



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Queili Yedani
Escandón López**

**Nombre del profesor: Arguello Galvez
Marcos Jhodany**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual
(Prevención de caídas)**

**Materia: Práctica clínica de
enfermería I**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: "C"

Prevención de caídas

La Organización Mundial de la Salud, OMS, define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

Las personas mayores deben tener en cuenta otras

-La práctica de ejercicio físico diario reduce las probabilidades de sufrir accidentes.

-Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído.

-En casa debe tenerse siempre a mano el teléfono para llamar al 112 en caso de emergencia.

-Cuando se sale a la calle se debe llevar la documentación y una anotación de a quién debe llamarse en caso de accidente.

Para prevenir cualquier tipo de accidente de las personas mayores

Iluminación: cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad

-Suelos: cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos,

-Escaleras: instalar pasamanos y bandas

-Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante).

-Deambulación: mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio,

-Baño: si se puede, cambiar la bañera por un plato de ducha colocado al nivel del suelo y que sea antideslizante. Instalar, asimismo

- Cocina: no utilizar cuchillos muy afilados y cortar siempre sobre una tabla de cocina.

-En la calle: utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar

Riesgos Intra hospitalarios

-Identificar situaciones que puedan propiciar que ocurra una caída

-Identificación de pacientes con riesgo alto de caída

-Prevenir las caídas a los pacientes atendidos en urgencias y/o hospitalización

-Aumentar la Seguridad del Paciente

-Establecer criterios de actuación homogéneos en la prevención y cuidados a pacientes con riesgo de caída de acuerdo con las últimas evidencias científicas

Identificar los factores de riesgo en los pacientes de sufrir caídas, durante su estancia hospitalaria.

1. Unidad médica: Nombre completo de la unidad médica, sin abreviaturas.

2. Servicio: Nombre del servicio.
3. N° de cama, Número de cama del paciente.

4. Nombre del paciente: Iniciar con nombre(s) seguido de los apellidos.

5. Sexo: Marque con una (X) la letra correspondiente al sexo del paciente (M) hombre, (F) mujer.

6. Edad: Escriba con número arábigo la edad correspondiente en años, meses o días según sea el caso (dd/mm/aaaa).

7. Diagnóstico médico: Escribir el diagnóstico(s) completo (s), sin abreviaturas y como aparece en el expediente clínico.

8. Fecha: Anotar día, mes y año, en el que se está elaborando el registro.

9. Valoración por turno: Califique el riesgo del paciente de acuerdo a la clasificación del riesgo y de cada uno de los criterios establecidos. En el reverso de la hoja encontrará las especificaciones sobre cada uno de los criterios. Anote la ponderación de cada criterio de riesgo valorado en el paciente, sume las ponderaciones de cada uno de los criterios y anote en el total el grado de riesgo determinado por turno.

10. Nombre de la enfermera: Registre su nombre (s) y apellidos completos.

Prevención de caídas

Arquitectónicos de la unidad hospitalaria

- Ausencia del timbre de llamado, interruptor de la luz descompuesto
- Escalones a la entrada o salida de baño
- Ausencia de barras de sujeción en baños y áreas de regaderas
- Área de regaderas con piso deslizante y sin tapetes antiderrapantes
- Lavabos y retretes muy bajos
 - Pisos disperejos

Repercusiones

- **-Aspecto físico:**
Complicaciones en el estado de salud, fracturas, daño en tejidos blandos, secuelas permanentes debido a la lesión presentada
- **-Aspecto psicológico:** Temor y ansiedad ante las caídas
- **-Aspecto social:** sobre protección de familia

Enfermedades que condicionan a la caída

- **Neurológicas:** trastornos laberínticos
- **Musculo esquelético:** patología articular, deformidades de la columna vertebral.
- **Cardiovasculares:** como hipersensibilidad del seno carotídeo, infarto del miocardio, miocardiopatía obstructiva y arritmias cardíacas
- **Otras causas:** Estrés, intoxicaciones, endocrinas, trastornos metabólicos psicógenas etc.