



**NOMBRE DE ALUMNOS: ROSA
GUADALUPE LOPEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL PROFESOR: GODINES
HERNANDEZ JAVIER IVAN**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA
CONSECTUAL**

**Materia: DESARROLLO
HUMANO**

GRADO: 6 °

GRUPO: "B"

AFECTOS

Experiencia psicológica
más elemental

Introspección

Núcleo central de la
emoción

Se siente

Contribuyen al
desarrollo de la
personalidad total

Es algo que se da y se
recibe

AUTOESTIMA

Es la percepción evaluativa
de nosotros mismos

Confianza

Tomar decisiones en la
vida

Capacidad de pensar

Buscar la felicidad

RESPECTO A TI MISMO

Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de uno mismo

El respeto de uno mismo nos permite ser lo que somos

Reconoce que nuestro cuerpo

Reconoce lo que es constructivo para uno y de los que nos rodea

Parte fundamental de nuestras ideas

Nos diferencia exterior mente

PILARES DE LA AUTOESTIMA

Autoconocimiento

Es respetar la realidad sin evadirse

Autoafirmación

Respetar nuestros deseos y necesidades

Auto aceptación

Aceptarnos tal y como somos sentimos

Auto propósito

Tener metas y llevar acabo acciones que nos permitan alcanzarlas

Auto responsabilidad

Responsabilidad de nuestras decisiones y acciones

Auto integridad

tener principios de conducta

Ser congruentes

respetar nuestros

PROMOCION DE UN AUTO ESTIMA

AUTOCRITICA

RECONOCER LOS
ERRORES PARA
CAMBIAR

RESPONSABILIDAD

AUTONOMIA

AUTORRELACION Y LA
INDEPENDENCIA

RESPECTO HACIA SI MISMO Y
HACIA EL PROPIO VALOR
COMO PERSONA

EL LIMITE DE LOS ACTOS
PROPIOS Y EL DE LOS
DEMAS