



Nombre de alumna: Elizabeth de Jesús López Hernández

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: supernota de úlceras por presión (UPP)

Materia: práctica clínica I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6^a

Grupo: "D"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020

Úlceras por presión

UPP

La úlcera por presión (Upp) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancias cutáneas producido por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.



alamy stock photo

PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

- Es necesario la valoración integral del estado de salud de los pacientes con riesgo de desarrollar una upp.
- Utilizar la escala de Braden o Norton para el riesgo de desarrollar una upp.
- Identificar a los pacientes con alto riesgo para el desarrollo de úlceras por presión.

CLASIFICACIONES Y CARACTERÍSTICAS.

Lesión cutánea: envejecimiento y patologías.

Trastorno del transporte de oxígeno: estasis venosas, insuficiencia vascular, trastorno cardio pulmonar

Déficit nutricional: delgadez, obesidad, anemias, hipoproteinemias.

Trastorno inmunológicos: cáncer, infección

Alteración del estado de conciencia: fármacos, confusión y coma

Déficit motor: ACV (accidente cerebro vascular), fracturas

MANEJO NUTRICIONAL DE LAS UPP

- valorar el estado nutricional y adaptar la dieta individuales tanto desde el punto de vista cuantitativo como cualitativo, solo se aconseja aportar suplemento de minerales y vitaminas.



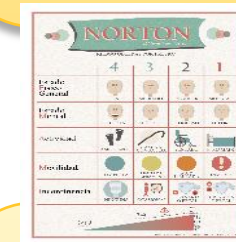
ESCALA DE VALORACIÓN DE LA UPP (Braden o Norton)

Estadio I: en paciente de piel oscura observar edema, induración, decoloración, calor local.

Estadio II: úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla, cráter superficial.

Estadio III: pérdida total del grosor de la piel, implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo.

Estadía IV: pérdida total del grosor de la piel, destrucción extensa



CUIDADOS DE LA PIEL DEL PACIENTE CON UPP.

- inspeccionar la piel diariamente de manera sistemática observando las áreas para detectar precozmente la presencia de sequedad, excoriaciones, el eritema o maceraciones.
- mantener la piel limpia y seca evitando fricción y se recomienda usar agua tibia y jabón neutro