



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani
Quiñonez Gómez.**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello
Gálvez**

**Nombre del trabajo: Historia del lavado de
manos**

Materia: Práctica clínica de enfermería I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: 6to C

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 10 de Mayo del 2020

ENSAYO

HISTORIA DE LAVADO DE MANOS

La historia nos dice que el hábito sobre el lavado de manos de hace más de dos siglos, se reconoce al Dr. Ignaz P. Semmelweis como uno de los pioneros en establecer de forma determinada el lavado de manos y así fue el primero quien dio a conocer públicamente estas recomendaciones y también informó a sus colegas y posteriormente fue demostrado científicamente por Pasteur fue el que identificó los microorganismos y fue retomada por Lister en la asepsia y antisepsia quirúrgica usando el alcohol y la clorhexidina.

Puesto que la higiene de manos es una práctica básica y muy importante para los seres humanos y a sí se puede prevenir y contraer infecciones de todo tipo tanto también en las instituciones es muy importante y ha beneficiado mucho.

Pero en sí comentaremos los antecedentes que existían en el crecimiento de la población durante la edad media que era grandes epidemias con una alta mortalidad y no se tomaba en cuenta la higiene ambiental en relación a las enfermedades básicamente desconocían la existencia de gérmenes microscópicos. En ese entonces el escritor (Sandor María), contó en su libro de memorias que durante su infancia existía la creencia que "lavarse o bañarse mucho resultaba dañino, para los niños puesto que se volvían blandos.

También se dice que en el siglo XIX solo se bañaban los hombres cuando estaban enfermos o contraían matrimonio, pero los romanos cuidaban su cuerpo y pasaban mucho tiempo en las termas colectivas bajo los espacios de la diosa Higia, protectora de la salud, cuyo nombre deriva la palabra higiene y esta costumbre se fue extendiendo a oriente y perduró durante la edad media.

Ya en la época medieval ya se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus necesidades en las letrinas públicas, o en orinal esto fue otro invento romano de uso privado pero la limpieza pública no eran ópticas puesto que los residuos y aguas sucias la arrojaban a la calle.

(Beatriz Esquivias Blasco), otra escritora cuenta en su libro “agua va” la higiene urbana en Madrid (1561-1761), era una costumbre que los vecinos arrojaran a la calle por puertas y ventanas las aguas inmundas y fecales a si también los desperdicios y basuras. Durante el verano lo que tiraban a la calle se secaba y en invierno la lluvia levantaba todo eso y se revolvió y esto provocaba la aparición de enfermedades como es la sífilis o la peste esto se extendía y ningún científico podía explicar la causa.

También en el siglo XVI decían que el agua caliente debilitaba los huesos y se difundió la idea de que una capa de suciedad protegía contra las enfermedades y por lo tanto el aseo personal se realizaba en seco con un trapo nada más.

Pero tanta suciedad no podía durar mucho y los malos olores amenazaban con arruinar las civilizaciones occidentales. Pero llegaron los avances científicos y hubo un cambio en el siglo XVIII y cambio la vida de los europeos.

En 1519 el imperio azteca era la civilización más poblada del mundo y no sufrían con ninguna enfermedad como era la peste o la tuberculosis negra ya que ellos eran muy limpios y tenía cada quien en su casa su temascal que era un baño de vapor pero eso era antes de la llegada de los españoles cuando ellos no sufrían de ninguna enfermedad.

De ahí es donde nace el jabón que era hecho con las raíces de un árbol llamado copalxocotl (saponaria americana), ya que eso hacía espuma esta costumbre de higiene la tenían todos menos los sacerdotes que no se podían bañar.

Sobre la historia del jabón que como fue descubierto cuenta la leyenda romana debajo del monte zapo, junto al río Tíber. Pues que la grasa de los animales que ahí sacrificaban mezclada con la cenizas de las maderas de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras y a si comprobaron que esa crema limpiaba sus manos.

Pues en aquellas épocas las ciudades mediterráneas fueron grandes productores de jabón gracias a su abundante producción de aceite de oliva.

En el año 1774, el Sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro sustancia que combino con agua y se mezclaban con una solución de sodio y así era un desinfectante.

Se narra que el Dr. Ignaz p. Semmelweis fue nombrado en una clínica de gineco y obstetricia y el noto que en uno de los pabellones la mortalidad era mayor pero que los estudiantes de medicina y médicos tenían contacto con cadáver de mujeres que morían por fiebre puerperal y luego atendían a mujeres en trabajo de parto y no se lavaban las manos. Después de sus observaciones de semmelweis informo inmediatamente al grupo de médicos pero su comentario fue rechazado y provoco su despido de la clínica. Sin embargo años más tarde el hallazgo de Luis Pasteur demostró que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades y así se siguió expandiendo la fabricación de jabón promoviendo la limpieza personal.

Y así la industria tomo un nuevo rumbo y se empezó a mecanizar la limpieza a través de la lavadora y así fueron surgiendo otros inventos relacionados a la higiene.

Durante la segunda guerra mundial hubo escases de estos insumos por la falta de animales y vegetales y a mediados del siglo XX la industria química incorporo los suavizantes y otros productos mas para así ir mejorando la higiene en general.

En la época contemporánea a dos siglos de la evidencia del lavado de manos la organización mundial de salud en la 55ª se retomó esta práctica a un programa mundial dentro de la 5ª meta internacional por la seguridad de los pacientes.

En México en octubre del 2008 nuestras autoridades de salud lanzo la campaña “está en tus manos” con la finalidad de formalizar el compromiso con la organización mundial y así se ha ido mejorando la higiene de las manos tanto dentro de lo hospitalario y fuera. Ya sea con jabón o desinfectantes como se ha mencionado antes.

CONCLUSION

En conclusión se podría decir que gracias al Dr., Ignaz y a otros que aportaron en descubrimientos se pudo combatir muchas infecciones en su tiempo y así pudieron salvar muchas vidas aunque en la actualidad todavía hay seres humanos que no entienden que es la higiene y para que nos sirve ya que sus antepasados los dejaron con sus creencias y ante eso no seden para así prevenir dichas enfermedades fácil de combatir realizando el lavado de manos y también médicos y enfermeras que aún no tienen esas medidas de prevención pero aun así seguiremos luchando con las nuevas generaciones.

Bibliografía:

<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/index.html>