

**Nombre de alumnos: RABELO
ESPINOSA MARISOL**

**Nombre del profesor: GORDILLO
LOPEZ BEATRIZ**

**Nombre del trabajo: C.S
“ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS”**

**Materia: ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

Grado: 6°

Grupo: “C”

ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS

Son los cambios más evidentes en los adultos mayores en la piel.

(Arrugas, engrosamiento de uñas, color gris de cabello)

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Realizar actividades
- Realizar baños de esponja
- Evitar exposición al sol o días nublados
- Recurrir con un terapeuta en caso de depresión
- Platicar con el paciente sobre sus cambios físicos y emocionales

PRURITO

Irritación incomoda en la piel con sensación de picazón en la zona afectada

FACTORES

- Quemaduras solares
- Envejecimiento normal de la piel
- Irritantes de contacto
- Erupciones cutáneas
- Enfermedades
- Rx a medicamentos y sustancias

MEDIDAS PREVENTIVAS, ENFERMERO-PACIENTE

- Evitar que el adulto se rasque áreas afectadas
- Utilizar ropa fresca de algodón
- Jabón mínimo al bañarse
- Dieta rica en vitaminas
- Aplicar óxido de zinc en zona afectada
- Corticoesteroides tópicos
- Antihistamínicos

QUERTOSIS

Pequeñas lesiones de color gris o café sobre áreas expuesta de la piel

- Se acumula por:

Lesiones causando formación de máculas de una superficie verrugosa difíciles de apreciar.

MEDIDAS PREVENTIVAS ENFERMERO-PACIENTE

- Minimizar la exposición al sol
- Usar ropa protectora
- Evitar tomar el sol
- Usar protectores solares de alta calidad

QUERATOSIS SEBORREICA

Lesiones verrugosas benignas bien delimitadas, tienen ligeramente un color negro

- Aparecen después de los 40 años
- Prurito frecuente
- Su eliminación es simple, no deja cicatrices
- Generalmente no vuelvo aparecer

TRATAMIENTO

- Cirugía
- Congelamiento

MELANOMA MALIGNO

Cáncer de la piel de alta mortalidad, afecta a las células que se encargan de la producción de melanina de la piel que es responsable de dar color a la piel

SE CLASIFICA

- Lentigo maligno
- Melanoma de extinción superficial
- Melanoma nodular

Presente en piel de la cara, cuello y brazos dañados por el sol

Forma plana de color irregular, sombras variables de negro y café

Área elevada de color azul-negro oscuro o rojo-azulado (cualquier parte del cuerpo)

SISTEMA ABC

Aplicado o enseñado por la enfermera.

Características de un melanoma:

- Asimetría
- Bordes
- Color
- diámetro

LESIONES VASCULARES

- Cambio de la edad pueden debilitar las paredes de venas y reducir su capacidad
- Retorno venoso pobre y congestión favorecen formación de edema
- Por retardo de flujo normal se producen úlceras

FACTORES

- Obesidad
- Factores hereditarios

TRATAMIENTOS Y CUIDADOS

- buena nutrición
- Dieta alta en vitaminas
- Elevar piernas para estimular retorno venoso
- No mantenerse mucho de pie
- No cruzar piernas al sentarse

UPP

Lesiones de la piel que ocurren cuando esta se encuentra comprimida por gran tiempo entre una estructura ósea y una superficie dura

CAUSAN

- Dolor
- Infecciones
- Inmovilidad
- Suscitan deficiencias en el estado nutricional

CAUSAS

- Presión
- Fricción
- Humedad

TRATAMIENTO

- Limpieza y protección de las áreas afectadas
- Realizar curación
- CUIDADOS:
 - Reducir presión en puntos de riesgo
 - Modificar posición del paciente cada 2/3 hrs.
 - Usar almohadas, cojines para evitar deslizamientos

CALLOSIDADES (CALLOS)

Capas de la piel hiperqueratósicas en la piel o manos.

CAUSAS

- Uso de calzado no adecuado produciendo roce continuo
- Personas con deformidades en los pies o problemas para caminar

FR

- Alteraciones en la manera de caminar
- Debilidad
- Desequilibrio
- Artritis
- deformidades

TRATAMIENTO

- Desgastar suavemente el callo
- Proteger la piel con parches para callos
- Eliminar el uso de calzados adecuados
- Usar almohadillas de espuma o lana

BIBLIOGRAFIA:

Recuperado de Lesur Luis

Cuidado del adultos mayores-México: thrilas 2012