



**Nombre de alumna: Elizabeth de Jesús López Hernández**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico técnicas del lavado de manos y quirúrgico.**

**Materia: práctica clínica de enfermería**

**Grado: 6<sup>a</sup>**

**Grupo: “D”**

TECNICA DEL LAVADO DE MANO

Todo personal de salud al entrar en contacto con el ambiente hospitalario debe lavarse las manos con agua corriente y jabón y secarse con toallas desechables (se debe realizar antes y después de revisar cada paciente)

Lavado de manos clínicos

Para eliminar, remover los microorganismos transitorios adquiridos por el contacto reciente con los pacientes

Personal médico profesional y técnico de área críticas

- Humedecer las manos con agua
- alicar de 3-5 ml de jabón antiséptico
- frotar de 15 a 30 seg cubriendo toda la superficie de la mano, espacio, intercostal, hasta la muñeca
- seque con una toalla desechable
- use toalla para cerrar el grifo si es necesario

- antes de tocar al paciente
- antes de realizar una tarea
- después del riesgo de exposición a líquidos corporales
- después de tocar al paciente
- después del contacto con el entorno al paciente

Lavado de manos quirúrgico

Prevenir la contaminación de sitio quirúrgico, mediante la remoción y destrucción de microorganismo transitorio y la reducción de la flora residente

Personal de sala de operación

- la llave se accionara con pedal o con el codo o célula foto eléctrica.
- mojar las manos con agua aplicar el jabón antiséptico de 3 a 5 ml, regresar energéticamente en un periodo de 5 min en el primer lavado y de 3 min en los lavados siguientes.
- frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios inter digitales de la mano derecha y luego de la mano izquierda.
- con movimientos rotatorios descienda por el ante brazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego el ante brazo izquierdo
- limpie una uña por uña de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungüales y yema de dedos durante min.
- enjuagar las manos manteniéndolas sobre los codos
- durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos Asia arriba y alejada al cuerpo favoreciendo el escurrimiento bajo los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realiza 2 veces
- la duración del procedimiento es de 5 min
- secar las manos y ante brazos con toallas estériles
- ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta
- Indicaciones:
  - antes de todo el procedimiento quirúrgico.
  - antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel

Infecciones nosocomiales

Localizada o resultante de la reacción adversa a la presencia de un agente infeccioso, a su toxina, periodo de en cubación, en el momento al ingreso del paciente al hospital

A las acciones en caminata a limitar la ocurrencia de casos y evitar su propagación

A la destrucción o eliminación de todos los microorganismos dejetativos, pero no la forma esporuladas de bacterias y de hongos de cualquier objeto inanimado