



ALUMNA: AGUILAR LOPEZ YOVANI LETICIA

PROFESOR: LIC. ARGUELLOS GALVEZ MARCOS JHODANY

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL ( PREVENCION DE CAIDAS)

GRADO: 6° CUATRIMESTRE

GRUPO: "c"



LAS MARGARITAS CHIAPAS A 21 DE MAYO DE 2020

## INTRODUCCION

Las caídas de los pacientes son la mayor preocupación de seguridad para los centros sanitarios de todo el mundo. Estas se definen como “cambios de la posición repentinos y accidentales que hacen que un sujeto termine en un nivel más bajo, sobre un objeto, el piso o el suelo”. Las caídas aumentan la mortalidad y la morbilidad, así como los costes sanitarios, y pueden incrementar el tiempo de hospitalización .

### Recomendaciones generales para evitar caídas



# CAIDAS

consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo contra su voluntad.

## CAUSAS

### FACTORES INTRINSECOS

- EDAD
- HISTORIAL PREVIO DE CAIDA
- ESTADO DE CONCIENCIA
- PROBLEMAS DE MOVILIDAD
- ACCESO AL WC CONSTANTE
- DIAGNOSTICO MEDICO

### FACTORES EXTRINSECOS

- SEGURIDAD DEL ENTORNO
- MEDICACION

## TIPOS DE DAÑOS

SE DIVIDE EN TRE GRADOS

BAJOS

MEDIANO

ALTO

## TIPO DE CAIDAS

### COMORBILIDAD

- CRISIS EPILEPTICA
- ALTERACIONES DE LA PERCEPCION
- AGITACION
- FALTA DE FUERZA/DESTREZA

### ENTORNO

- RESABALAR EN SUPERFICIES MOJADAS
- TROPIEZO CON ESCALONES
- ESCASEZ DE ILUMONACION
- DESLIZAMIENTO DE LA CAMA/ SILLON NO FIJO

### ORGANIZACION

- PERSONAL INSUFICIENTE PARA SU MOVILIZACION
- PASO CAMA-SILLON DE RUEDAS NO ASISTIDO

## Determinación del riesgo de caer (Escala de MORSE)

1-	Antecedentes de caídas	No Si	0 25	RIESGO BAJO Hasta 24
2-	Diagnóstico secundario	No Si	0 15	
3-	Ayuda para deambular Reposo en cama / Asistencia de enfermería Bastón / Muletas /Andador Se apoya en los muebles		0 15 30	RIESGO MEDIO 25 de 44
4-	Vía venosa	No Si	0 20	
5-	Marcha Normal / Inmovilizado / Reposo en cama Débil Alterada requiere asistencia		0 15 30	RIESGO ALTO 45 y mas
6-	Conciencia / Estado mental Consiente de sus capacidades y limitación No consiente de sus limitaciones		0 15	

# PREVENCON DE CAIDAS

ACCIONES QUE SE PROPORCINAN AL PACIENTE PARA EVITAR LA PRECIPITACION DE ELAL SUELO EN CONTR DE SU VOLUNTAD

## ESTRATEGIAS DE PREVENCION

- Identificar adultos mayores de riesgo (utilizar factores de detección).
- Actuar de manera personalizada sobre los factores de riesgo identificados.
- Enseñar medidas de autocuidado (actividad física regular).
  - Enseñar como disminuir riesgos domiciliarios y extra domiciliarios.
  - Enseñar como actuar en caso de caída.
- Dar acceso a cuidados podológicos.
- Enseñar sobre la importancia del calzado adecuado.

## INTEVENCIONES ESPECIFICAS

- \* Ataques de caída. Rehabilitación de extremidades inferiores.
- \* Insuficiencia vertebro-basilar. Evitar movimientos laterales extremos de la cabeza.
- \* Confusión. Dependerá de la causa asociada (infección, desequilibrio hidroelectrolítico, etc.).
- \* Hipotensión postural. Evitar cambios bruscos de posición (al levantarse de una silla o de la cama, al ir al baño, etc.).

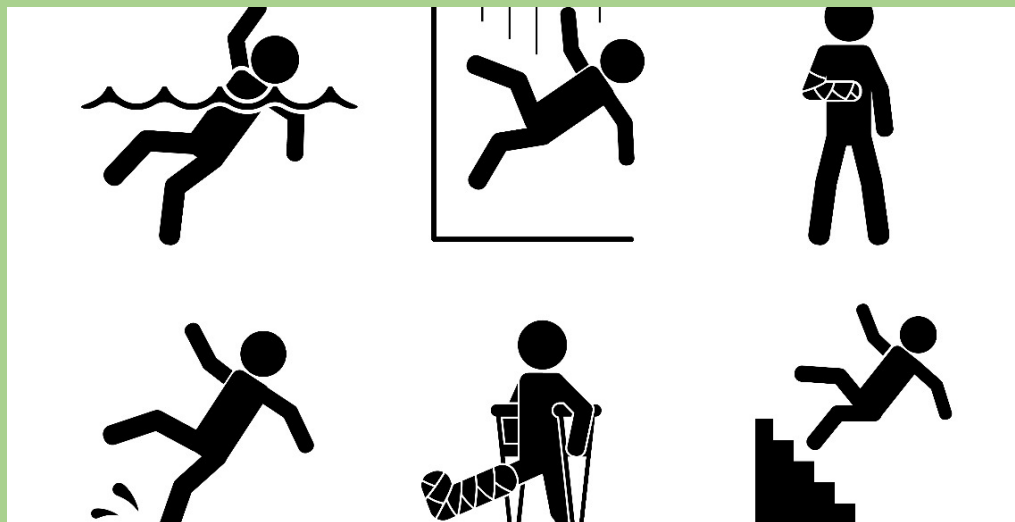
## INTERVENCIONES GENERICAS

- Tratar los factores intrínsecos y extrínsecos de riesgo que se encuentren.
- Corregir la polifarmacia.
  - Ofrecer rehabilitación.
- Evaluar necesidad de auxiliares de la marcha y entrenar en su utilización.

## ENTRE OTRAS

- Las caídas no siempre son eventos accidentales, pueden ser la manifestación de una enfermedad seria subyacente.
- La caída suele conducir a la dependencia por temor de nuevas caídas.
  - Además de las consecuencias físicas, las caídas tienen importantes repercusiones psicológicas, económicas y sociales.

CONCLUSION  
SOMOS CONCIENTES DE LOS RIESGOS DE LAS CAIDAS Y  
COMO PERSONAL DE ENFERMERIA ESTA EN NUESTRAS  
MANOS PONER EN PRACTICA LA PREVENCION ASI COMO  
TAMBIEN LLEVAR ACABO LAS ACCIONES QUE NOS  
PROPORCIONEN DISMINUIR EL RIESGOS PARA LOS PACIENTES



## BIBLIOGRAFIAS

\*Fundación Novartis para Estudios Gerontológicos:  
[www.healthandage.com](http://www.healthandage.com) , en la  
sección Health Centers, encontrará una sección sobre  
caídas y accidentes

- PDF DE GUIA DE PRACTICA CLINICA
  - IMÁGENES DE INTERNET
- PROTOCOLO DE GUIA DE SALUD
  - RECUERADOI EL 19/05/20