

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

<file:///G:/PRACTICA%20CLINICA%20I%20ANTOLOGIA.pdf>

ANTOLOGIA UDS 07/05/2020 RECUPERADO

PRACTICA CLINICA

-
- MATERIA:PRACTICA CLINICA
 - CARRERA: LIC ENFERMERIA
 - Cuatrimestre: 6° C SEMI
 - LIC. MARCOS JODANHY ARGUELLO GALVEZ
 - FRANCISCO ANTONIO BARBA LOPEZ

TECNICA DE LAVADO DE MANOS CLINICO

¿QUE ES?

ES LA FROTACION VIGOROSA DE LAS MANOS PREVIAMENTE ENJABONADAS SEGUIDA DE UN ACLARADO CON ABUNDANTE AGUA CON EL FIN DE ELIMINAR SUCIEDAD, MATERIA ORGANICA , FLORA TRANSITORIA Y RESIDENTE Y ASI EVITAR LA TRANSMICION DE ORGANISMOS DE PERSONA A PERSONA .

¿Para quién ES INDICADO?

PERSONAL Y PROFESIONALES MEDICOS Y DE SALUD ,AREAS CRITICAS COMO UCI, NEONATOLOGIA,SALA DE PROCEDIMIENTOS INVASIVOS ,INMUNOSUPRIMIDDOS , QUEMADOS , ENFERMERAS Y PERSONAL DE LIMPIEZA QUE LABORAN EN UN HOSPITAL,LABORAORIO O A FIN .

INDICACIONES

- ✓ AL LLEGAR Y SALIR DEL HOSPITAL
- ✓ ANTES Y DEPUES DE PROCEDIMIENTOS INVASIVOS
- ✓ CURACION DE HERIDAS
- ✓ PREPARACION DE SOLUCIONES PARENTERALES
- ✓ ASPIRAR VIAS AEREAS
- ✓ ADMINISTRAR VIAS AEREAS O SANGRE
- ✓ LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS
- ✓ ANTES Y DESPUES DE IR AL SANITARIO
- ✓ ANTES Y DEPUES DEL CONTACTO CON PACIENTE INMUDODEPRIMIDOS

PASO 1

HUMEDECER LA MANOS CON AGUA

PASO 2

APLICAR DE 5-10 ML DE JABON ATISEPTICO

PASO 3

FROTAR VIGOROSAMENTE PO 15-30 SEGUNDOS CUBRIENDO TODA LA SUPERFICIE DESDELA MUÑECA HATA ESPACIOS INTERDIGITALES.

- ✓ PALMAS ENTRE SI
- ✓ PALMA DERECHA CON DORSO DE LA IZQUIERDA
- ✓ PALMAS CON DEDOS ENTRELAZADOS
- ✓ DORSO DE DEDOS CON PALMA UNIENDO DEDOS
- ✓ RODEAR EL PULGAR CON EL DORSO FROTANDO EN ROTACION
- ✓ FROTAR PUNTA DE LOS DEDOD CONTRA LA PALMA HACIENDO ROTACION

PASO 4

SEQUE POSTERIORMENTE CON UNA TOALLA DE PAPEL POR MANO

PASO 5

USE TOALLA PARA CERAR SI ES NECESARIO

TECNICA DE LAVADO DE MANOS

TECNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURJICO

¿Qué ES?

ES EL LAVADO RELIZADO POR INTEGRANTES DE UN EQUIPO QUIRURJICO ANTES DEL INGRESO AL QUIROFANO, SIEMPRE ESTA INDICADO JABON QUIRURJICO, RECORDAR QUE EL USO DEL CEPILLO NO ES NECESARIO CUANDO UTILIZAMOS ANTISEPTICO RESIDUAL

PERSONAL

PERSONAL DE SALA DE OPERACIONES, CIRUJANO MEDICO Y ENFERMERAS

OBJETIVO

PREVENIR LA CONTAMINACION DEL SITIO QUIRURJICO MEDIANTE LA REMOCION DE FLORA RESIDENTE DE LAS MANOS , INDICADO PARA PERSONAL EN SALA DE OPERACIONES

TECNICA

CUIDADOS ESPECIALES

CUIDADO DE LA PIEL : NO UTILIZAR SUATANCIAS NOCIVAS PARA LA PIEL QUE PUEDAN PRODUCIR IRRITACIONES

JOYAS ; NO PORTAR JOYAS AL MOMENTO DE REALIZARESTA TECNICA YA QUE TIENE QUE SER ESTERIL

UÑAS Y CUTICULAS : LÑAS UÑAS DEBEN ESTAR CORTAS 3MM Y LAS CUTICULAS SIN LESIONES

PILETAS YA CCESORIOS : CON BUENA FUNCION DE ACERO INOXIBALE Y SIEMPRE ESTRIL

- ✓ La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- ✓ Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- ✓ Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- ✓ Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- ✓ Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- ✓ Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos. Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- ✓ Este procedimiento se realizara dos veces.
- ✓ La duración del procedimiento es de 5 minutos
- ✓ Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- ✓ Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta