



Nombre de alumno: López López Lidia Lizeth

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello

Nombre del trabajo: Lavado de manos básico y quirúrgico

Materia: Práctica clínica de enfermería

“6C”

PASIÓN POR EDUCAR

**Bibliografía: PDF práctica clínica de enfermería,
<http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de mayo de 2020

Lavado de manos básico

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante con el fin de eliminar la suciedad materia orgánica, flora, transitoria y residente y así evitar la transición de estos microorganismos de persona a persona.

Lavado de manos clínico con antiséptico

Se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano con rápida acción no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes como:

- Infecciones hospitalarias
- Áreas críticas
- Procesos invasivos áreas de pacientes
- inmunosuprimidos

Es el método más efectivo para remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico
- frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la mano
- secar con una toalla de papel por mano y con la misma cerrar el grifo

PERSONAL

Personal medico
Personal profesional no medico
Técnicos de áreas críticas
Neonatología
Sala de procedimientos invasivos
Inmunosuprimidos
Sala de quemados
En situaciones de brotes

Indicaciones

Al llegar y salir del hospital

Antes y después de:

- Procedimiento invasivo
- Medir presión nerviosa central o monitoreo de presión intravascular

Curación de heridas

Preparación de soluciones parenterales

Administrar medicación parenteral

Aspirar secreciones de vías respiratorias

Administrar, manipular sangre o sus derivados

Antes y después de estar en contacto con pacientes infectados

Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos y con alteraciones de la piel o con edades extremas.

Lavado de manos quirúrgico

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico, el uso del cepillado no es necesario para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efecto residual

Objetivo: prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico

PERSONAL

Personal de sala de operaciones

Indicaciones:

Antes de todo procedimiento quirúrgico
Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

TECNICA BASICA

- La llave se activa con pedal o con el codo o célula foto eléctrica
- mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5 ml, restregar enérgicamente por un periodo de 5 minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- frotar las manos palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y viceversa, espacios interdigitales de ambas manos.
- con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- limpie uña por uña de una mano y luego la otra
- Enjugar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos
- se recomienda mantener los brazos arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimento hacia los codos, no tocar superficies o elementos.
- este procedimiento se realiza 2 veces
- la realización del procedimiento es de 5 minutos
- secar las manos y antebrazos con toallas estériles
- ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Recomendaciones:

- Cuidado de la piel, lavarse las manos solo si es necesario
- Durante las labores asistenciales no deben usarse joyas.
- Las uñas deben estar cortas aproximadamente 3mm o que no superen la punta del dedo no esmalte no uñas artificiales
- debe usarse papel de un solo uso
- no usar secadores de aire