



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani  
Quiñonez Gómez.**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany  
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: Súper Nota de úlceras  
por presión**

**Materia: Práctica Clínica de Enfermería I**

**Grado: 6to. Cuatrimestre**

**Grupo: 6to.C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de mayo del 2020.

Ulceras por presión: Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y tejidos subcutáneos.



prevención: Checar su estado nutricional, inspección sistemática de la piel, evitar exposición de la piel, reducir en mínimo la fricción y rozamiento, tratar piel seca con hidratantes.

Cuidados de la piel en pacientes con upp: Limpieza de la herida con jabón neutro, no utilizar vendajes, inspeccionar la piel, tener movilidad.



Manejo nutricional de las upp: Tener un buen estado nutricional, el aporte hídrico es indispensable, aportar suplemento de minerales y vitaminas si hay déficit.

Clasificación: estadio I, estadio II, estadio III, estadio IV.

	<b>Grado I</b> Enrojecimiento de la piel.
	<b>Grado II</b> Dermis dañada parcialmente.
	<b>Grado III</b> Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.
	<b>Grado IV</b> Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.



Escalas de valoración de las upp: Escala de Braden y escala de Norton.

Bibliografía: antología UDS

<http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalagoMaestro/105-GPC-UICpresion1NA/ULCERA-DECUBITO-1ER-NIVEL-EVR-CENETEC.pdf>

