

**Nombre de alumnos:** Esmeralda Aguilar  
Avendaño

**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo López

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico  
“Alteraciones Dermatológicas”

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** c

# "ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS"

## Trastornos del sistema tegumentario

Los cambios en la edad adulta saben reflejados en las arrugas, en grosor de uñas y color gris del pelo.

Medidas preventivas:

- Eliminar agentes que resequen la piel o ropa áspera
- Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel por medio de aceites y lociones
- Realizar algunas actividades
- Limpiar diariamente con baños de esponja cada 3 o 4 día
- Exposición de los rayos ultravioletas

## Prurito

Problema común en los pacientes mayores que se presenta como irritación incomoda a la piel y rascarse en la zona afectada, lo cual puede afectar todo el cuerpo.

Algunos factores pueden ser los siguientes:

- ✚ Quemaduras de sol
- ✚ Irritantes de contacto
- ✚ Envejecimiento natural de la piel
- ✚ Erupción cutánea
- ✚ Infecciones de la piel
- ✚ Reacciones por antibióticos (penicilina, subionaminas)

Las medidas preventivas son las siguientes:

- ✚ Evitar que el paciente se rasque en la zona afectada
- ✚ Utilizar ropa de cama de algodón
- ✚ Poco jabón al bañarse
- ✚ Utilizar cremas humectantes

## QUERATOSIS

Son pequeñas lesiones de color gris o café sobre áreas expuestas de la piel la queratina puede acumularse en lesiones y causan una formación de maculas de superficie verrugosa son más fáciles de sentir que ver, la enfermera debe de seguir las siguientes prevenciones:

Exposición del sol resguardar la piel del paciente con ropa protectora como sombreros camisas de manga larga y pantalones largos y usar protectores solares.

También está la queratosis seborreica: son lesiones verrugosas benignas se encuentra en la piel de la cara, cuello, tórax o en la parte superior de la espalda

## MELANOMA MALIGNA

Cáncer de la piel altamente fetal, afecta las células que producen la melanina de la piel, responsable del color de la piel y cabello y se pueden clasificar de la siguiente manera:

- ✚ Látigo maligno: personas en edad avanzada de 67 años por el cuello, brazos y cara
- ✚ Melanoma de extensión superficial: afecta a personas de media edad y los de octava década de vida, sombras variable de negro y café
- ✚ Melanoma nodular: área elevada color azul- negro oscuro o rojo- azulado y se encuentra en cualquier parte del cuerpo

Características:

- Asimetría: mitad del área normal diferente a la otra
- Bordes: bordes irregulares en la lesión
- Color: cambia de una área a otra

Si se detecta a tiempo se puede curar los riesgos del cáncer

## LESION VASCULAR

Los cambios de la edad debilitan las paredes de las venas y reducen la capacidad de responder el aumento de la presión arterial o obesidad y factores hereditarios un rascado subsecuente o irritación que puede llegar a la formación de úlceras conocidas como úlceras de extasis y necesitan atención especial para facilitar su curación de la infección que debe ser controlada y el tejido necrótico removido una vez curándose hay que evitar las situaciones que promueve la dermatitis.

Informarle al paciente la dieta que debe seguir para la reducción de peso y elevar las piernas hacia arriba para así poder evitar el retorno venoso

## ULCERAS POR PRESION

Lesión en la piel ocurre cuando se mantiene comprimido durante un periodo prolongado y causa dolor, infecciones e inmovilidad.

Causas de las upp:

- Presión: oclucion de los vasos sanguíneos y linfáticos que genera isquemia y necrosis
- Fricción: la piel produce erosión, isquemia y desgarre
- Humedad: produce maceración de la piel que modifica posición del paciente cada 2 a 3 horas.

Su clasificación son de 4 estadios:

- ✚ Estadio I: coloración de la piel y piel intacta
- ✚ Estadio II: perdida de grosor de la piel y afecta a la dermis y epidermis
- ✚ Estadio III: pérdida total del grosor de la piel necrosis y tejidos subyacentes
- ✚ Estadio IV: necrosis de tejido o lesión de músculos hueso o estructura de sostén

Brote agudo de ampollas sobre la piel causado por el mismo virus de la varicela, entre los adultos mayores el dolor puede tardarse e incluso hasta años y requiere analgésicos fuertes y deja una cicatriz residual en la piel.

Antes que la piel presente erupción el paciente puede sufrir síntomas de gripe y poco después aparece una línea enrojecida y quemante, las ampollas pronto se caen forman costras u desaparecen en unas tres semanas este nervio tiene tres ramas la superior que va a la frente, la media que va en la parte central de la cara y la inferior la parte baja de ella las personas no inmune pueden transmitir la infección y deben de evitar el contacto con los paciens enfermos de herpes zoster las personas propensas son las que tienen más de 55 años o las personas que presentan infección por VIH o personas inmunitarias débiles.

En caso de dolor muy intenso es necesario los analgésicos fuertes o la codeína, algunos pacientes reportan fiebres, escalofríos sensación del malestar general, dolor de cabeza trastornos de la visión, disminución del apetito, alteraciones en el sueño y depresión los nodos linfáticos pueden hincharse y volverse sensibles, la enfermedad también puede provocar parálisis facial, lesiones alrededor de la oreja y del canal auditivo se recomienda el reposo en cama hasta que la fiebre baje.

La enfermera debe de promover la normalidad del paciente puede tranquilizar a los visitantes respecto a la seguridad y contacto con el adulto mayor y proporcionar instrucciones acerca de las precauciones que se deben de tener y promover el uso de terapias alternativas para los pacientes