



**Nombre de alumnos:** Esmeralda Aguilar Avendaño

**Nombre del profesor:** Marcos Jhodany Arguello Gálvez

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Práctica clínica de enfermería II

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** "C"

## TECNICA DE LAVADO DE MANOS BASICO.

El lavado de manos es la protección vigorosa de las manos previamente enjabonadas, con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, y evitar transmitir microorganismos de persona a persona

✚ La flora residente, llamada colonizante: son microorganismos que se encuentran en la piel, y no se pueden eliminar fácilmente.

✚ La flora transitoria llamada no colonizante: son microorganismos que contaminan la piel, y no se encuentran habitualmente en ella.

## LAVADO DE MANOS CLINICO CON ANTISEPTICO.

Este procedimiento se realiza con una solución jabonosa antiséptica de aspecto microbiano, tiene rápida acción y sirve para el uso de brotes de infecciones hospitalarias, áreas críticas y esto promueve o elimina los microorganismos transitorios que se pueden adquirir cuando están en contacto con los pacientes o el material contaminado

Esta técnica es recomendable para todas las áreas en los hospitales, al igual para enfermeros (a) practicantes que estén en el área hospitalaria

## TECNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

El lavado de manos es realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, y para eso está indicado el jabón antiséptico.

Prevenir contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios.

## TECNICA BASICA.

- # Las uñas deben de estar limpias y sin esmalte, ni tener uñas acrílicas.
- # Durante los labores no se deben de usar anillos, pulseras y reloj.
- # Retirar las joyas de los dedos y pulseras de la muñeca.
- # La llave se accionara con el pedal o codo.
- # Mojar las manos con agua y aplicar jabón de 3-5 ml con un periodo de 5 minutos.
- # Frotar manos, palmas con palmas, palma derecha con dorso de la izquierda, palma izquierda con dorso de la mano derecha, espacios interdigitales de mano derecha y luego la izquierda.
- # Movimientos rotatorios que desciende por el ante brazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego ante brazo izquierdo de la misma manera.
- # Limpia uña por uña de una mano y luego otra, utilizar cepillo quirúrgico para la llama de los dedos durante 2 minutos.
- # Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- # Durante el procedimiento hay que mantener los brazos hacia arriba y alejados y el escurrimiento hacia los codos y no tocar superficies.
- # Este procedimiento habrá que realizarlo 2 veces y con duración de 5 minutos
- # Secar manos y brazos con toallas estériles.
- # Las toallas deben de ser de un solo uso y deben de estar cerca al lavamanos.
- # Ingresar al quirófano dando la espalda a la puerta

## PREVENCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN SANITARIA (NOSOCOMIALES)

El CODECIN será el responsable del establecimiento y medidas de control y prevención de infecciones nosocomiales

- ✚ Higiene de las manos.
- ✚ Todo el personal de salud al entrar en contacto con el ambiente hospitalario debe lavarse las manos con agua y jabón y secarse con toallas desechable, esto se hace antes y después de tocar al paciente.
- ✚ Donde no hay contaminación con sangre o líquidos corporales, la limpieza de las manos se puede realizar con alcohol

Todo el personal debe de recibir capacitación sobre el procedimiento del lavado de manos, y la importancia que es para toda la población.