



<b>Materia:</b>	Práctica clínica de enfermería I
<b>Carrera:</b>	Licenciatura en enfermería.
<b>Cuatrimestre:</b>	Sexto
<b>Profesor (a):</b>	Arguello Gálvez Marcos Jhodany.
<b>Actividad:</b>	"Ensayo lavado de manos"
<b>No de tarea:</b>	Tarea II
<b>Elaborado por:</b>	Víctor Argenis García Gómez
<b>Grupo:</b>	Grupo: "C"
<b>Modalidad:</b>	Semiescolarizado (sábado)
<b>Lugar y fecha:</b>	Comitán de Domínguez, a 11 de mayo del 2020

## **Introducción**

El presente documento tiene como objetivo conocer la importancia del correcto lavado de manos, con una intención informativa y específicamente dirigida a los profesionales y estudiantes de la salud, ya que en su trabajo los riesgos a infecciones son altos debido a las exposiciones a diversos microorganismos, así como a la diversa atención a pacientes en vulnerabilidad, todo esto puede afectar tanto al personal médico y de enfermería, así como a los pacientes.

La higiene es uno de los principales métodos utilizados en la medicina preventiva, tener buena higiene es uno de los factores que contribuyen a una buena salud. Entre los aspectos que abarca la buena higiene se encuentra el lavado de las manos, ya que precisamente esta estructura anatómica es uno de nuestros principales medios de comunicación entre el mundo y nosotros, este aspecto causa que también sean una vía de infección. Se ha comprobado que tener las manos limpias es un método que disminuye el grado de exposición a posibles agentes patógenos, sin embargo a pesar de tener ese conocimiento la mayoría de las personas sólo conocen el lavado de manos como una rutina pedida a niños, por doctores, maestros y padres de familia, restándole importancia al tema y contribuyendo a que disminuya su ejecución lo cual trae consigo que pierda su efectividad, es por esa importancia que decidimos abordar el tema sobre el adecuado lavado de manos.

## **Desarrollo**

Prevenir la transferencia bacteriana en el hogar, trabajo y hospitales □ Disminuir los costos hospitalarios. □ Disminuir las muertes neonatales por sepsis. □ Disminuir los gérmenes en personas de todas las edades, pero más en los grupos vulnerables. Todos estos puntos se engloban en: la prevención, una de las medidas más efectivas en la medicina. El lavado de manos dentro y fuera del hospital garantiza una disminución de la incidencia y propagación de microorganismos, siendo los más frecuentes: cocos Gram (+), Estreptococo, bacilos Gram (-) y hongos como Candida sp. Se considera necesario el aseo de manos en diversas momentos del día y con mayor frecuencia cuando se llevan a cabo actividades de riesgo, el lavado tradicional

con agua y jabón se recomienda en caso de una visible suciedad ya sea con manchas de algún fluido así como después de acudir al baño, por otra parte se recomienda el uso de desinfectante a base alcohol para desinfectar las manos cuando no se vean visiblemente sucias, esto tiene algunas excepciones ya que existen microorganismos que sólo pueden ser eliminados efectivamente con agua y jabón así que el uso de desinfectantes a base de alcohol sería una medida inservible además de peligrosa ya que se promovería la resistencia bacteriana, lo cual es un problema en la actualidad. Lavarse las manos es una medida que debe realizar la población en general ya que todos estamos expuestos a diversas enfermedades, nos desenvolvemos en un medio en su mayoría sucio y respecto a los profesionales de la salud su continuo riesgo no sólo puede afectar su propia salud, si no la de un amplio grupo de personas.

El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las mismas, previamente enjabonadas seguida de un enjuague con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, micro biota habitual y transitoria para así evitar la

5. transmisión de microorganismos de persona a persona. El método correcto de limpieza también es importante. Desarrollar una técnica adecuada para el lavado de manos es imprescindible para asegurarse de que las manos están completamente limpias. Es de suma importancia que todas las partes de la mano, incluyendo uñas, estén completamente limpios ya que de cualquier otra forma es posible de que varios microorganismos se almacenen ahí, aunque sea en una cantidad pequeña. Existen varios métodos comunes que se utilizan para la higiene de las manos. En lo que respecta al aseo con agua, los métodos más usados son de tipo individual o aquel que se utiliza en la vida cotidiana; y el método quirúrgico, el utilizado para la limpieza de las manos antes de la utilización de los guantes estériles. En la limpieza individual que se utiliza a diario es habitual mojarse las manos antes de aplicar una dosis de jabón, ya sea jabón líquido o en barra; sin embargo, si se tienen las manos muy sucias es recomendable aplicar el limpiador de manos específico apropiado directamente sobre la piel antes de mojarlas.

## **Conclusión**

Con agua y jabón se puede prevenir numerosas infecciones. El simple hecho de lavarse las manos evita el contagio de enfermedades, "como la Hepatitis A transmitida a través de alimentos contaminados o de las heces", explica la doctora Cristina Villegas, jefe de servicio de Dermatología del Hospital Universitario Sanitas La Moraleja. La prevención es muy sencilla: "En 15 segundos se puede llevar a cabo uno de los mejores y más sencillos programas de higiene",