



ALUMNA: AGUILAR LOPEZ YOVANI LETICIA

PROFESOR: E.E.C.C/C.L ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY.

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO DE TECNICA DE LAVADO DE MANOS  
BASICO Y QUIRURGICO

GRADO: 6° CUATRIMESTRE

GRUPO: "c"



LAS MARGARITAS CHIAPAS A 5 DE MAYO DE 2020.



## INTRODUCCION

HERRAMIENTA BÁSICA, DADO QUE FACILITAN EL PASO DE LO TEÓRICO A LO PRÁCTICO. LAS GUÍAS DE PRACTICA CLÍNICA, SON UN CONJUNTO DE INSTRUCCIONES, DIRECTRICES , AFIRMACIONES O RECOMENDACIONES DESARROLLADAS DE FORMA SISTEMÁTICA CUYO PROPÓSITO ES AYUDAR A MÉDICOS Y PACIENTES A TOMAR DECISIONES SOBRE LA MODALIDAD DE ASISTENCIA SANITARIA APROPIADA PARA UNAS CIRCUNSTANCIAS CLÍNICAS ESPECÍFICAS.

EN SU CASO NOSOTROS COMO ENFERMEROS DEBEMOS Y APRENDEREMOS LAS TÉCNICAS ASI COMO TAMBIÉN LLEVARLO A LA PRACTICA EN EL ÁMBITO DIARIO DENTRO Y FUERA DE UNA INSTITUCIÓN YA SEA UN HOSPITAL O EN LA PROPIA VIDA DIARIA.

DE ACUERDO A LA NORMA OFICIAL 045-SSA2-2005

PARA LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES.

ESTA NORMA OFICIAL MEXICANA ESTABLECE LOS CRITERIOS QUE DEBERÁN SEGUIRSE PARA LA PREVENCIÓN, VIGILANCIA Y CONTROL EPIDEMIOLÓGICOS DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES QUE AFECTAN LA SALUD DE LA POBLACIÓN USUARIA DE LOS SERVICIOS MÉDICOS PRESTADOS POR LOS HOSPITALES.

## ENFERMERIA BASADA EN LA EVIDENCIA

EVIDENCIA



RECOMENDACIÓN



PUNTO DE BUENA PRÁCTICA



# TECNICA DE LAVADO DE MANOS BASICO

**OBJETIVO**

- DISMINUIR LA CONTAMINACION DE MANOS Y PREVENIR LA PROPAGACION DE GERMEENES PATOGENOS.
- PROTEGER AL PACIENTE , PERSONA SANITARIO Y CUIDADORES.

**TECNICA**  
FROTACION VIGOROSA DE LAS MANOS

**PASOS A SEGUIR**  
1.-HUMEDECER LAS MANOS CON AGUA.

2.-APLICAR DE 3 – 5 ML DE JABÓN ANTISÉPTICO.

3.-FROTAR VIGOROSAMENTE POR 15 A 30 SEGUNDOS CUBRIENDO TODA LA SUPERFICIE DE LA MANO, ESPACIOS INTERDIGITALES HASTA LA MUÑECA.

4.-SEQUE POSTERIORMENTE CON UNA TOALLA DE PAPEL POR MANO.

5.-USE TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO, SI ES NECESARIO.

**INDICACIONES**  
\* AL LLEGAR Y AL SALIR DEL HOSPITAL.  
\* ANTES Y DESPUÉS DE REALIZAR PROCEDIMIENTOS

**PERSONA**

- PERSONAL MEDICO
- PERSONA PROFECIONAL NO MEDICOS Y TECNICOS DE AREAS CRITICAS

**PARA**  
ELIMINAR LA SUCIEDAD, MATERIA ORGANICA, FLORA TRANCITORIA Y RESIDENTE

**EVITA**  
TRANSMICION DE ESTOS MICROORGANISMOS DE PERSONA A PERSINA

**TIPOS DE FLORA**

FLORA RESIDENTE: TAMBIÉN LLAMADA COLONIZANTE. SON MICROORGANISMOS QUE SE ENCUENTRAN HABITUALMENTE EN LA PIEL.  
FLORA TRANSITORIA: TAMBIÉN LLAMADA CONTAMINANTE O "NO COLONIZANTE". SON MICROORGANISMOS QUE CONTAMINAN LA PIEL, NO ENCONTRÁNDOSE HABITUALMENTE EN ELLA.

**TIPO DE PROCEDIMIENTO**

PROCEDIMIENTO INVASIVO COMO COLOCACIÓN DE UN CATÉTER VASCULAR PERIFÉRICO, CATÉTER URINARIO O TOMA DE MUESTRAS, ETC.

