



**Nombre de alumno: López López Lidia Lizeth**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello**

**Nombre del trabajo: Lavado de manos básico y quirúrgico**

**Materia: Práctica clínica de enfermería**

**“6C”**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Bibliografía: PDF práctica clínica de enfermería,  
<http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de mayo de 2020

## Lavado de manos básico

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante con el fin de eliminar la suciedad materia orgánica, flora, transitoria y residente y así evitar la transición de estos microorganismos de persona a persona.

## Lavado de manos clínico con antiséptico

Se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano con rápida acción no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes como:

- Infecciones hospitalarias
- Áreas críticas
- Procesos invasivos áreas de pacientes
- inmunosuprimidos

Es el método más efectivo para remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado

### Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico
- frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la mano
- secar con una toalla de papel por mano y con la misma cerrar el grifo

### PERSONAL

Personal medico  
Personal profesional no medico  
Técnicos de áreas críticas  
Neonatología  
Sala de procedimientos invasivos  
Inmunosuprimidos  
Sala de quemados  
En situaciones de brotes

### Indicaciones

Al llegar y salir del hospital

Antes y después de:

- Procedimiento invasivo
- Medir presión nerviosa central o monitoreo de presión intravascular

Curación de heridas

Preparación de soluciones parenterales

Administrar medicación parenteral

Aspirar secreciones de vías respiratorias

Administrar, manipular sangre o sus derivados

Antes y después de estar en contacto con pacientes infectados

Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos y con alteraciones de la piel o con edades extremas.

## Lavado de manos quirúrgico

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico, el uso del cepillado no es necesario para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efecto residual

Objetivo: prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico

### PERSONAL

Personal de sala de operaciones

### Indicaciones:

Antes de todo procedimiento quirúrgico  
Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

### TECNICA BASICA

- La llave se activa con pedal o con el codo o célula foto eléctrica
- mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5 ml, restregar enérgicamente por un periodo de 5 minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- frotar las manos palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y viceversa, espacios interdigitales de ambas manos.
- con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- limpie uña por uña de una mano y luego la otra
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos
- se recomienda mantener los brazos arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos, no tocar superficies o elementos.
- este procedimiento se realiza 2 veces
- la realización del procedimiento es de 5 minutos
- secar las manos y antebrazos con toallas estériles
- ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

### Recomendaciones:

- Cuidado de la piel, lavarse las manos solo si es necesario
- Durante las labores asistenciales no deben usarse joyas.
- Las uñas deben estar cortas aproximadamente 3mm o que no superen la punta del dedo no esmalte no uñas artificiales
- debe usarse papel de un solo uso
- no usar secadores de aire