



**Nombre de alumnos: Hernández
Aguilar Leticia Moncerrat**

**Nombre del profesor: E.E.C.C./C.I.
Marcos Jhodany Arguello Gálvez.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

**Materia: Práctica Clínica de
Enfermería I**

Grado: 6^{to}

Grupo: "C"

HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

En el presente ensayo, hablaremos sobre el lavado de manos, se trata de donde surgió, sus antecedentes, su historia con el jabón, el descubrimiento con el cloro, de tal manera como fue evolucionando, en lo presentamos a continuación.

Se dice que el ámbito de lavado de manos tiene ya mas de dos siglos, se dice que fue un Doctor que reconoce y el es el DR. Ignaz P. Semmelweis y el determino que el lavado de manos es para evitar la transmisión de microorganismos. Y hisos saber a sus colegas de ello, y Lister dio a conocer la asepsia y antisepsia quirúrgica. y ya luego fueron implementando medios de desinfección como el alcohol, y la clorhexidina, aumentando la eficacia del procedimiento y la facilidad para su cumplimiento e incrementar el apego.

La higiene de las manos ha sido por medio de prácticas básicas de higiene entre nosotros los seres humanos, es uno de los hábitos más simples y más seguros para prevenir y contraer infecciones, principalmente las respiratorias y gastrointestinales en la población en general.

Antecedentes.

Se dice que el escritor Sandor Marai, se dice que durante su infancia tenía creencias que “lavarse o bañarse mucho resultaba dañino, puesto que los niños se volvían blandos”, además se dice que los miembros de la burguesía de fines del siglo XIX sólo se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer matrimonio”. Se dice también que la higiene corporal retrocedió a partir del renacimiento debido a una percepción más puritana del cuerpo, que se consideraba la aparición de enfermedades como la sífilis o la peste, que se propagaban sin que ningún científico pudiera explicar la causa. Se dice que los médicos del siglo XVI creían que el agua, sobre todo caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto a los aires malsanos que si penetraban a través de los poros podía transmitir todo tipo de males.

Historia del jabón.

Se dice que cuenta una leyenda romana que el jabón fue descubierto debajo del monte Sapo, junto al río Tíber. En aquellas épocas, las ciudades mediterráneas fueron grandes productoras de jabón gracias a su abundante producción de aceite de oliva. El jabón de Marsella era preparado con una mezcla de grasas vegetales.

Descubrimiento del cloro

En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante. Y Semmelweis comunica al grupo de médicos su hipótesis: y dice que “Tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con agua y sales cloradas”. Sin embargo, este comentario fue totalmente rechazado y sólo generó inconformidades y enojos. Sin embargo, años más tarde los hallazgos de **Luis Pasteur** demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades. Estas jornadas se han intensificado en países en vías de desarrollo por la elevada frecuencia de infecciones asociadas al cuidado de la salud. El uso de estos productos libres de enjuague ha demostrado incrementar el apego al procedimiento y con ello la reducción de infecciones nosocomiales; sin embargo, aún con toda la evidencia, es difícil de romper el paradigma establecido por Semmelweis. Desafortunadamente esta época de oro solo duró unos pocos meses y tristemente parece ser que la población ha olvidado esta lección: La higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad.

Conclusión.

Semmelweis fue el que reconoció que nuestras manos son una vía de transmisión de los microorganismos causantes de las infecciones y porque hemos integrado equipos de profesionales interesados en promover el procedimiento e investigar productos y técnicas que influyan para salvar vidas. Y de tal manera se fue evolucionando rápidamente, y así surgió. Y hoy en día ya tenemos desinfectantes para nuestro lavado de manos y tenerla lejos de bacterias y microorganismos que afecten la higiene de las manos.