



Nombre de la alumna: Mercedes Yojani Quiñonez Gómez.

Nombre de la profesora: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual de prevención de caídas

Materia: Práctica clínica de enfermería I

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: 6to.C

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de mayo de 2020.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES



PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Se considera como

La consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad. (OMS)



Se da en

Adultos mayores de 65 años que presentan riesgos multifactoriales.

Bebes y edad de preescolar.

Las caídas pueden ser en casa o durante la hospitalización o en cualquier otro lado.

Como

- Factores fisiológicos
- Enfermedades relacionadas a tener caídas:
 - Neurológicas
 - Musculo esquelética
 - Cardiovasculares
 - El estrés

Riesgos más comunes

- Por dejarlos solos.
- Barandales mal instalados.
- Cuando empiezan a caminar.

Recomendaciones

En casa y en la calle.
Evitar escaleras
Calzado adecuado
El baño adaptado.
Utilizar bastón
Cuidar y revisar periódicamente la vista y el oído.
Iluminación adecuada.
Uso de medicamentos.

En los hospitales.
Aspectos arquitectónicos de la unidad hospitalaria adecuados.
Equipo inmobiliario.
De proceso
Al utilizar algunos tipos de fármacos.
Criterio de valoración al paciente:
limitaciones físicas, estado mental,
tratamiento farmacológico que implique riesgo.



Bibliografía: <http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/documents/ID-2.pdf>

Antología UDS