



**NOMBRE DE ALUMNA: JERONIMO SALES
BELLA SOLIMAR**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ARGUELLO
GALVEZ MARCOS JHODANY**

**NOMBRE DEL TRABAJO: SUPERNOTA DE
UPP.**

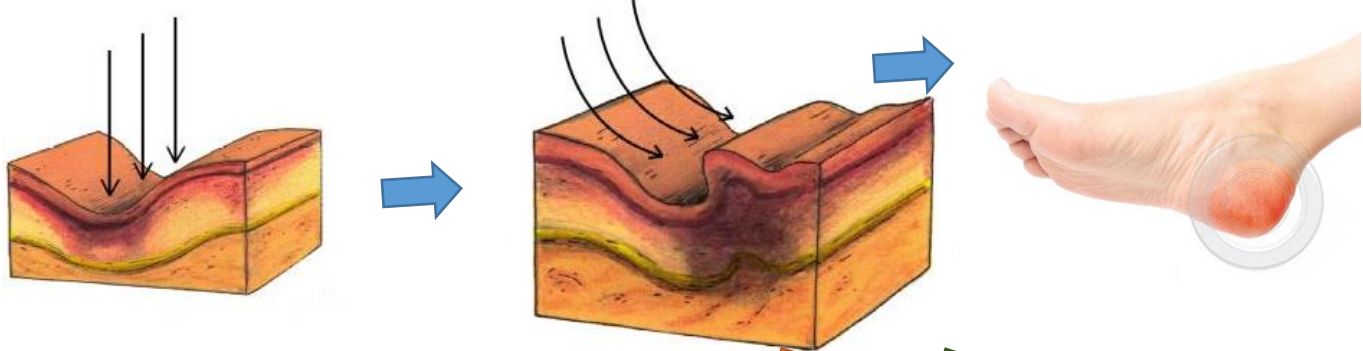
**MATERIA: PRACTICA CLINICA DE
ENFERMERIA 1**

GRADO: SEXTO

GRUPO: C

ULCERAS POR PRESIÓN.

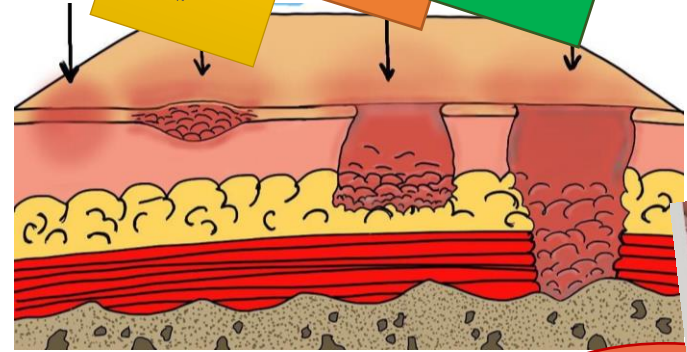
QUE ES UNA ULCERA POR PRESION



Lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, que se produce por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

FORMACION
CLASIFICACION

- ESTADIO I**
Eritema, piel intacta, edema, induración, calor local.
- ESTADIO II**
Pérdida parcial del grosor de la piel, afectando epidermis, úlcera superficial, con abrasión y flictena.
- ESTADIO III**
Úlcera profunda, total daño a dermis, tejido subcutáneo y fascia muscular (no más allá).
- ESTADIO IV**
Destrucción masiva, necrosis de tejido, lesión del hueso con o sin pérdida del grosor de la piel.



FACTORES DE RIESGO



INTRINSECOS

Inmovilidad, alteración respiratoria y/o circulatorio, anemia, septicemia, presión baja, desnutrición.



EXTRINSECOS

Humedad, presencia de sondas. Superficie de apoyo, férulas, yesos y perfumes o lociones con alcohol.



CUIDADOS DE LA PIEL DEL PACIENTE CON IIPP

Inspección de piel diaria, no realizar masajes en áreas de prominencia ósea, proteger la piel con productos de barrera, piel limpia y seca, aplicar crema hidratante, uso de ácidos grasos hiperoxigenados,

Protección de barrera

Humectación

MANEJO NUCIONAL DE PACIENTE CON UPP



Minerales



Vitaminas



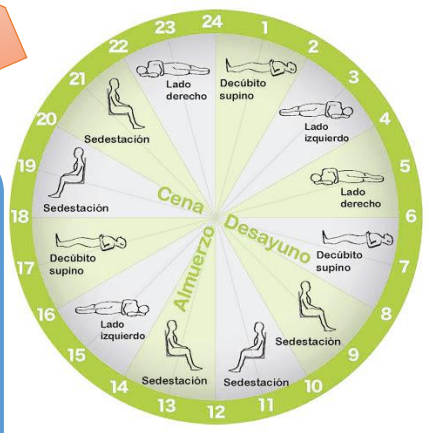
Hídrico

PREVENCIÓN DE UPP

Valorar con escala de Norton o Braden, promover el cambio de posicionamiento, evitar humedades y exceder recargar el peso en superficies con poco tejido.

MANEJO DE PRESIÓN

Cambios posturales c/d 2 a 3 hrs., paciente con mayor peso cambios postural más frecuente, utilizar cojines de espuma par menos presión, posición alineada, decúbito lateral nomas de 30grados.



ESCALA DE VALORACION DE UPP

Escala de Norton (El riesgo que tiene un paciente de padecer UPP), Braden (Evalúa el riesgo de desarrollar UPP en base a la sensibilidad y humedad, fricción, movilidad, actividad y nutrición del paciente) y push (control y seguimientos de UPP).

BIBLIOGRAFIA

-  http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf