

**Nombre de alumno: Aranza Fernández  
Monjarás**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany  
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: SUPERNOTA “Guía  
Práctica Clínica de UPP”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Práctica Clínica I**

**Grado: 6°**

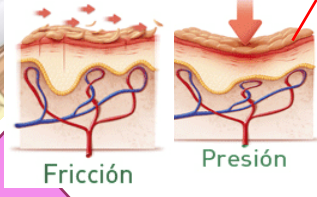
**Grupo: “C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020.

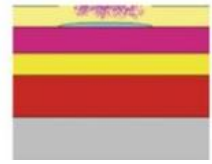
Es una lesión de origen isquémico, localizado en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea

Prolongada entre dos planos duros

Se produce



Eritema cutáneo que no palidece



Pérdida parcial del grosor de la piel, involucra epidermis, dermis o las dos



Pérdida total del grosor de la piel, lesión o necrosis del tejido subcutáneo



Pérdida total del grosor de la piel, con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo



# ÚLCERAS POR PRESIÓN

## Clasificación de las UPP

ESTADÍO I

ESTADÍO II

ESTADÍO III

ESTADÍO IV

## Manejo nutricional



Arginina



Fe Iron 55.847



Zn Zinc 30



Complejo B



Vitamina A



Vitamina C

Evitar recargar el peso en superficies con poco tejido

Buena limpieza y desbridamiento

Evitar humedad

Cambios posturales

Valorar con escala de NORTON O BRADEN

Evalúa el riesgo de desarrollar UPP

Escala de BRADEN

Escala de NORTON

Evalúa el riesgo que tiene el paciente de padecer UPP

Escala de valoración de UPP

Reducir la fricción y el rozamiento con cambios de posición

## Cuidados de la piel

Hidratar la piel

Evitar exposición al frío

Inspeccionar la piel una vez al día, al menos

Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros

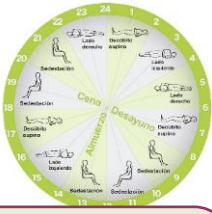
No dar masajes sobre prominencias óseas

Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad

Ejercicios para disminuir la presión en prominencias óseas

Usar pañales desechables y cambiarlos con frecuencia

Evitar exponer la piel a orina, heces, transpiración, drenaje de la herida





## BIBLIOGRAFÍA

- [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105\\_GPC\\_Ulcpresion1NA/ULCERA\\_DECUBITO\\_1ER\\_NIVEL\\_EVR\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf)
- <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>