



ALUMNA: AGUILAR LOPEZ YOVANI LETICIA

PROFESOR: E.C.C./C. L ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

TRABAJO: ENSAYO (HISTORIA DE LAVADO DE MANOS)

GRADO: 6° CUATRIMESTRE

GRUPO: "C"



LAS MARGARITAS CHIAPAS A 8 DE MAYO DEL 2020

INTRODUCCION

EL HIGIENE PERSONAL. EN LOS SERES HUMANOS, HA IDO DESARROLLANDOSE A TRAVES DE LOS AÑOS YA QUE ES DE GRAN IMPORTANCIA PARA LA SALUD.

NO SOLO DE NOSOTROS COMO PERSONAL DE SALUD SI NO DE LA GENTE MISMA YA QUE EN ESTOS TIEMPOS YA SE VE COMO UN A NECESIDAD Y NO COMO UN LUJO, CABE MENCIONAR QUE PARA LOGRAR ESTE OBJETIVO HAN TRABAJADO DE MANERA CONJUNTA CON ORGANIZACIONES QUE AYUDAN Y PROMUEVEN ESTAS CAMPAÑAS Y QUE DENTRO DE ELLA SON DE SUMA IMPORTANCIA.



ENSAYO

ENTENDEMOS POR HIGIENE DE MANOS UN PROCEDIMIENTO CUYO OBJETIVO ES REDUCIR EL NÚMERO DE MICROORGANISMOS QUE HAY EN LA PIEL DE LAS MANOS. CUANDO EL PROCEDIMIENTO SE REALIZA CON AGUA Y JABÓN LO LLAMAMOS LAVADO DE MANOS.

EL LAVADO DE MANOS COMO SABEMOS SON PRACTICAS REALIZADAS POR ENTRE SERES HUMANOS Y ESTA SE VA IMPLEMENTANDO DESDE LA ANTIGÜEDAD Y ESTA DA PASO AL HABITO QUE SE VA ADQUIRIENDO PARA PREVENIR Y CONTROLAR INFECCIONES.

EL ESCRITOR DANDO MARAI NOS DICE EN UNO DE SUS LIBROS QUE LAVARSE O BAÑARSE MUCHO RESULTA DAÑINO PARA LOS NIÑOS YA QUE ESTA ACCION LOS VOLVIA MAS BLANDOS Y EN SU CASO LA HIGIENE SOLO ERA UN DECORATIVO NO UNA NECESIDAD.

AL PASO DEL TIEMPO YA SEA EN LA EPOCA MEDIEVAL LAS PERSONAS ADOPTAN POR BAÑARSE CON MAS FRECUENCIA, PERO AUN NO ESTABAN EN CONDICIONES DE HIGIENE ESTO SE DA POR EL AÑO DE 15561-1761.

ES ASI COMO LA INSISTENCIA DE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA TRAS VARIAS INVESTIGACIONES Y PROYECTOS ES COMO LAS PERSONAS SPN SENSIVILIZADAS Y HAY UN CAMBIO Y CON ESE SE VA DESCUBRIENDO NUEVAS FORMAS DE ADOPTAR UNA HIGIENE.

LOA AVANCES SE DAN DE FORMA ESPONTANEA, COMO ES LA DEL JABON, SE DICE QUE ESTA FUE FORMADA POR LA GRASA DE ANIMALES QUE SE SACRIFICABAN Y AL MESCLARSE CON LAS CENIZAS DE LAS MADERAS

FORMABAN UNA PASTA QUE LIMPIABAN LAS MANOS ESTE ALLASGO SE
DESCUBRE EN ROMA ALREDEDOR DE LOS AÑOS 2800 A.C Y DE ELLOS SE
DESCUBRE TECNICAS PARA OBTENER UN JABON MAS PUROA PARTIR DEL
SIGLO XVIII, DEL MISMO MODO EL SUECO KARL WILHWNM DESCUBRE LA
SUSTANCIA COMBINADA CON AGUA BLANQUEABA LOS OBJETOS Y
MEZCLADO CON UNA SOLUCION DE SODIO ERA UN DESINFECTANTE Y
ELLOS LO LLAMO CLORO,

TRANCURRIDO DOS SIGLOS DE INVESTIGACION LA EVIDENCIA DEL LA
IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS SE DA A LA PRACTICA PARA LA
SEGURIDAD DE LOS PACIENTES PARA PODER OFRESER UNA ATENCION
LIMPIA Y SEGURA, ESTO LO DECRETA LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA
SALUD. DANDO ASI A CONOCER LAS TECNICAS SEGÚN SEA EL CASO
TAMBIEN LAS FORMAS CORRECTAS DE REALIZARLAS Y EN QUE
MOMENTOS Y ASI MEJORAR LA HIGIENE EN TODO EL MUNDO A TRAVES DE
LA PRATICA.

- CORRECTO LAVADO DE MANOS SEGÚN LA OMS

1.- MOJARSE LAS MANOS

2.-APLICAR SUFICIENTE JABÓN PARA CUBRIR TODA LA MANO

3.-FROTAR LAS PALMAS ENTRE SI

4.- FROTAR LA PALMA DE LA MANO DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA
MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS, Y VICEVERSA

5.-FROTAR LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SÍ, CON LOS DEDOS
ENTRELAZADOS

6.- FROTAR EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CONTRA LA PALMA DE LA MANO OPUESTA, MANTENIENDO UNIDOS LOS DEDOS

RODEANDO EL PULGAR IZQUIERDO CON LA PALMA DE LA MANO DERECHA,

7.- FROTARLO CON UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN, Y VICEVERSA.

8.-FROTAR LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA, HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN, Y VICEVERSA.

9.-ENJUAGAR LAS MANOS.

10.-SECARLAS CON UNA TOALLA DE UN SOLO USO.

11.- UTILIZAR LA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO.

CONCLUSION

PODEMOS ENTENDER QUE LA HIGIENE COMO EL PROCESO QUE HACE UNA PERSONA CUIDE SU SALUD, SU ASPECTO, LIMPIEZA PARA EVITAR ASI ENFERMEDADES.

LA HIGIENE SE PUEDE LLEVAR ACABO EN PEQUEÑAS ACCIONES COMO LAVARSE LAS MANOS VARIAS VECES AL DIA Y EN MOMENTOS ESPECIFICOS EN EL CASO DE NOSTROS COMO PERSONAL DE SALUD ASI COMO TAMBIEN PRACTICAS QUE VAN DESDE BAÑARSE, ESTAS PEQUEÑAS PRACTICAS CONTRIBUYEN A ELEVAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS.



BIBLIOGRAFIA

- LINK EN PLATAFORMA/ HIGIENE DE MANOS O LAVADO DE MANOS /RECUPERADO 07/05/2020 PAG:3-8
- IMAGES DE INTERNET