



<b>Materia:</b>	Práctica clínica de enfermería I
<b>Carrera:</b>	Licenciatura en enfermería.
<b>Cuatrimestre:</b>	Sexto
<b>Profesor (a):</b>	Arguello Gálvez Marcos Jhodany.
<b>Actividad:</b>	"Riesgo de caída"
<b>No de tarea:</b>	Tarea IV
<b>Elaborado por:</b>	Víctor Argenis García Gómez
<b>Grupo:</b>	Grupo: "C"
<b>Modalidad:</b>	Semiescolarizado (sábado)
<b>Lugar y fecha:</b>	Comitán de Domínguez, a 19 de mayo del 2020

Generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad o la muerte.

**Riesgo de caída**

Caída: la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

Intrahospitalario

Extrahospitalario

Que puede causar una caída

Factores del entorno hospitalario

Consecuencias de una caída

Como prevenir

Afectados

1. Disminución de la visión
2. Alteraciones de la marcha y el equilibrio
3. Debilidad muscular
4. Utilizar calzado inadecuado mientras camina
5. Efectos secundarios de medicamentos
6. Desorientación o confusión mental
7. Incontinencia urinaria o fecal

1. Altura de la cama, ausencia de frenos y barandales
2. Ausencia de timbres
3. Pisos mojados
4. Poca iluminación
5. Tripiés
6. Habitación desordenada
7. Ausencia familiar o cuidador, entre otras.

- En el paciente**
1. Heridas y lesiones en distintas partes del cuerpo
  2. Fracturas y/o discapacidad
  3. Miedo a volverse a caer, limitándolo físicamente y produciendo otras complicaciones
  4. Daño psicológico o depresión
  5. Mayo tiempo de estancia hospitalaria

- En la familia**
1. Mayor gasto económico
  2. Mayor tiempo de acompañamiento
  3. Desgaste del cuidador
  4. Alteraciones del estado de animo
  5. Requerimiento de mayores cuidados al egreso del paciente

- Iluminación: cambiar luces tenues por intensas
- Suelos: Cambiar suelos resbaladizos y eliminar obstáculos.
- Escaleras: instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.
- Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suelo de goma
- Deambulación: mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio.
- Dormitorio: incorporarse lentamente y permanecer sentado en la cama durante unos instantes antes de levantarse
- Cocina: no utilizar cuchillos muy afilados y cortar siempre sobre una tabla de cocina, no en las manos
- Calefactores: evitar los braseros de carbón y las estufas eléctricas.
- Aparatos eléctricos: no deben usarse en el baño
- Fumar: lo mejor es dejar de fumar:
- Medicamentos: debe conservarse en su envase original
- Alimentos: debe respetarse la fecha de caducidad
- En la calle: utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar

Principalmente adultos mayores de 65 años tienen riesgo de caída y muerte por esta causa

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de caída en mi paciente?

Conocer la señalización visual en la cabecera de su paciente, con los colores



Otras recomendaciones

- **La práctica de ejercicio físico diario reduce las probabilidades de sufrir accidentes**
- **Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído**