



**Nombre de alumno: Queili Yedani  
Escandón López**

**Nombre del profesor: Arguello Gálvez  
Marcos Jhodany**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico  
(lavado de manos básico y quirúrgico)**

**Materia: Práctica clínica de  
enfermería I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6<sup>o</sup>**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de mayo de 2020.

Técnica del lavado de manos básico

Paso 1

Aperture la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico

Paso 2

Humedezca sus manos.

Paso 3

Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%.

Paso 4

Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos

Paso 5

Realice el frotado de las palmas de mano entre sí.

Paso 6

Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

Paso 7

Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.

Paso 8

. Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

Paso 9

Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa

Paso 10

Realice el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

Paso 11

Enjuáguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas

Objetivos

- Evitar diseminación de gérmenes: evitar la transmisión de microorganismos de una persona a otra
- Protegerse a si mismo (evitando contaminarse con los usuarios)
- Evitar la contaminación de material limpio.
- Eliminar la flora transitoria de la piel

Lavado de manos quirúrgico

Concepto

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.  
Recordar que el uso del cepillado no es necesaria para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

Paso 1

La llave se accionará con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica

Paso 2

Humedezca sus manos y antebrazos.

Paso 3

Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5ml, restregar enérgicamente por un periodo de 5 minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes

Paso 4

Frote sus manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda

Paso 5

Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo

Paso 6

Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de

Paso 7

Enjuagar las manos teniéndolas levantadas sobre los codos

Paso 8

Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos

Paso 9

Este procedimiento se realizará 2 veces la duración del procedimiento es de 5 minutos

Paso 10

Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.  
Ingresar al quirófano dando a la puerta

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residentes en las manos del equipo quirúrgico