

**Nombre de alumno: Carlos Eduardo
Morales García**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual *PREVENCIÓN DE CAÍDAS***

Materia: Práctica Clínica De Enfermería I

Grado: 6°

Grupo: “C”



PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Recomendaciones para la prevención

No usar utensilios de cocina filosos

Iluminación adecuada

Evitar uso de bañeras

Caminar despacio

Medicamentos en presencia de un acompañante

Zapatos cómodos y bajos

Evitar realizar actividades que lo pongan en riesgo

Calefacción adecuada

Comer despacio

Dormitorio adecuado y cómodo

Evitar pisos resbaladizos

No usar aparatos eléctricos

Alimentos en buenas condiciones

Dejar de fumar

Usar escaleras con pasamanos o antiderrapantes

Usar bastón al salir de casa

Fármacos y efectos

Diuréticos

Incontinencia

Hipoglucemiantes

Vértigo, debilidad

Laxantes

Diarrea, deshidratación

Sedantes

Alteración de atención y memoria

Broncodilatadores

Taquicardia

Antidepresivos

Somnolencia

Antihistamínicos

Confusión y angustia

BIBLIOGRAFÍA:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>

http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID_2.pdf