- \* MEDIR PRESIÓN NERVIOSA CENTRAL O MONITOREO DE PRESIÓN INTRA VASCULAR
- \* CURACIÓN DE HERIDAS
- PREPARACIÓN DE SOLUCIONES PARENTERALES
- ENTRE MUCHAS OTRAS

# TECNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

## PASOS PARA REALIZAR EL LAVADO

1.-LA LLAVE SE ACCIONARA CON PEDAL O CON EL CODO O CÉLULA FOTOELÉCTRICA.

2.-MOJAR LAS MANOS CON AGUA, APLICAR EL JABÓN ANTISÉPTICO 3- 5ML, RESTREGAR ENÉRGICAMENTE POR UN PERIODO DE CINCO MINUTOS EN EL PRIMER LAVADO Y DE TRES MINUTOS EN LOS LAVADOS SIGUIENTES.

3.-FROTAR LAS MANOS, PALMA CON PALMA, PALMA DERECHA CON DORSO DE MANO IZQUIERDA Y PALMA IZQUIERDA CON DORSO DE MANO DERECHA, LOS ESPACIOS INTERDIGITALES DE MANO DERECHA Y LUEGO DE MANO IZQUIERDA.

4.-CON MOVIMIENTOS ROTATORIOS DESCienda POR EL ANTEBRAZO DERECHO HASTA 6 CM POR ENCIMA DEL CODO Y LUEGO ANTEBRAZO IZQUIERDO

5.-LIMPIE UÑA POR UÑA, DE UNA MANO Y LUEGO LA OTRA. SE RECOMIENDA EL CEPILLADO QUIRÚRGICO, INCLUYENDO LOS LECHOS UNGUEALES Y YEMA DE DEDOS, DURANTE 2 MINUTOS.

6.-ENJUAGAR LAS MANOS MANTENIÉNDOLAS LEVANTADAS SOBRE LOS CODOS.

7.-DURANTE EL PROCEDIMIENTO SE RECOMIENDA MANTENER LOS BRAZOS HACIA ARRIBA Y ALEJADAS DEL CUERPO FAVORECIENDO EL ESCURRIMIENTO HACIA LOS CODOS. NO TOCAR SUPERFICIES O ELEMENTOS.

## OBJETIVO

PREVENIR LA CONTAMINACION DEL SITIO QUIRURGICO MEDIANTE LA REMOCION Y DESTRUCCION DE MICROORGANISMOS TRANSITORIOS

## PERSONAL

\* SALA DE OPERACION

## MATERIAL

- JABON ANTISEPTICO
- CEPILLO
- AGUA

## INDICACIONES

- \* ANTES DE TODO PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO
- \* ANTES DE CADA PROCEDIMIENTO INVASIVO CON INCISIÓN EN PIEL.

RECOMENDACIONES

- ASEGURAR UN BUEN LAVADO DE MANOS
- NO SE DEBEN USAR ANILLOS, PULSERAS Y RELOJES SIN IMPORTAR EL MATERIAL DEL QUE ESTÉN HECHOS.
- LA TOLLAS PARA SECAR LAS MANOS SERA DE UN SOLO USO
- LAS PILETAS Y DISPENSADORES DEBEN SER ACCESIBLES A LAS AREAS
- SECADORES DE AIRE
- NO DEBERÁ USARSE EN ÁREAS DE ATENCIÓN DE PACIENTES DEBIDO A QUE GENERA TURBULENCIA



8.-ESTE PROCEDIMIENTO SE REALIZARA DOS VECES

9.-LA DURACIÓN DEL PROCEDIMIENTO ES DE 5 MINUTOS

10.-SECAR LAS MANOS Y ANTEBRAZOS CON TOLLAS ESTÉRILES.

11.-INGRESE AL QUIRÓFANO DANDO LA ESPALDA A LA PUERTA.



## CONCLUSION

CONOCEREMOS Y PRACTICAREMOS LOS LAVADOS DE MANO DE ACUERDO A LOS PROCEDIMIENTOS MENCIONADOS DANDO PRIORIDAD SIEMPRE A NUESTRA SALUD Y A LA DE LOS PACIENTES, YA QUE SI NOSOTROS NO ACATAMOS DICHS PROCEDIMIENTOS POR CONSECUENTE TENDRIAMOS EFECTOS SECUNDARIOS AL MAL USO DE ESTO.



## BIBLIOGRAFIA

- \* GUIA DE PRACTICA CLINICA PDF/  
UNIDAD 1/ 1.1/ TECNICA DE LAVADO DE MANOS  
PAG: 5 A LA 12 RECUPERADO EL 04/05/2020
- \* IMÁGENES  
GOOGLE/ BUSCADAS EL DIA 05/05/2020