



**Nombre de alumno: López López Lidia Lizeth**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello**

**Nombre del trabajo: prevención de caídas**

**Materia: práctica clínica de enfermería I**

**“6C”**

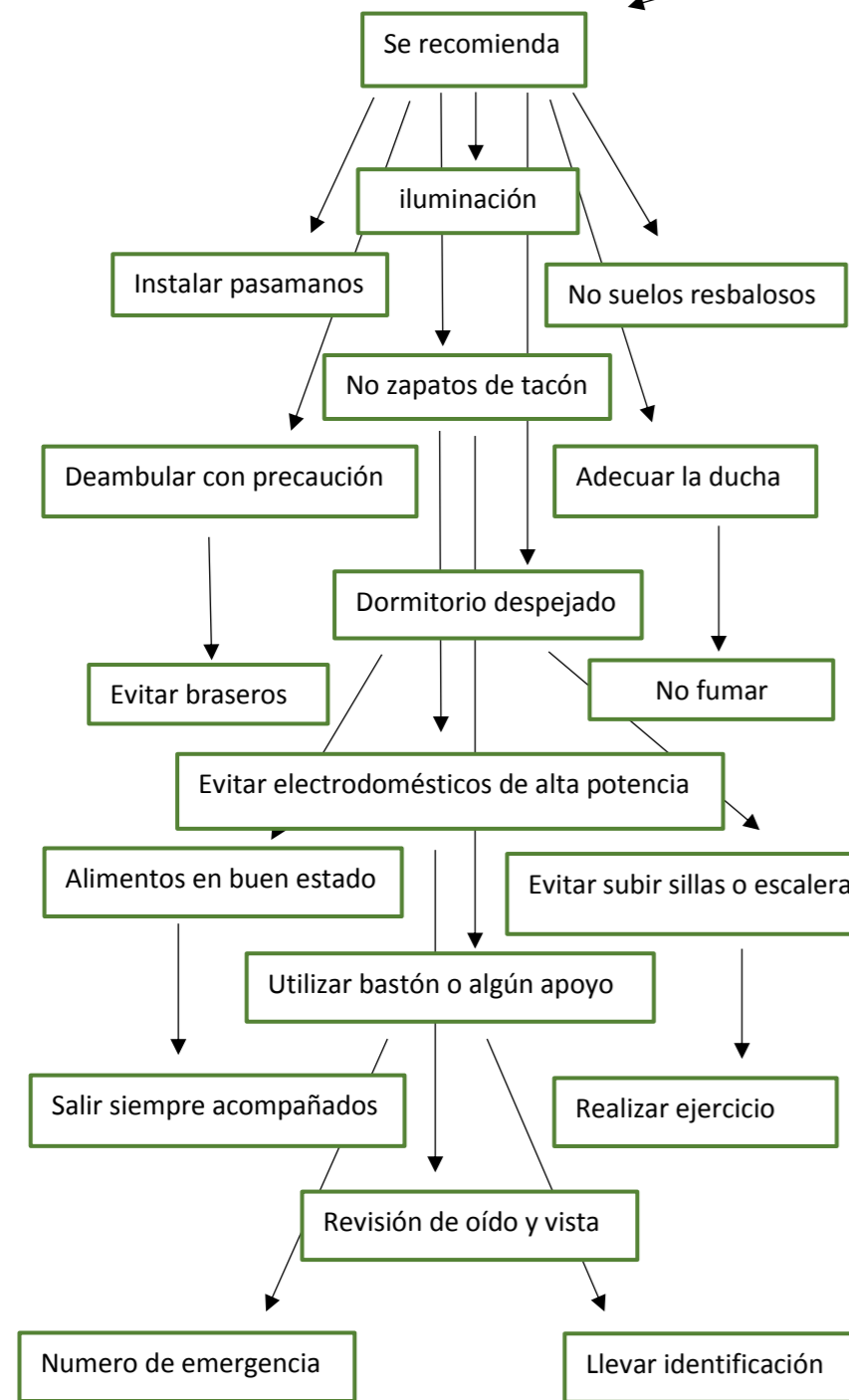
**Bibliografía:** PDF práctica clínica I y  
[http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID\\_2.pdf](http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID_2.pdf)

