

**Nombre de alumno: Carlos Eduardo
Morales García**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: SUPERNOTA
“Úlceras Por Presión (UPP)”**

Materia: Práctica Clínica de Enfermería I

Grado: 6°

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020.

ÚLCERAS POR PRESIÓN

Es una lesión de origen isquémico provocada por fricción o presión prolongada

CLASIFICACION

ESTADÍO I

Eritema cutáneo que no palidece, piel intacta, edema, induración, calor local, decoloración de la piel

ESTADÍO II

Pérdida parcial del grosor de la piel, afecta a la epidermis, dermis o las dos. La úlcera es superficial

ESTADÍO III

La úlcera es más profunda y afecta totalmente a la dermis y tejido subcutáneo

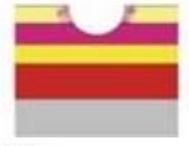
ESTADÍO IV

Destrucción extensa, necrosis de tejidos o lesión del músculo, del hueso o de las estructuras de soporte puede o no haber pérdida total del grosor de la piel

ERITEMA



PÉRDIDA PARCIAL



PÉRDIDA TOTAL



NECROSIS



| NORTON | 4 | 3 | 2 | 1 |
|-----------------------|------------|------------|--------------|------------|
| ESTADO FÍSICO GENERAL | BUENO | MODERADO | REGULAR | MUY POBL |
| ESTADO PSÍQUICO | ALERTA | APRUEBADO | CONFUSO | ESTUPOROSO |
| ACTIVIDAD | AMBULANTE | CON AYUDA | SIN AYUDA | RECAMADO |
| MOVILIDAD | COMPLETA | LIMITADA | MUY LIMITADA | IMPOSIBLE |
| INCONTINENCIA | CONTINENTE | CONTINENTE | CONTINENTE | CONTINENTE |



BRADEN
Evalúa el riesgo de desarrollar UPP, según la sensibilidad, humedad, fricción, movilidad, actividad y nutrición

ESCALA DE VALORACIÓN

NORTON

Evalúa el riesgo que tiene el paciente de sufrir UPP



| NORTON | 4 | 3 | 2 | 1 |
|-----------------------|------------|------------|--------------|------------|
| ESTADO FÍSICO GENERAL | BUENO | MODERADO | REGULAR | MUY POBL |
| ESTADO PSÍQUICO | ALERTA | APRUEBADO | CONFUSO | ESTUPOROSO |
| ACTIVIDAD | AMBULANTE | CON AYUDA | SIN AYUDA | RECAMADO |
| MOVILIDAD | COMPLETA | LIMITADA | MUY LIMITADA | IMPOSIBLE |
| INCONTINENCIA | CONTINENTE | CONTINENTE | CONTINENTE | CONTINENTE |

Valorar con escalas de Braden o Norton
Evitar la humedad en la piel

Realizar cambios posturales

No recargar el peso en superficies que tengan poco tejido

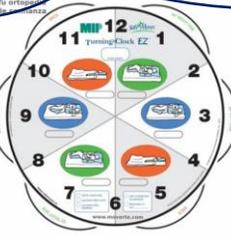
Limpieza adecuada

Cambios posturales

Evitar la exposición de la piel a materia fecal, orina o transpiración

Una vez al día

Limpia la piel con agua tibia y jabón neutro



No exponerse al frío

Usar pañales desechables y cambiarlos constantemente

Hidratar la piel



CUIDADOS DE LA PIEL



MINERALES



MANEJO NUTRICIONAL



shutterstock.com • 1009953565

VITAMINAS

PREVENCIÓN



Bibliografía:

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>

