerado un cáncer de piel, afectan las células que producen la melanina de la piel.

Lentigo maligno aparece a personas 67 años de edad avanzada, ocurre en la piel de la cara, cuello y los brazos, pigmentación progresiva irregular.- Melanoma de extensión superficial: es de forma plana y forma irregular con sombras variables de negro y café.-Melanoma nodular: en una área elevada de color azul-negro oscuro o rojo-café.

Asimetría: una mitad del área anormal es diferente.

Bordes: la lesión tiene bordes irregulares.

Color: cambia de una área a otra, con tonos bronce, café o negro (alguna veces blanco, rojo o azul).

Diámetro: la mancha problemática generalmente es mayor de 6 mm de diámetro.

LESION VASCULAR

Es la debilidad las paredes de las venas y reduce su capacidad para responder al aumento de la presión arterial

Causas.

El problema está compuesta por la obesidad y factores hereditarios es la debilidad de la pared de vaso sanguíneo causando venas varicosas.

Medidas de prevención.

Debe ser controlada y el tejido necrótico removido antes que pueda ocurrir el sanado.

Una buena nutrición, se recomienda una dieta alta

Recomendaciones.

El paciente de ser informado respecto a la dieta para bajar de peso.

Pedir al paciente que trate de poner las medias elásticas para que el retorno venoso puede ser estimulado a las piernas.

ULCERAS POR PRESION

Son lesiones en la piel que ocurre cuando esta se mantiene comprimida durante un prolongado periodo, entre estructura ósea y una superficie dura.

Presión: es la causa principal, porque produce oclusión de los vasos sanguíneos y linfáticos, lo genera isquemia y necrosis.

Fricción: es la piel al deslizar por una superficie prominencias óseas venerables, lo que genera erosiones, isquemia y desgarre.

Humedad: incrementa de fricción y produce maceraciones de la piel.

Pueden causar infecciones e inmovilidad, dolor, problemas de nutrición (delgadez, anemia y deshidratación) y la piel se vuelve sensible.

La enfermera debe promover la morbilidad del paciente.

Enfatizar al paciente que está bien.

Usos de terapias al paciente.

HERPER ZOSTER

Es un brote de ampolla sobre la piel que se inflama a lo del paso de un nervio, es causado por el mismo virus de la varicela.

Presentan erupciones en la piel, pueden sufrir síntomas de gripa, después aparece líneas enrojecida y quemante alrededor del pecho, espalda o cuello y brote súbito de ampollas dolorosa.

Tratamiento.

Aplicación de lociones de neocalmina varias veces la día.

En caso que a ya dolor tomar analgésicos fuertes.

La terapia se trata de prevenir una infección secundaria con grandes dosis de vitamina B12