



**Nombre de alumno:** Blanca Asucena Pérez Jiménez

**Nombre del profesor:** Marcos Jhodany Arguello Gálvez

**Nombre del trabajo:** súper nota

**Materia:** práctica clínica de enfermería 1

**Grado:** 6°

**Grupo:** C

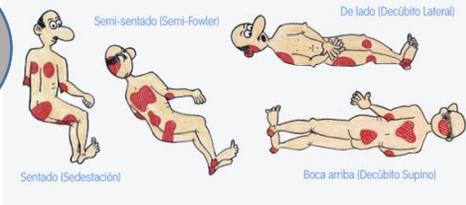
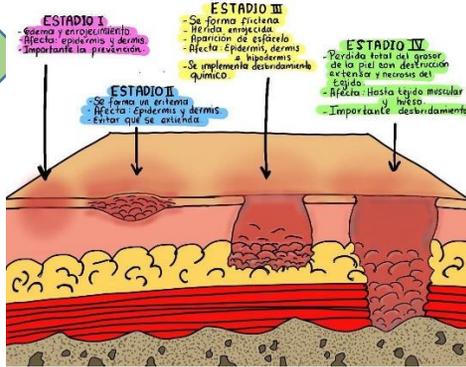
Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020.

# Úlceras por presión



# ÚLCERAS POR PRESIÓN

@Enfermerapiente



## cuidados

Limpiar la piel con agua y jabón neutro.

Tratar la piel con agentes hidratantes.

Evitar la exposición de la piel con orina o materia fecal.

**PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO ÚLCERAS POR PRESIÓN**

**prevención**

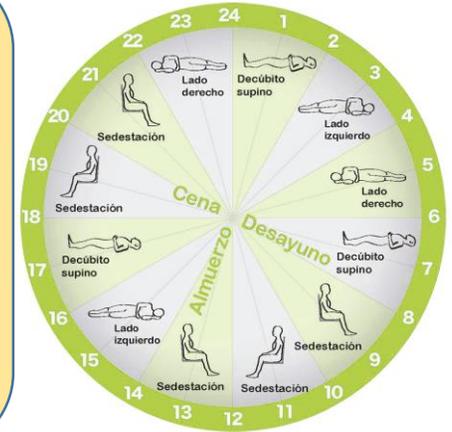
- 1 Examinar la piel de las zonas de riesgo (codos, sacro, talones, cabeza...) con frecuencia
- 2 Mantén la piel limpia e hidratada
- 3 Haz cambios posturales. Sentado cada 15 minutos Turnado cada 2 horas.
- 4 Utiliza dispositivos de alivio de la presión como cojines anticáscaras, laminas protectoras, etc

**grados de UPP**

**tratamiento**

Dependerá del grado de la úlcera. Siempre deben seguirse las instrucciones del médico

- Utiliza curativos especiales para aliviar la presión de la zona afectada
- Realiza cambios posturales con frecuencia
- Lava e hidrata la herida según las instrucciones y con los productos que el médico te indique
- Cubre la herida adecuadamente



## Valoración

**Escalas de valoración de riesgo de ÚLCERAS POR PRESIÓN**

BRADEN	EMINA	NORTON
6 ítems	5 ítems	5 ítems
PERCEPCIÓN SENSORIAL	ESTADO MENTAL	ESTADO MENTAL
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	HUMEDAD R/C INCONTINENCIA	INCONTINENCIA
ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
MOVILIDAD	MOVILIDAD	MOVILIDAD
NUTRICIÓN	NUTRICIÓN	ESTADO FÍSICO GENERAL
RISGO Y PELIGRO DE LESIONES CUTÁNEAS		
+ PUNTOS - RIESGO	+ PUNTOS - RIESGO	+ PUNTOS - RIESGO
- PUNTOS + RIESGO	- PUNTOS + RIESGO	- PUNTOS + RIESGO

## Prevención

Mantener la piel limpia y seca.  
Cambio de posición cada 2 horas  
Utilizar almohadas y productos que alivien la presión.

**PREVENIR LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN ESTÁ EN TUS MANOS**

7ª Jornada Mundial por la Prevención de las Úlceras por Presión

**PREVENCIÓN Úlceras Por Presión UPP**

90% son prevenibles

- CONCIENTIZAR Y EDUCAR:** Al personal de salud y familia para detectar cualquier alteración de la integridad de la piel: Observa, valora y registra
- MOVILIZACIÓN:** Se realizará cada 2 horas conforme a las manecillas del reloj y por la noche cada 4 horas.
- CONTROL DE LA HUMEDAD:** Cambio frecuente de pañal, sabana y ropa cuando está sucia o mojada por orina y heces.
- REDUCIR FRICIÓN Y CIZALLAMIENTO:** Mantener ropa de cama limpia, seca y sin arrugas.
- VIGILAR ZONAS CON DISPOSITIVOS:** El uso de sondas, catéteres y los medios utilizados para la fijación pueden producir fricción en la piel adyacente.
- PROTECCIÓN DE LA PIEL:** Con productos de barrera como películas de poliuretano, óxido de zinc, apósitos hidrocoloides
- HIDRATACIÓN DE LA PIEL:** Los ácidos grasos hiperoxigenados ayudan a la hidratación de la piel así como favorecen la circulación capilar.
- SOPORTE NUTRICIONAL:** Favorece la cicatrización de úlceras, evita su aparición disminuye la frecuencia de infecciones.
- APORTE HÍDRICO:** Indispensable para la prevención de UPP ya que la piel hidratada tiene menos riesgo de lesionarse.
- LIMPIEZA Y CURACIÓN:** Desbridamiento de manera correcta para minimizar el riesgo de infección.