



**Nombre de alumno: Queili Yedani
Escandón López**

**Nombre del profesor: Arguello Gálvez
Marcos Jhodany**

**Nombre del trabajo: Ensayo (Historia del
lavado de manos)**

**Materia: Práctica clínica de
enfermería I**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: "C"

Se dice que por mucho tiempo no existió una conciencia sobre la higiene ambiental y las enfermedades, básicamente debido al desconocimiento de la existencia de gérmenes microscópicos, se habla de que los romanos ante la necesidad de cuidar el cuerpo, pasaban mucho tiempo en las termas colectivas bajo los auspicios de la diosa Higiéa, protectora de la salud, de cuyo nombre deriva la palabra higiene, también en la época medieval, los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus necesidades en las letrinas públicas, o en el orinal, Sin embargo, las condiciones de limpieza pública no eran óptimas, dado que los residuos y las aguas sucias se tiraban por la ventana. Se dice que los médicos del siglo XVI creían que el agua y que sobre todo caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto a los aires malsanos que si penetraban a través de los poros podía transmitir todo tipo de males, también se difundió la idea de que una capa de suciedad protegía contra las enfermedades que por lo tanto, el aseo personal debía realizarse en seco, en lo que consiste únicamente con una toalla limpia para frotar las partes visibles del organismo

Los europeos.. se sabe que para la higiene, los aztecas tenían en cada casa su temascal o baño de vapor en lo que consiste que ellos eran personas muy limpias ya que se bañaban todos los días antes de trabajar, el temascal era utilizado desde antes por los totonacas y consistía en una pequeña habitación donde se calentaban piedras con fuego y después se le agregaba agua ya que así se formaba en seguida vapor, que empapaba al que estaba adentro, quien aprovechaba para frotarse bien el cuerpo con una especie de jabón hecho con las raíces de un árbol que hacía espuma, esta costumbre de la higiene la tenían todos los aztecas, campesino y artesanos, esta costumbre no lo tenían los sacerdotes que no se podían bañar.

“Higiene de manos o lavado de manos en los hospitales:

El jabón era preparado con una mezcla de grasas vegetales, se dice que el descubrimiento del cloro, quien lo descubrió fue Karl Wilhelm Scheele, dicha sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante y así nació la lavandina, ya que en aquel momento un gran avance para la humanidad, sustancia que por cierto

alrededor también realizaban necropsias, es decir después del contacto con los cadáveres de mujeres fallecidas por fiebre puerperal y tenían contacto con las mujeres que estaban en trabajo de parto, actividad que no hacían las parteras, ya que ellas sólo atendían a las pacientes, después de estas fomentaron estas observaciones, Semmelweis comunicó al grupo de médicos su hipótesis: y él dijo tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con agua y sales cloradas. Sin embargo este dicho comentario fue totalmente rechazado y sólo generó inconformidades y enojos, sin embargo, años más tarde los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades, esto permitió que se profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón para promover la limpieza personal, la industria tomó un nuevo rumbo y se empezó a mecanizar la limpieza a través de la lavadora. Con este invento simultáneamente la industria del jabón tuvo un desarrollo importante siendo un artículo de primera necesidad, a través del tiempo surgieron los jabones para el cuerpo, de uso personal e íntimo y los detergentes, en la Segunda Guerra Mundial se provocó una gran escasez de estos insumos, por la falta de animales y vegetales, cuya grasa era utilizada para fabricar el clásico jabón, por fortuna este panorama cambió, la industria química incorporó también los suavizantes para la ropa, blanqueadores, desmanchadores y los detergentes baja espuma para los lavarropas automáticos que ya no sólo estaban en las lavanderías sino también en las casas.

El desarrollo tecnológico hizo que lavar la ropa también fuera toda una ciencia, por otra parte salen al mercado productos para la higiene corporal como aquellos para ser utilizados sin agua y también aquellos para la desinfección de las manos como vaselina líquida, alcohol y aquellos compuestos con geles, espumas o líquidos. Época contemporánea A dos siglos de la evidencia de la importancia del lavado de manos la Organización Mundial de Salud, retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de la meta Internacional por la Seguridad de los pacientes. Dicho programa ha sido aceptado positivamente por diversos países con la finalidad

de ofrecer una atención limpia y segura, para fortalecer un sistema de salud más seguro.

El uso de estos productos libres de enjuague ha demostrado incrementar el apego al procedimiento y con ello la reducción de infecciones nosocomiales, la población ha olvidado esta lección: La higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad, dicha conclusión hay que tomar en cuenta a importancia del lavado de manos tanto en áreas hospitalarias ya que tenemos contacto con pacientes delicados y tanto en el lavado de manos en casa tanto como la higiene personal, no olvidemos lavarnos las manos con frecuencia como bien decía; la higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad