



ALUMNA: AGUILAR LOPEZ YOVANI LETICIA

PROFESOR: LIC. ARGUELLOS GALVEZ MARCOS JHODANY

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL (PREVENCION DE CAIDAS)

GRADO: 6° CUATRIMESTRE

GRUPO: "c"



LAS MARGARITAS CHIAPAS A 21 DE MAYO DE 2020

INTRODUCCION

Las caídas de los pacientes son la mayor preocupación de seguridad para los centros sanitarios de todo el mundo. Estas se definen como “cambios de la posición repentinos y accidentales que hacen que un sujeto termine en un nivel más bajo, sobre un objeto, el piso o el suelo”. Las caídas aumentan la mortalidad y la morbilidad, así como los costes sanitarios, y pueden incrementar el tiempo de hospitalización .

Recomendaciones generales para evitar caídas



CAIDAS

consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo contra su voluntad.

CAUSAS

FACTORES INTRINSECOS

- EDAD
- HISTORIAL PREVIO DE CAIDA
- ESTADO DE CONCIENCIA
- PROBLEMAS DE MOVILIDAD
- ACCESO AL WC CONSTANTE
- DIAGNOSTICO MEDICO

FACTORES EXTRINSECOS

- SEGURIDAD DEL ENTORNO
- MEDICACION

TIPOS DE DAÑOS

SE DIVIDE EN TRE GRADOS

BAJOS

MEDIANO

ALTO

TIPO DE CAIDAS

COMORBILIDAD

- CRISIS EPILEPTICA
- ALTERACIONES DE LA PERCEPCION
- AGITACION
- FALTA DE FUERZA/DESTREZA

ENTORNO

- RESABALAR EN SUPERFICIES MOJADAS
- TROPIEZO CON ESCALONES
- ESCASEZ DE ILUMONACION
- DESLIZAMIENTO DE LA CAMA/ SILLON NO FIJO

ORGANIZACION

- PERSONAL INSUFICIENTE PARA SU MOVILIZACION
- PASO CAMA-SILLON DE RUEDAS NO ASISTIDO

Determinación del riesgo de caer (Escala de MORSE)

1-	Antecedentes de caídas	No Si	0 25	RIESGO BAJO Hasta 24
2-	Diagnóstico secundario	No Si	0 15	
3-	Ayuda para deambular Reposo en cama / Asistencia de enfermería Bastón / Muletas /Andador Se apoya en los muebles		0 15 30	RIESGO MEDIO 25 de 44
4-	Vía venosa	No Si	0 20	
5-	Marcha Normal / Inmovilizado / Reposo en cama Débil Alterada requiere asistencia		0 15 30	RIESGO ALTO 45 y mas
6-	Conciencia / Estado mental Consiente de sus capacidades y limitación No consiente de sus limitaciones		0 15	

PREVENCON DE CAIDAS

ACCIONES QUE SE PROPORCINAN AL PACIENTE PARA EVITAR LA PRECIPITACION DE ELAL SUELO EN CONTR DE SU VOLUNTAD

ESTRATEGIAS DE PREVENCION

- Identificar adultos mayores de riesgo (utilizar factores de detección).
- Actuar de manera personalizada sobre los factores de riesgo identificados.
- Enseñar medidas de autocuidado (actividad física regular).
 - Enseñar como disminuir riesgos domiciliarios y extra domiciliarios.
 - Enseñar como actuar en caso de caída.
- Dar acceso a cuidados podológicos.
- Enseñar sobre la importancia del calzado adecuado.

INTEVENCIONES ESPECIFICAS

- * Ataques de caída. Rehabilitación de extremidades inferiores.
- * Insuficiencia vertebro-basilar. Evitar movimientos laterales extremos de la cabeza.
- * Confusión. Dependerá de la causa asociada (infección, desequilibrio hidroelectrolítico, etc.).
- * Hipotensión postural. Evitar cambios bruscos de posición (al levantarse de una silla o de la cama, al ir al baño, etc.).

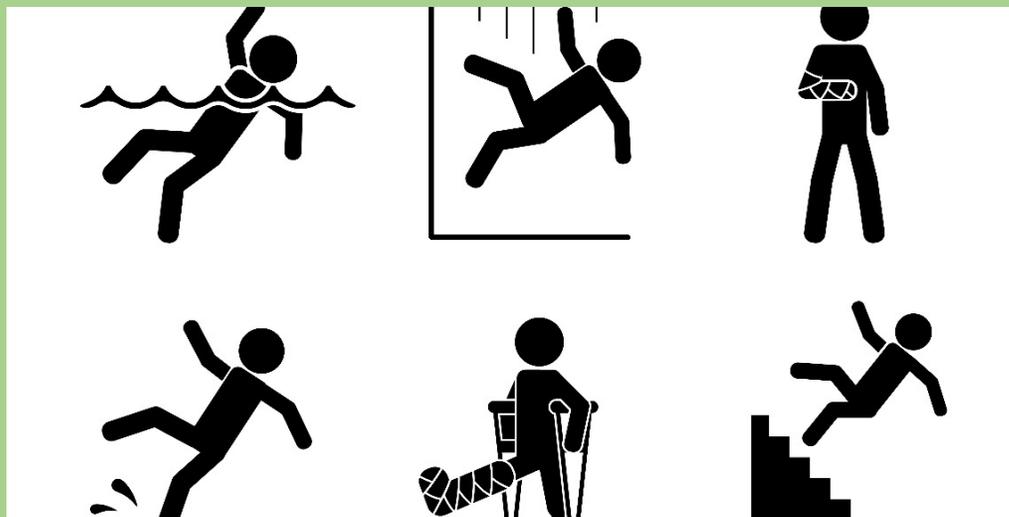
INTERVENCIONES GENERICAS

- Tratar los factores intrínsecos y extrínsecos de riesgo que se encuentren.
- Corregir la polifarmacia.
 - Ofrecer rehabilitación.
- Evaluar necesidad de auxiliares de la marcha y entrenar en su utilización.

ENTRE OTRAS

- Las caídas no siempre son eventos accidentales, pueden ser la manifestación de una enfermedad seria subyacente.
- La caída suele conducir a la dependencia por temor de nuevas caídas.
 - Además de las consecuencias físicas, las caídas tienen importantes repercusiones psicológicas, económicas y sociales.

CONCLUSION
SOMOS CONCIENTES DE LOS RIESGOS DE LAS CAIDAS Y
COMO PERSONAL DE ENFERMERIA ESTA EN NUESTRAS
MANOS PONER EN PRACTICA LA PREVENCION ASI COMO
TAMBIEN LLEVAR ACABO LAS ACCIONES QUE NOS
PROPORCIONEN DISMINUIR EL RIESGOS PARA LOS PACIENTES



BIBLIOGRAFIAS

*Fundación Novartis para Estudios Gerontológicos:
www.healthandage.com , en la
sección Health Centers, encontrará una sección sobre
caídas y accidentes

- PDF DE GUIA DE PRACTICA CLINICA
 - IMÁGENES DE INTERNET
- PROTOCOLO DE GUIA DE SALUD
 - RECUERADOI EL 19/05/20