



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani Quiñonez Gómez.**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: Lavado de manos básico y quirúrgico**

**Materia: Práctica clínica de enfermería I**

**Grado: 6to. Cuatrimestre**

**Grupo: 6to.C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de mayo de 2020.

Técnica de lavado de Manos básico.  
Consiste en la frotación Vigorosa de las manos Previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante.

Microorganismos que se Encuentran en las manos

Flora residente: También llamada colonizante, las cuales no se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Flora transitoria: También llamada contaminante o no colonizante, estas contaminan la piel y siendo estas el origen de las infecciones nosocomiales.

Lavado de manos clínico con antisépticos

Esta técnica se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección - hospitalarias.

¿Quiénes lo deben realizar?

Personal médico  
Personal profesional no medico  
Técnicos de áreas críticas (UCI, neonatología- Sala de procedimientos invasivos, sala de quemados.

Técnica básica

Humedecer las manos con agua  
Aplicar de 3-5 ml. De jabón antiséptico  
frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos teniendo De cubrir toda la superficie de la mano.  
Espacios interdigitales hasta la muñeca  
Seque posteriormente con una toalla de papel por Mano. Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

Indicaciones

Al llegar y al salir del hospital  
Curación de heridas, aspirar secreciones de vías - respiratorias, administrar y/o manipular sangre  
Después de hacer uso sanitario, toser, estornudar.

Técnica de lavado de Mano quirúrgico.  
Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes del ingreso al Quirófano.

#### Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

#### Técnica básica

La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.

Mojar las manos con agua, aplicar jabón antiséptico 3- 5 ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y tres minutos en los lavados siguientes.

Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.

Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo - y luego antebrazo izquierdo.

Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo Los lechos ungueales y yema de dedos, durante dos minutos.

Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.

Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo - favoreciendo el escurrimiento hacia los codos.

Este procedimiento se realiza dos veces.

La duración del procedimiento es de 5 minutos.

Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.

Ingresa al quirófano dando la espalda a la puerta.

#### Indicaciones

Antes de todo procedimiento quirúrgico.

Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

#### Recomendaciones

Uso de productos que no lesionen la piel y sean cómodos en su uso.

No usar ningún tipo de joyas durante las labores asistenciales.

Las uñas deben estar limpias y estar cortas 3mm, que no superen la punta del dedo.

Bibliografía: <http://www.dof.gob.mx/normaoficiales/3896/salud/salud.htm>

Antología de práctica clínica de enfermería I