



Nombre de alumna: Elizabeth de Jesús López Hernández

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual prevención de caídas

Materia: práctica clínica I

Grado: 6^a

Grupo: "D"

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Personas más afectadas

Son personas mayores son más producida en los hogares

Por falta

- Condiciones físicas
- Menor agudeza visual
- Deterioro de las capacidades físicas, marcha, coordinación deterioro, cognitivo.

Las caídas más frecuentes

- caídas -atropellos
- golpes -quemaduras e intoxicaciones
- cortes

Las caídas tienen diferentes repercusiones como:

- Aspectos físicos complicaciones de su estado de salud, fracturas, daño en tejidos blandos, secuelas permanentes debido a la lesión que se presenta
- Psicológicos: trauma y ansiedad ante las caídas.
- Social: familia excesivamente protectora.

La OMS define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad, las caídas de los pacientes. Son más frecuentes en la mayoría de los hospitales

Preveniones

- Iluminación: cambiar las luces tenues por otras más intensas
- Suelo: cambiar los suelos que pueden ser resbalosos y retiro de cualquier objeto
- Escalar: instalar pasamanos y bandas antideslizantes y retiro de cualquier objeto.
- Calzado: debe ser cómodo ajustable y con suela de goma.
- Deambulacion: bien por dando camina y hacerlo despacio, comprobando obstáculo ni irregularidades.
- Baño: cambiar la bañera por un plato de ducha colocado al nivel del suelo
- Dormitorio: incapacitarse lentamente y permanecer sentado.