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo de 2020

# PREVENCIÓN DE CAIDAS

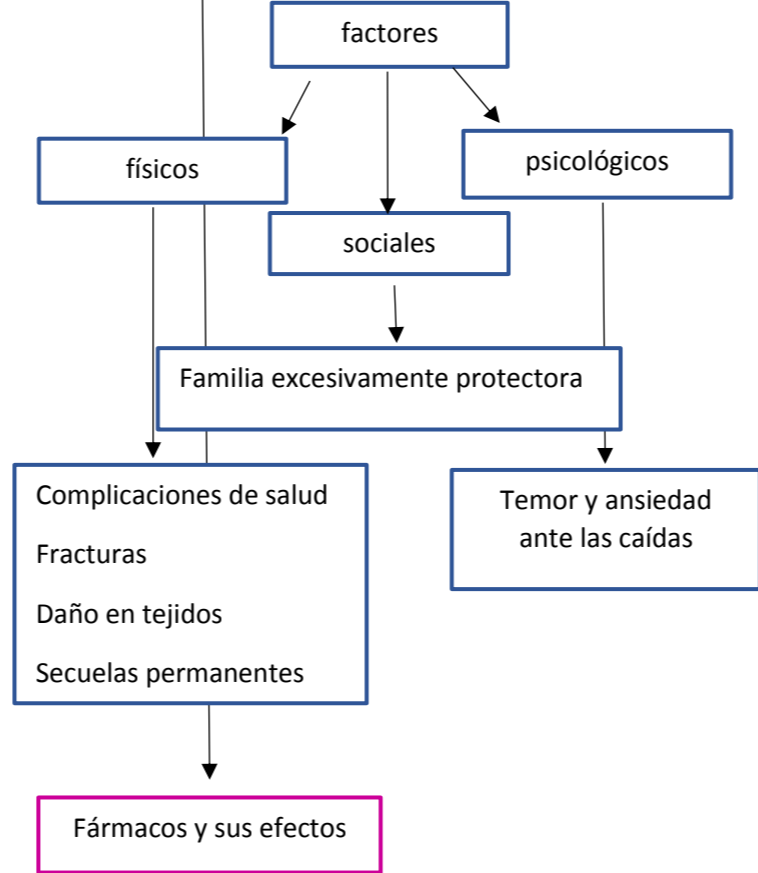
La OMS define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.



## Quienes son más vulnerables

Mayores de 65 años  
Países de ingresos medios y bajos

Generalmente se produce en el hogar debido a la mala adecuación de las instalaciones de acuerdo a sus condiciones físicas derivadas del envejecimiento.



Diuréticos: desequilibrio electrolítico.  
Hipoglucemiantes: debilidad, cefalea  
Laxantes: urgencia de evacuar  
Antihipertensivos, calcio antagonista, beta bloqueadores: insuficiencia cardiaca, arritmias

Inotrópicos: alteraciones gastrointestinales, arritmias ventriculares.  
Digitalicos: arritmias, mareos, desmayo  
Antiarrítmicos: alteraciones visuales  
Antidepresivos: confusión, sedación

Neurolépticos: agitación, cefalea  
Sedantes: alteraciones de atención  
Antiinflamatorios no esteroideos: hemorragia del tubo digestivo  
Broncodilatadores: hipotensión, taquicardia

Antiácidos: posible afección renal  
Antihistamínicos: somnolencia, confusión, ansiedad  
Hipnóticos: sensación de torpeza, cansancio

## Factores intrínsecos

Aquellos que están relacionados con el paciente y estarán determinados por cambios fisiológicos.

Relacionados con la edad, patologías agudas o crónicas y por el consumo de fármacos.

El envejecimiento conlleva alteraciones propias que inciden en gran medida para que se dé una caída.

## Factores extrínsecos

Los llamados factores ambientales del entorno arquitectónico o bien de uso personal contribuyen el 50% de las caídas.

Arquitectónico de la unidad hospitalaria.  
Equipo y mobiliario  
De proceso