

## **Nombre de alumnos:**

FRANCISCO ANTONIO BARBA LOPEZ

## **Nombre del profesor:**

JHODANHY ARGUELLO GALVEZ

## **Nombre del trabajo:**

SUPER NOTA ; PREVENCION Y TRATAMIENTO UPP

## **Materia:**

ENFERMERIA CLINICA I

## **Grado:**

6° C SEMIESCOLARIZADO

## **Grupo:**

# UPP

La úlcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

## Presión

Es la fuerza ejercida por unidad de superficie perpendicular a la piel; debido a la gravedad, provoca aplastamiento tisular que ocluye el flujo sanguíneo con posterior hipoxia de los tejidos y necrosis si continúa.

## Fricción

Es una fuerza tangencial que actúa paralelamente a la piel, produciendo roces por movimiento o arrastre. La humedad aumenta la fricción aparte de macerar la piel.

## Principales causas

El factor causal más importante es la presión, sin embargo la humedad, el escoriamiento de la piel y el desgarramiento de los vasos capilares que la nutren contribuyen para aumentar el riesgo. El tiempo de inmovilidad no necesita ser demasiado largo, inclusive el tiempo que se pasa sobre la mesa de cirugía puede ser causa de la aparición de estas úlceras



## ***Factores de riesgo***

### **Fisiopatológicos**

Lesiones cutáneas: envejecimiento y patológicas. Trastornos del transporte de oxígeno: Insuficiencia vascular periférica, estasis venosa, trastornos cardiopulmonares. Déficit nutricional: delgadez, obesidad, anemias, hipoproteinemias. Trastornos inmunológicos: cáncer, infección. Alteraciones del estado de conciencia: fármacos, confusión, coma.



## ***CLASIFICACION***

Estadio: tiene en cuenta su aspecto externo.

Estadio I: eritema cutáneo que no palidece. En paciente de piel oscura observar edema, induración, decoloración, calor local.

Estadio II: úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial. Pérdida de piel de espesor parcial que involucra la epidermis, dermis o ambas

Estadio III: pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, que puede extenderse hacia abajo, pero no por la fascia subyacente.

Estadio IV: pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructura de sostén. En este estadio, como en el III, pueden presentarse lesiones con caverna, tunelizaciones o trayectos sinuosos.



### ***Prevención***

El objetivo consiste en mantener y mejorar la tolerancia tisular a la presión para prevenir una lesión.

Se debe realizar:

Inspección sistemática de la piel una vez al día por lo menos.

Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequedad de la piel.

### ***TRATAMIENTO***

Dependen del estadio de la lesión, la presencia o no de infección o de cavitación. Hay una gran variedad de productos en el mercado, y muchas veces es más decisiva y curativa la experiencia y conocimientos del personal que la realiza que el producto en sí.