



**Nombre de alumnos: Hernández  
Aguilar Leticia Moncerrat**

**Nombre del profesor: E.E.C.C./C.I.  
Marcos Jhodany Arguello Gálvez.**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Práctica Clínica de  
Enfermería I**

**Grado: 6<sup>to</sup>**

**Grupo: "C"**

# LAVADO DE MANOS

## Básico: Lavado de manos clínico con antiséptico

Es el método más efectivo. Remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado

La vigilancia epidemiológica de las infecciones nosocomiales, permite, criterios y sistemas de trabajo multidisciplinario para la identificación temprana y el estudio, prevención y control de las infecciones de este tipo.

Las infecciones nosocomiales representan un problema de gran importancia clínica y epidemiológica debido a que condicionan mayores tasas de morbilidad y mortalidad

infección nosocomial como una complicación donde se conjugan diversos factores de riesgo y que es susceptible, en la mayoría de los casos de prevenirse

incluye las enfermedades adquiridas intrahospitalariamente secundarias a procedimientos invasivos, diagnósticos o terapéuticos

### Técnica básica:

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.

### Indicaciones:

- ❖ Al llegar y al salir del hospital.
- ❖ Antes y después de los siguientes procedimientos
- ❖ Curación de heridas
- ❖ Preparación de soluciones parenterales
- ❖ Administrar medicación parenteral.
- ❖ Aspirar secreciones de vías respiratorias.
- ❖ Administrar y/o manipular sangre y sus derivados.
- ❖ Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados.
- ❖ Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos

## Lavado de manos Quirúrgico “Personal de sala de operaciones”

Ignaz Phillip Semmelweis demostró como una práctica sanitaria básica como el lavado de manos antes y después de la atención de las pacientes reducía la morbimortalidad por fiebre puerperal

La destrucción o eliminación de todos los microorganismos vegetativos, pero no de las formas esporuladas de bacterias y hongos de cualquier objeto inanimado.

Es la medida básica más importante y simple para prevenir la morbilidad y la mortalidad por las infecciones intrahospitalarias.

infecciones nosocomiales deberá realizarse a través de la recopilación dinámica, sistemática y continua de la información generada por cada unidad de atención.

Antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico

Recordar que el uso del cepillado no es necesaria para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios.

### TÉCNICA BÁSICA

- ✚ La llave se accionará con pedal o con el codo.
- ✚ Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5ml, restregar enérgicamente, durante cinco minutos.
- ✚ Frotar las manos, palma con palma, y los espacios interdigitales de mano derecha y viceversa y limpiar codo con movimientos rotatorios.
- ✚ Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra.
- ✚ el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos
- ✚ Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- ✚ Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas. Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos.

### Indicaciones

Antes de todo procedimiento quirúrgico, Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.