



Nombre de alumno: Aranza Fernández Monjarás

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual "Prevención de Caídas"

Materia: Práctica Clínica De Enfermería I

Grado: 6°

Grupo: "C"



PREVENCIÓN DE CAÍDAS

OTRAS RECOMENDACIONES

Realizar ejercicio físico diario

Cuidar y revisar periódicamente los oídos y la vista

Tener siempre a la mano un teléfono para llamar a emergencias

En caso de salir a la calle llevar una identificación para saber a quién llamar en caso de emergencia

Consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

ES

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN

No usar aparatos eléctricos en el baño

Dejar de fumar

Ser muy cuidadosos con los medicamentos

Evitar bañeras

Evitar estufas eléctricas o braseros de carbón

Comer despacio y masticar bien

Usar bastón en la calle

Evitar subirse a sillas o escaleras eléctricas

Caminar despacio y mirar bien donde se camina

Evitar usar cuchillos

Buena iluminación

Escaleras con pasamanos

Evitar que el suelo este mojado o resbaladizo

Respetar la fecha de caducidad

No levantarse tan rápido de la cama

Evitar estufas eléctricas o braseros de carbón

Respetar la fecha de caducidad

Evitar subirse a sillas o escaleras eléctricas

Caminar despacio y mirar bien donde se camina

MAYOR RIESGO DE CAÍDAS

SON

- Mayores de 65 años
- Personas de países de ingresos medios y bajos

Se produce

En el hogar

Como

- Condiciones derivadas del envejecimiento
- Menor agudeza visual
- Deterioro de las capacidades físicas (marcha, coordinación)
- Deterioro cognitivo
- Caídas
- Golpes
- Cotes
- Atropellos
- Quemaduras
- Intoxicaciones

REPERCUSIONES

Aspectos físicos

Psicológicos

Sociales

- Fracturas
- Daño a tejidos blandos
- Complicaciones en su estado de salud
- Secuelas permanentes por la lesión presentada

- Familia excesivamente protectora

- Temor y ansiedad ante las caídas

BIBLIOGRAFÍA:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>

http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID_2.pdf