

**Nombre de alumno: RABELO ESPINOSA
MARISOL**

**Nombre del profesor: ARGUELLO GALVEZ
MARCOS JHODANY**

**Nombre del trabajo: M.C “PREVENCION
DE CAIDAS”**

**Materia: “PRACTICA CLINICA DE
ENFERMERIA”**

Grado: 6^ª

Grupo: “C”

PREVENCIÓN DE CAIDAS

FACTORES INTRINSECOS

Son aquellos

Desequilibrio

Problemas posturales

Inseguridad al caminar

Disminución de la renina

Alteraciones en la percepción sensitiva

Disminución de desplazamiento

FACTORES EXTRINSECOS

Factores ambientales del entorno, elementos del uso personal o arquitectónico

De proceso

- Cambios bruscos de postura
- Fallas de norma de seguridad en el hospital
- Movimientos del paciente sin ayuda alguna

Arquitectónicas del hospital

- No cuenta con timbre de llamado
- Pisos inestables
- Escaleras sin antiderrapantes
- Lavabos y retretes bajos

Equipo y mobiliario

- Mala iluminación
- Falta de bastones, muletas y andaderas
- Tripees, silla de ruedas y camas en mal estado
- Mobiliario fuera de lugar

Según la OMS:
Consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

Alimentación

Comer despacio

Alimentos en buenas condiciones

RECOMENDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE CAIDAS

Medicación en presencia de acompañante

Evitar actividades que lo pongan en riesgo

Utilizar escaleras con pásmanos o antiderrapantes

Evitar pisos resbalosos

Usar bastón al salir de casa

Usar zapatos cómodos y bajos

No usar aparatos electrónicos

Dormitorio adecuado v cómodo

BLIBLIOGRAFIA:

http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID_2.pdf

[file:///C:/Users/Downloads/42f7b4c6105009c2d46fb06bea16b07e%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Downloads/42f7b4c6105009c2d46fb06bea16b07e%20(1).pdf)