



**Nombre de alumno: Queili Yedani
Escandón Lopez**

**Nombre del profesor: Arguello Galvez
Marcos Jhodany**

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Práctica clínica de enfermería I

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

Mantener la ropa de cama limpia y sin arrugas



Prevención de la úlceras

Pacientes con mayor peso necesitan cambios posturales más frecuentes



Tratar la piel seca con agentes hidratantes.



El aporte hídrico es indispensable para la prevención de upp, ya que la piel hidratada tiene menos riesgo de lesionarse

Cuidados de la piel del paciente con upp

Aplicar suavemente ácidos grasos hiperoxigenados en las zonas de riesgo sin dar masaje



Manejo nutricional de las upp

Un buen soporte nutricional favorece la cicatrización de las upp



Valorar el estado nutricional

Tabla 1. Valoración del estado nutricional

- Historia clínico-nutricional**
 - Antecedentes familiares y personales
 - Historia exclusiva de la alimentación, conducta alimentaria y patrones de actividad física
 - Causa de crecimiento
- Historia dietética**
 - Valoración actual de la dieta y el comportamiento alimentario
 - Métodos indirectos
 - Encuesta recuerdo de 24 horas
 - Listado de frecuencia/consumo
 - Alimentos preferidos/rechazados
 - Encuesta prospectiva (3 días no consecutivos, incluyendo 1 día festivo)
 - Métodos directos: pesaje de alimentos
- Exploración física**
- Valoración antropométrica**
 - Perímetros: peso, talla, pliegues cutáneos, perímetros
 - Protocolos de medida y patrones de referencia
- Valoración de la Composición Corporal (CC)**
 - Antropometría: estimación de la masa grasa (MG) (%)
 - Bioimpedancia (BIA): estimación de la masa magra (MM) (kg)
- Exploraciones analíticas**

Clasificación y características de las upp

Grado 1

La piel no está dañada, pero el enrojecimiento no se torna blanco al tocarla.



Grado 2

El daño afecta a la epidermis, la dermis o a ambas.



Grado 3

El daño se extiende por todas las capas superficiales de la piel, del tejido graso, hacia el músculo e incluyendo a éste



Grado 4

El daño incluye la destrucción de todas las estructuras de tejido blando y de las estructuras óseas o articulares.



Escalas de valoración de las upp

La escala de Norton para valorar el riesgo desarrollo

Escala de Norton

Estado Físico General	Estado Mental	Actividad	Movilidad	Incontinencia	Puntos
Bueno	Alerta	Ambulante	Total	Ninguna	4
Mediano	Apático	Disminuida	Camina con ayuda	Ocasional	3
Regular	Confuso	Muy limitada	Sentado	Urinaria o fecal	2
Muy malo	Estuporoso o comatoso	Inmóvil	Encamado	Urinaria y fecal	1

- Percepción sensorial
- Humedad
- Actividad
- Movilidad
- Alimentación
- Fricción y cizallamiento