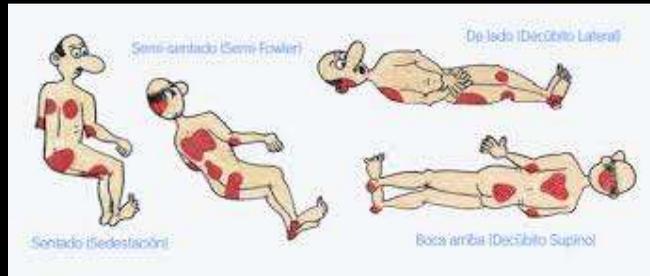


Materia:	Práctica clínica de enfermería I
Carrera:	Licenciatura en enfermería.
Cuatrimestre:	Sexto
Profesor (a):	Arguello Gálvez Marcos Jhodany
Actividad:	"Supernota ulceras"
No de tarea:	Tarea III.
Elaborado por:	Víctor Argenis García Gómez
Grupo:	Grupo: "C"
Modalidad:	Semiescolarizado (sábado)
Lugar y fecha:	Comitán de Domínguez, a 15 de mayo del 2020

Mantenga la piel limpia y seca
 Cambie de posición cada dos horas
 Utilice almohadas y productos que alivien la presión

- Se debe revisar la piel, por lo menos una vez al día. Cualquier área que permanezca enrojecida, tras unos minutos de haber cambiado de postura, tiene que llamar su atención.
- Fíjese bien en las zonas típicas de presión: talones, glúteos, espalda, codos y parte posterior de la cabeza.
- Mantenga la piel limpia y seca. Debe limpiar la piel tan pronto como se ensucie, es conveniente hacerlo con un trapo o esponja suave.
- Debe usar jabones que no irriten la piel. Use agua tibia, no muy caliente.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcohol
- Aplique cremas hidratantes procurando que se absorban completamente.
- Evite la sequedad de la piel: use cremas o aceites hidratantes, evite el aire frío o seco.
- Use ropa de cama que sea de tejidos naturales. Mantenga la ropa seca, limpia y sin arrugas.
- Coloque en las zonas típicas de presión protectores o apósitos acolchados.
- No realice masajes sobre prominencias óseas.



Prevención por UPP

Cuidados de la piel del paciente con UPP

Valorar:

- Peso de cada individuo
- Capacidad del individuo
- Adecuación de ingesta de nutrientes
- Planificación de cuidados
- Ingesta de energía y proteínas
 - hidratación

Úlceras por presión

Escalas de valoración de las UPP

Manejo nutricional de las UPP

Clasificación y características de las UPP

Escalas de valoración de riesgo de ÚLCERAS POR PRESIÓN		
BRADEN	EMINA	NORTON
6 ítems	5 ítems	5 ítems
PERCEPCIÓN SENSORIAL	ESTADO MENTAL	ESTADO MENTAL
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	HUMEDAD DE LA PIEL	INCONTINENCIA
ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
MÓVILIDAD	MOVILIDAD	MOVILIDAD
NUTRICIÓN	NUTRICIÓN	ESTADO FÍSICO GENERAL
RIESGO Y PUNTO DE LAS ESCALAS OBTENIDAS		
+ PUNTOS - RIESGO	+ PUNTOS - RIESGO	+ PUNTOS - RIESGO
- PUNTOS + RIESGO	- PUNTOS + RIESGO	- PUNTOS + RIESGO

