



Nombre de alumnos: Esmeralda Aguilar Avendaño.

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

Nombre del trabajo: Súper nota “UPP”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Práctica clínica enfermería I

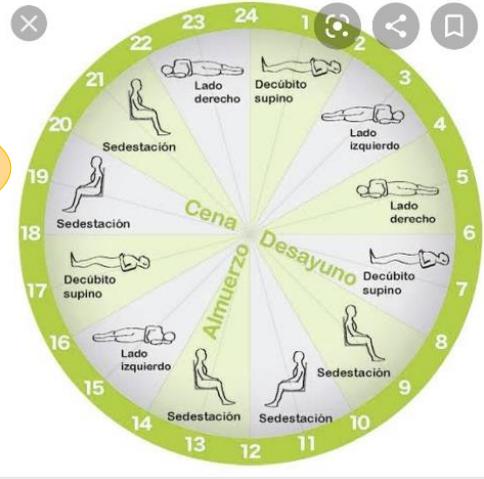
Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: “c”

"ULCERAS POR PRESION"



Lesión de origen isquémico localizado en la piel, y tejidos subyacentes



Cambios posturales cada 2 a 3 horas.

"CUIDADOS DE LA PIEL"

Inspección 1 vez al día.

Ejercicios pasivos y activos.

"MANEJO NUTRICIONAL"



- Buen soporte nutricional
- Aporte hídrico-hidrata, menos riesgo de lesión

Correlación con la gravedad de déficit nutricional, bajo aporte proteico, baja albuminemia en suero.

Hidratar la piel seca.

Evitar rozamientos



Cambiar el uso de pañales frecuentemente

Tratar la desnutrición y movilidad

No realizar masajes.

Limpieza, agua tibia, jabón neutro.



“clasificación y características”



“ESCALA DE VALORACION UPP”

Escaleta de Braden

para la predicción del riesgo de úlceras por presión

	1	2	3	4
PERCEPCIÓN SENSORIAL	Completamente limitada • No se reconoce dolor • No responde a la estimulación táctil o térmica	Muy limitada Responde solo a estímulos dolorosos No responde a estímulos táctil o térmico	Ligeramente limitada Responde a estímulos dolorosos, táctil o térmico Algunos niveles de conciencia	Sin limitaciones Responde a estímulos dolorosos, táctil o térmico
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	Constantemente húmeda Cuando se detecta humedad cada vez que se levanta o gira al paciente.	A menudo húmeda Cuando la ropa de cama de la cama o la silla se satura al mover al paciente en cada turno.	Ocasionalmente húmeda Cuando hay que cambiar la ropa de cama una vez al día.	Raramente húmeda Cuando la ropa de cama se cambia según la rutina.
ACTIVIDAD	Incapacidad Requiere asistencia para moverse.	En silla Requiere asistencia para moverse.	Decreto ocasionalmente Requiere asistencia para moverse.	Capacidad frecuentemente No necesita asistencia para moverse.
MOVILIDAD	Completamente inmóvil Requiere asistencia para moverse.	Muy limitada Requiere asistencia para moverse.	Ligeramente limitada Requiere asistencia para moverse.	Sin limitaciones Requiere asistencia para moverse.
NUTRICIÓN	Muy pobre 0 puntos, dieta líquida o semi-líquida < 5 días.	Probablemente inadecuada El paciente consume una cantidad reducida de sus dietas líquidas o por vía oral.	Inadecuada El paciente consume por 50% a por vía oral.	Exceles Come entre fuerte y no requiere suplementación.
FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO	Problemas Resaca de movilidad o sillas estáticas para ser movido.	Problemas potenciales Se moven muy débilmente o requieren de mucha asistencia.	No existe problema aparente Se moven en la cama o en la silla con comodidad.	

RIESGO UPP

- ALTO = < 12 PUNTOS
- MODERADO = 12 - 14 PUNTOS
- BAJO = 15-16 PUNTOS (si < 75 años) / 15-18 PUNTOS (si ≥ 75 años)