

**Nombre de alumnos: RABELO
ESPINOSA MARISOL**

**Nombre del profesor: ARGUELLO
GALVEZ MARCOS JHODANY**

**Nombre del trabajo: C.S “LAVADO DE
MANOS”, “CONTROL DE INFECCIONES
NOSOCOMIALES”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: PRACTICA CLINICA
ENFERMERIA 1**

Grado: 6°

Grupo: “C”

LAVADO DE MANOS BASICO

CONCEPTO

El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, este con el fin de eliminar, materia orgánica y suciedad, para la prevención de transmisión de estos organismos de una persona a otra.

LAVADO CLINICO CON ANTISEPTICO

Realizado con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, de rápida acción, no irrita y este está diseñado para uso en situaciones de brotes por infecciones hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos y en áreas con pacientes de alto riesgo (inmunosuprimidos)

TECNICA

- Humedecer manos con agua
- Aplicar de 3/5 ml de jabón antiséptico
- Frotar vigorosamente por 13 a 20 seg. Cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca
- Posteriormente secar con una toalla de papel (por mano)
- Usar toalla para cerrar el grifo

5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

- Antes de tocar al paciente
- Antes de realizar una limpia/aséptica
- Después de haber estado expuestos a líquidos corporales
- Después de haber estado en contacto con el paciente
- Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente

LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

OBJETIVO

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y a su vez la reducción de la flora residente que se encuentran presentes en la mano del equipo quirúrgico

INDICACIONES DURANTE EL LAVADO DE MANOS

- Como recomendación durante el procedimiento se deberán de mantener brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo así el escurrimiento hacia los brazos
- No tocar elementos o superficies
- El proceso dura 5 minutos
- Secar manos y antebrazos con toallas estériles
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

CONCEPTO

Es el lavado realizado por los integrantes que conforman al equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre indicado un jabón antiséptico

TECNICA

- La llave se accionara con pedal, codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua aplicando jabón antiséptico (3/5 ml) restregar enérgicamente por un periodo de 5 min en el primer lavado y de 3min en los lavados siguientes.
- Frotar manos, palma con palma, palma derecha con dorso izquierdo y palma izquierda con dorso de la mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- Haciendo movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo.
- Limpiar uña por uña, de ambas manos. (recomendable incluir lechos ungueales y yema de dedos por 2 min).
- Enjuagar manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Cuidado de la piel: es necesario el uso de cremas, que las soluciones alcohólicas tengan un buen emoliente, e luso de cremas no debe utilizarse con manos contaminadas o sucias, el uso de productos que no lesionen la piel y sean buenos para su uso.
- Joyas: no utilizar ningún tipo de joya, sin importar el material del que estén hechos.
- Uñas y cutículas: uñas limpias y cortas, no esmalte, no uñas artificiales, tener cuidado delas cutículas.
- Toalla para secado de manos: de un solo uso, de papel resistente, prohibido utilizar de género, permanentes o de uso colectivo.
- Piletas y dispensadores: piletas accesibles en las áreas de atención a pacientes, profundas, amplias, de superficie lisa y en lo posible hechas de acero inoxidable. Verificar antes de usar si la dispensadora funciona correctamente.
- Secadores de aire: no usarse en áreas de atención de pacientes debido a que estas generan turbulencia.

HIGIENE DE MANOS

- Todo el personal de salud al entrar en contacto con el ambiente hospitalario deberá lavarse las manos con agua corriente y jabón y secarse con toallas desechables. (5 momentos lavado de manos)
- En unidades: urgencias, cuidados intensivos, aislados, entre otro, deberá utilizarse jabón antiséptico líquido, agua corriente y toallas desechables. La descontaminación puede hacerse también con productos hechos a base de alcohol etílico o isopropílico con una concentración mayor al 60% con emolientes al 2%.
- En procedimientos donde no haya contaminación con sangre o líquidos corporales, la limpieza de manos puede realizarse con alcohol o emolientes.
- El personal de salud que está en contacto directo con pacientes deberá ser capacitada sobre el procedimiento de lavado de manos, a su ingreso y 6 meses consecutivo.
 - Es responsabilidad de cada institución contar con el manual de procedimientos específicos, actualizado cada dos años y disponibles para todo el personal.

PRINCIPIOS PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN SANITARIA (NOSOCOMIALES)

GENERAL

- EL CODECIN: Responsable del establecimiento y aplicación de medidas de vigilancia, prevención y control de las infecciones nosocomiales.
- Todas las unidades hospitalarias deberá realizar acciones específicas de prevención y de control de infecciones nosocomiales
- El laboratorio de microbiología deber proporcionar información para la vigilancia y control, conforme se establece en la norma.
- Los servicios de intendencia, lavandería y dietóloga, deberán estar capacitadas para el control de factores de riesgo, del microambiente y de prevención de infecciones nosocomiales.
- Las autoridades de salud en las distintas instalaciones y niveles del SNS deberán asegurar y demostrar la gestión de las acciones para la dotación de recursos humanos, materiales y de operación para un buen funcionamiento siendo adecuado a las actividades del laboratorio, intendencia, enfermería, principalmente a la vigilancia epidemiológica y medidas de prevención y control de acuerdo a su recursos y organización interna.

BIBLIOGRAFIA

<http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>