



**Nombre De Alumno: Andrea Elizabeth Moreno López**

**Nivel Académico: Licenciatura**

**Grado: 6**

**Grupo: C**

**Nombre Del Trabajo: Historia Del Lavado De Manos**

**Materia: Práctica Clínica De Enfermería I**

**Modalidad: Semiescolarizado**

**Comitán De Domínguez Chiapas A 09 De Mayo Del 2020**

## Introducción

En este ensayo se tratará el tema de la historia del lavado de manos, como es que desde los tiempos de antes se empezaba a aplicar el lavado de manos a pesar de que no tenían el conocimiento suficiente para implementarlo adecuadamente, y con ello empezaron los avances científicos para desarrollar aún más sobre este descubrimiento. También se hablará sobre cómo es que en algunas épocas se creía que el lavarse constantemente según las creencias de ellos perjudicaba a la salud, los volvía débiles ante las enfermedades.

También se verá que en la época de los aztecas eran la población mejor organizada y que con ello evitaban las grandes epidemias o enfermedades que en ese tiempo era la tuberculosis o la peste negra. Los aztecas crearon el temascal que consistía en calentar piedras y que el vapor que generaba empapaba a las personas que estuvieran dentro del lugar donde lo preparaban.

Por último también veremos el descubrimiento del jabón y los avances que se ha tenido en México en cuanto al lavado de manos.

## Historia del lavado de manos

La higiene de manos desde la antigüedad se ha vuelto una práctica simple y segura para mantener la higiene y poder prevenir y contraer infecciones, como las respiratorias y las gastrointestinales. El lavado de manos se cree que por más de 160 años se ha aplicado y por ende ha habido avances o aportaciones para su mejora.

Durante la edad media conforme al aumento de la población aumentaron las grandes epidemias con una alta tasa de mortalidad. En la antigüedad se creía que la tina de baño solo se utilizaba para guardar trastos y que únicamente se realiza su función verdadera en el día de San Silvestre, los miembros de la burguesía únicamente se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer matrimonio. Si buscamos tiempo atrás los romanos ante la necesidad de cuidar su cuerpo ellos pasaban demasiado tiempo bajo los auspicios de la diosa Higeia, quien para los romanos es la encargada de proteger su salud. Después esta misma costumbre llegó hasta el oriente donde los baños turcos se convirtieron en centros de la vida social y duró hasta la edad media.

En la época medieval los hombres se bañaban más frecuentes y hacían sus necesidades en letrinas públicas o en orinal, el cual fue invento de los romanos para su uso privado que perduró hasta la época medieval. De acuerdo a Beatriz Esquivias Blasco, las personas tiraban sus aguas sucias por las calles.

La higiene corporal tuvo un retroceso debido a una percepción más puritana del cuerpo que en ese tiempo consideraba como tabú y a la aparición de enfermedades como la sífilis o la peste que se propagaba muy rápido sin que ningún científico pudiera explicar la causa.

En el siglo XVI se creía que si las personas se bañaban o utilizaban agua caliente hacía que los órganos se debilitaran y dejaban al cuerpo expuesto ante los aires malsanos que si penetraban a través de

los poros y que podía transmitir todo tipos de males. En este tiempo también se creó la idea que una capa de suciedad sobre la piel protegía aún más y por eso las personas solo se bañaban con una toalla limpia para frotar las partes visibles del organismo.

Con el paso del tiempo se dieron cuenta que tanta suciedad no podía durar mucho tiempo ya que provocaba malos olores que amenazaban con arruinar la civilización occidental, con esto llegaron los avances científicos y las ideas ilustradas del siglo XVII para ventilar la vida de los europeos.

En el año 1519 durante el imperio azteca eran la civilización más poblada del mundo con un aproximado de 1000 personas, eran muy organizados y civilizados ante cualquier civilización de su época. Antes de la llegada de los españoles, los aztecas no sufrieron por enfermedades graves como la tuberculosis o la peste negra que es esa época fueron mortales. Los aztecas eran personas limpias ya que se bañaban todos los días antes de trabajar, ellos utilizaban temascal que consistía en calentar piedras con fuego y después se le agregaba agua, que generaba vapor, y al estar un tiempo dentro empapaba y ahí aprovechaban a frotarse el cuerpo y utilizan una especie de jabón hechas de tallo de un árbol llamado copalxocotl que hacia espuma y gracias a esto los aztecas no padecían grandes epidemias con mortalidad alta.

### La historia del jabón

De acuerdo a los romanos el jabón fue descubierto debajo del monte sapo, que se encuentra junto al rio tibere. El jabón se forma cuando la grasa de los animales que sacrificaban junto con las cenizas que se producían en la quema de madera de los fuegos ceremoniales, formaba una pasta que tenía propiedades limpiadoras y es por ello que los romanos descubrieron que esa pasta limpiaba sus manos.

### Época contemporánea

A dos siglos de la evidencia que se tiene sobre los avances del lavado de manos, en 55<sup>a</sup> asamblea organizada por la OMS se retomó y se integró a un programa mundial incluida en la 5<sup>a</sup> meta internacional por la seguridad de los pacientes. En México en octubre del 2008 las autoridades de salud lanzaron una campaña con el objetivo de formalizar el compromiso con la OMS la campaña se llamaba Esta en tus manos, con el paso del tiempo se implementó la primera jornada Higiene de manos “salva vidas”, esta jornada se ha mantenido con el paso del tiempo.

## Conclusión

Se llegó a la conclusión que es de suma importancia conocer el lavado de manos sobre todo la historia quienes fueron los que descubrieron esta tan simple práctica que a lo largo del tiempo ha evitado grandes pandemias o enfermedades en el mundo como se mencionó sobre todo las respiratorias o las gastrointestinales. También es útil conocer como era antes el lavado de manos que utilizaban para la limpieza, como el descubrimiento del jabón y que ahora ya sabemos cómo creaban el jabón. También es importante como personal de salud el conocer los avances que se han tenido en el lavado de manos en México y como es que tenemos que aplicarla tanto dentro como fuera del hospital.

## Bibliografía

Recopilado del archivo: Higiene de manos o lavado de manos en hospitales ¿Qué diría Semmelweis de los avances de los últimos 150 años?