



**Nombre de alumnos:** Esmeralda Aguilar Avendaño.

**Nombre del profesor:** Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

**Nombre del trabajo:** Súper nota “UPP”

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Práctica clínica enfermería I

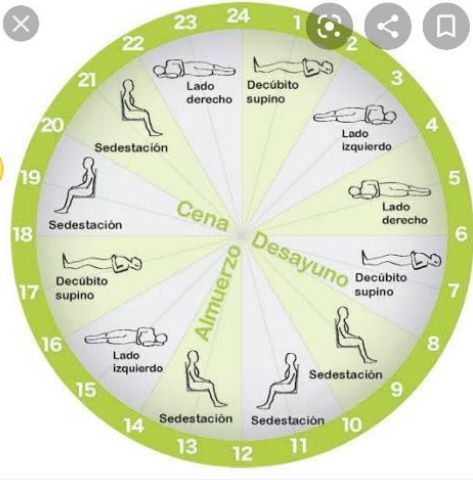
**Grado:** 6 cuatrimestre

**Grupo:** “c”

# "ULCERAS POR PRESION"



Lesión de origen isquémico localizado en la piel, y tejidos subyacentes



Cambios posturales cada 2 a 3 horas.

## "CUIDADOS DE LA PIEL"

Inspección 1 vez al día.

Ejercicios pasivos y activos.

## "MANEJO NUTRICIONAL"



- Buen soporte nutricional
- Aporte hídrico-hidrata, menos riesgo de lesión

Correlación con la gravedad de déficit nutricional, bajo aporte proteico, baja albuminemia en suero.

Hidratar la piel seca.



Cambiar el uso de pañales frecuentemente

Evitar rozamientos

Tratar la desnutrición y movilidad

No realizar masajes.

Limpieza, agua tibia, jabón neutro.



"clasificación y características"



"ESCALA DE VALORACION UPP"

### Escala de Braden

para la predicción del riesgo de úlceras por presión

	1	2	3	4
<b>PERCEPCIÓN SENSORIAL</b>	Completamente limitada • No se reconoce dolor • No responde a los estímulos • Capacidad sensorial limitada	Muy limitada Responde solo a estímulos dolorosos No responde a estímulos térmicos o táctiles	Ligeramente limitada Responde a estímulos dolorosos, térmicos o táctiles Algunos niveles de conciencia	Sin limitaciones Responde a estímulos dolorosos, térmicos o táctiles Sin niveles de conciencia
<b>EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD</b>	Constantemente húmeda Cuando se detecta humedad cada vez que se levanta o gira al paciente.	A menudo húmeda Cuando la ropa de cama de la cama o el colchón al moverse está mojado o húmedo.	Ocasionalmente húmeda Cuando hay que cambiar la ropa de cama una vez al día.	Raramente húmeda Cuando la ropa de cama se cambia según la rutina.
<b>ACTIVIDAD</b>	Incapaz/a	En cama	Desempeña poco activamente	Desempeña frecuentemente
<b>MOVILIDAD</b>	Completamente inmóvil	Muy limitada	Ligeramente limitada	Sin limitaciones
<b>NUTRICIÓN</b>	Muy pobre 0 vasos, dieta líquida o semi-líquida = 5 días	Probablemente inadecuada El paciente consume una cantidad reducida de sus dietas líquidas o por vía oral	Adecuada El paciente consume por 200% a por vía oral/comedor	Excelente Come entre fuerte y no requiere suplementación
<b>FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO</b>	Problemas Resaca de movilidad o rotación excesiva para ser movido	Problemas potenciales Se moviera muy débilmente o resaca de rotación excesiva	No existe problema aparente	

**ALTO** = < 12 PUNTOS

**MODERADO** = 12 - 14 PUNTOS

**BAJO** = 15-16 PUNTOS (si < 75 años)  
15-16 PUNTOS (si ≥ 75 años)