



Nombre de alumno: Blanca Asucena Pérez Jiménez

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: práctica clínica de enfermería 1

Grado: 6°

Grupo: C

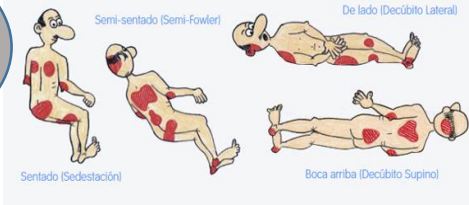
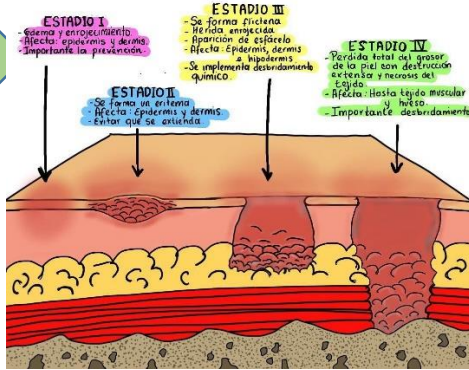
Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020.

Úlceras por presión



ÚLCERAS POR PRESIÓN

@Enfermerapiente



Piel lesionada por permanecer en una misma posición durante mucho tiempo

cuidados

Limpiar la piel con agua y jabón neutro.

Tratar la piel con agentes hidratantes.

Evitar la exposición de la piel con orina o materia fecal.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO ÚLCERAS POR PRESIÓN

prevención

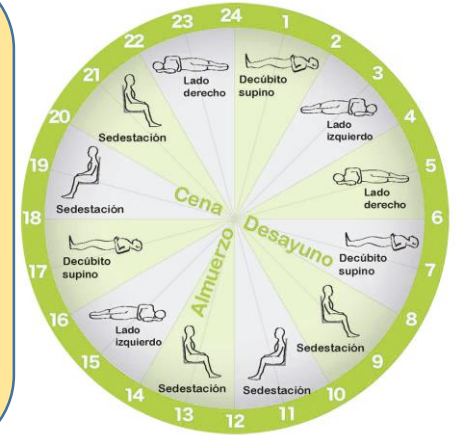
- Examina la piel de las zonas de riesgo (codos, sacro, talones, cabeza...) con frecuencia
- Mantén la piel limpia e hidratada
- Haz cambios posturales. Sentado cada 15 minutos. Tumbado cada 2 horas.
- Utiliza dispositivos de alivio de la presión como cojines anticáscaras, laminas protectoras, etc.

grados de UPP

tratamiento

Dependerá del grado de la úlcera. Siempre deben seguirse las instrucciones del médico

- Utiliza curativos especiales para aliviar la presión de la zona afectada
- Realiza cambios posturales con frecuencia
- Lava e hidrata la herida según las instrucciones y con los productos que el médico te indique
- Cubre la herida adecuadamente



Valoración

Prevención

Mantener la piel limpia y seca.
Cambio de posición cada 2 horas
Utilizar almohadas y productos que alivien la presión.

PREVENIR LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN ESTÁ EN TUS MANOS

7ª Jornada Mundial por la Prevención de las Úlceras por Presión

Escalas de valoración de riesgo de ÚLCERAS POR PRESIÓN

BRADEN	EMINA	NORTON
6 ítems	5 ítems	5 ítems
PERCEPCIÓN SENSORIAL	ESTADO MENTAL	ESTADO MENTAL
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	HUMEDAD R/C INCONTINENCIA	INCONTINENCIA
ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
MOVILIDAD	MOVILIDAD	MOVILIDAD
NUTRICIÓN	NUTRICIÓN	ESTADO FÍSICO GENERAL
RISGO Y PELIGRO DE LESIONES CUTÁNEAS		
+ PUNTOS - RIESGO	+ PUNTOS - RIESGO	+ PUNTOS - RIESGO
- PUNTOS + RIESGO	- PUNTOS + RIESGO	- PUNTOS + RIESGO

PREVENCIÓN Úlceras Por Presión UPP

90% son prevenibles

- CONCIENTIZAR Y EDUCAR:** Al personal de salud y familia para detectar cualquier alteración de la integridad de la piel: Observa, valora y registra
- MOVILIZACIÓN:** Se realizará cada 2 horas conforme a las manecillas del reloj y por la noche cada 4 horas.
- CONTROL DE LA HUMEDAD:** Cambio frecuente de pañal, sabana y ropa cuando está sucia o mojada por orina y heces.
- REDUCIR FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO:** Mantener ropa de cama limpia, seca y sin arrugas.
- VIGILAR ZONAS CON DISPOSITIVOS:** El uso de sondas, catéteres y los medios utilizados para la fijación pueden producir fricción en la piel adyacente.
- PROTECCIÓN DE LA PIEL:** Con productos de barrera como películas de poliuretano, óxido de zinc, apósitos hidrocoloides
- HIDRATACIÓN DE LA PIEL:** Los ácidos grasos hiperoxigenados ayudan a la hidratación de la piel así como favorecen la circulación capilar.
- SOPORTE NUTRICIONAL:** Favorece la cicatrización de úlceras, evita su aparición y disminuye la frecuencia de infecciones.
- APORTE HÍDRICO:** Indispensable para la prevención de UPP ya que la piel hidratada tiene menos riesgo de lesionarse.
- LIMPIEZA Y CURACIÓN:** Desbridamiento de manera correcta para minimizar el riesgo de infección.