



**Nombre de alumno: López López Lidia Lizeth**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello**

**Nombre del trabajo: Úlceras por presión**

**Materia: práctica clínica de enfermería I**

**“6C”**

**Bibliografía:**

[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105\\_GPC\\_Ulcpresion1NA/ULCERA\\_DECUBITO\\_1ER\\_NIVEL\\_EVR\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf)

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de mayo de 2020

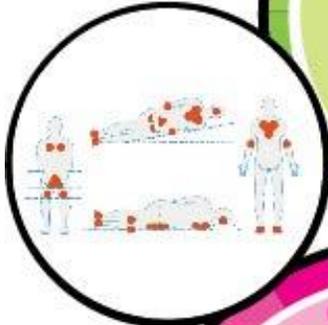
1.

## ÚLCERAS POR PRESIÓN

SON LESIONES DE ORIGEN ISQUÉMICO. SE LOCALIZAN EN LA PIEL Y TEJIDOS SUBYACENTES, CON PÉRDIDA DE SUSTANCIA CUTÁNEA CAUSADA POR PRESIÓN PROLONGADA O FRICCIÓN ENTRE DOS PLANOS Duros.

### PREVENCIÓN

MANTENER LA PIEL LIMPIA Y SECA. CAMBIAR DE POSICIÓN CADA DOS HORAS. UTILIZAR ALMOHADAS Y PRODUCTOS QUE ALIVEN LA PRESIÓN. VOLTEAR A LOS PACIENTES EN LA CAMA.



2.

## MANEJO NUTRICIONAL DE LAS UPP

LA DESNUTRICIÓN ES UNA REDUCCIÓN DE LAS RESERVAS DE ENERGÍA CORPORAL CARACTERIZADA POR LA PÉRDIDA DE PESO, DISMINUCIÓN DE MASA CORPORAL Y DÉFICIT DE NUTRIENTES ESENCIALES QUE SE ASOCIA CON EL RETRASO EN LA CURACIÓN, LO CUAL PROVOCA MAYOR TIEMPO DE HOSPITALIZACIÓN.

REALIZAR UN EXAMEN DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PACIENTE. VALORAR EL PESO DEL PACIENTE PARA DETERMINAR LA EVOLUCIÓN DE SU PESO E IDENTIFICAR PÉRDIDAS SIGNIFICATIVAS. VALORAR LA CAPACIDAD DEL PACIENTE PARA COMER DE FORMA INDEPENDIENTE. DESARROLLAR UN PLAN DE CUIDADOS NUTRICIONAL INDIVIDUALIZADO PARA PACIENTES CON UPP. SEGUIR LAS DIRECTRICES BASADAS EN LA EVIDENCIA SOBRE LA NUTRICIÓN Y LA HIDRATACIÓN PARA LOS PACIENTES CON UPP. INGESTA DE ENERGÍA A TRÁPES DE ALIMENTOS ENRIQUECIDOS Y/O ALTOS EN CALORÍAS. INGESTA DE PROTEÍNAS OFRECIENDO ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS, ARGININA Y MACRONUTRIENTES. HIDRATACIÓN PROPORCIONANDO LA INGESTA ADECUADA DE LÍQUIDOS A PACIENTES CON UPP. VITAMINAS Y MINERALES TOMANDO SUPLEMENTOS DE VITAMINAS Y MINERALES CUANDO LA DIETA ES POBRE O DEFICIENTE DE ESTOS ELEMENTOS.

## CLASIFICACIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LAS UPP

3.

CATEGORÍA I. PIEL INTACTA CON ERITEMA NO BLANQUEANTE DE UNA ÁREA LOCALIZADA GENERALMENTE SOBRE UNA PROMINENCIA ÓSEA. ENDURECIMIENTOS O DOLOR, DECOLORACIÓN DE PIEL, CALOR, PUEDE PRESENTARSE EDEMAS.

CATEGORÍA II. PÉRDIDA DE ESPESOR PARCIAL DE LA DERMIS, SE PRESENTA COMO UNA ÚLCERA ABIERTA POCO PROFUNDA, ROJIZO Y SIN ESFÁCELOS, PUEDE PRESENTARSE COMO UNA AMPOLLA INTACTA O ABIERTA.

CATEGORÍA III. PÉRDIDA COMPLETA DEL GROSOR DEL TEJIDO, PUEDE SER VISIBLE LA GRASA SUBCUTÁNEA PERO LOS HUESOS, TENDONES O MÚSCULOS NO SE ENCUENTRAN EXPUESTOS Y PUEDE APARECER ESFÁCELOS.

CATEGORÍA IV. PÉRDIDA TOTAL DEL ESPESOR DE LOS TEJIDOS, CON HUESO, TENDÓN O MÚSCULO EXPUESTOS, SU PROFUNDIDAD VARÍA SEGÚN SU LOCALIZACIÓN. PUEDE EXTENDERSE AL MÚSCULO Y/O A LAS ESTRUCTURAS DE SOPORTE PROVOcando UNA OSTEOMELITIS U OSTEITIS.

## CUIDADO DE LA PIEL

4.

REVISAR LA PIEL, POR LO MENOS UNA VEZ AL DÍA, CUALQUIER ÁREA QUE PERMANEZCA ENROJECIDA DEBE LLAMAR LA ATENCIÓN. REVISAR ZONAS TÍPICAS DE PRESIÓN: TALONES, GÜTEOS, ESPALDA, CODO Y PARTE POSTERIOR DE LA CABEZA. MANTENER LA PIEL LIMPIA Y SECA TAN PRONTO COMO SE ENSUCIE CON ESPONJAS SUAVES. USAR JABONES QUE NO IRRITEN LA PIEL. NO USAR NINGÚN TIPO DE ALCOHOL SOBRE LA PIEL. APLICAR CREMAS HIDRATANTES. EVITAR LA SEQUEDAD ENTANDO AIRE FRÍO O SECO. USAR ROPA DE CAMA CON TEJIDOS NATURALES.

### ESCALAS DE VALORACIÓN DE LAS UPP

LAS MÁS IMPORTANTES SON: ESCALA NORTON, BRADEN, ARNELL, NIDM S, EMINA Y WATERLOW.

