



**NOMBRE DE ALUMNOS: GARCIA GOMEZ JHENIFER**

**NOMBRE DEL PROFESOR: GODINES HERNANDEZ JAVIER IVAN**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONSECTUAL**

**Materia: DESARROLLO HUMANO**

**GRADO: 6 °**

PASIÓN POR EDUCAR

**GRUPO: "B"**

## AFECTOS

Experiencia psicológica más elemental

Introspección

Se siente

Es algo que se da y se recibe

Núcleo central de la emoción

Contribuyen al desarrollo de la personalidad total

## AUTOESTIMA

Es la percepción evaluativa de nosotros mismos

Confianza

Tomar decisiones en la vida

Capacidad de pensar

Buscar la felicidad

## RESPECTO A TI MISMO

Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de uno mismo

El respeto de uno mismo nos permite ser lo que somos

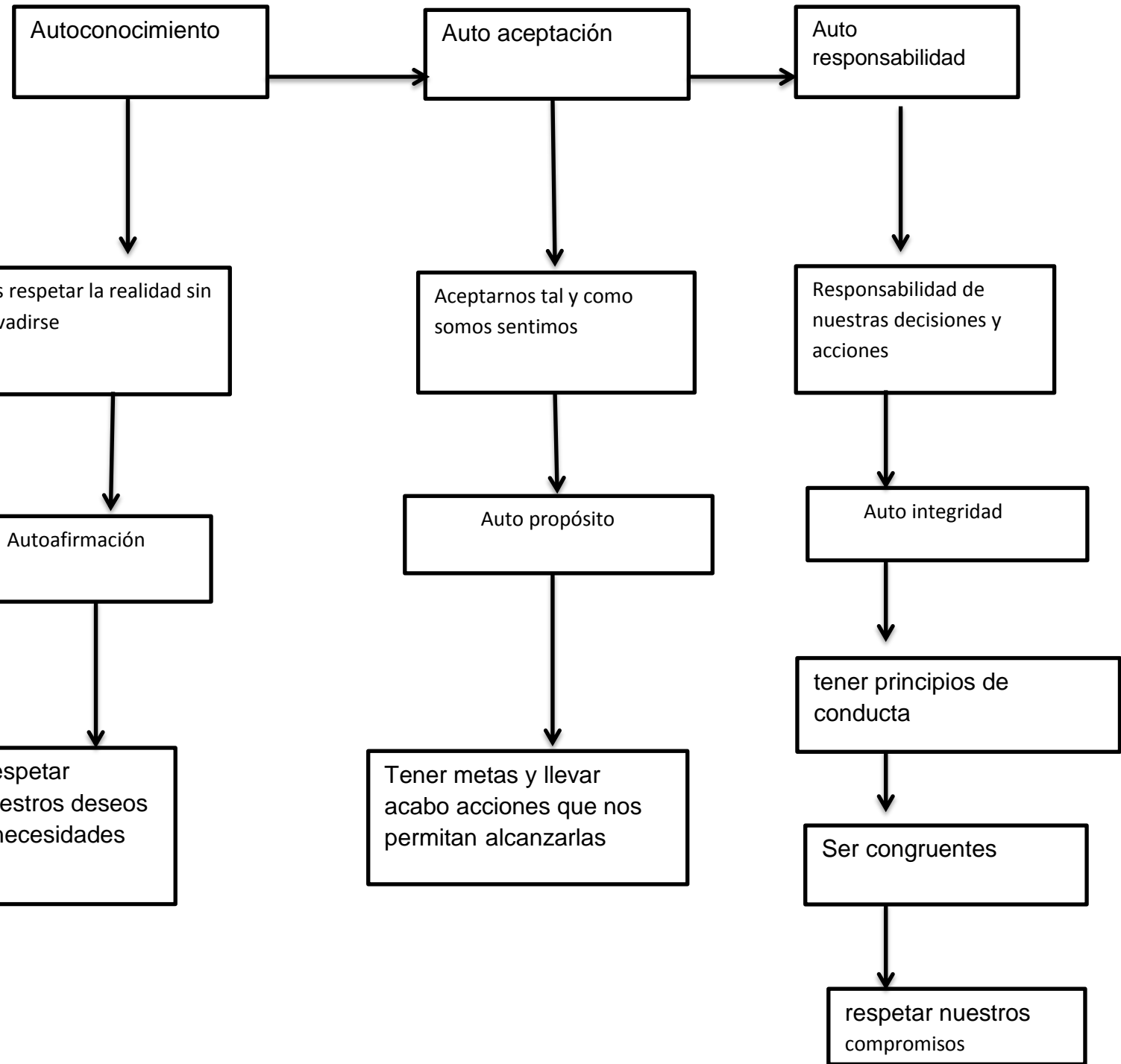
Reconoce que nuestro cuerpo

Parte fundamental de nuestras ideas

Nos diferencia exterior mente

Reconoce lo que es constructivo para uno y de los que nos rodea

**PILARES DE LA AUTOESTIMA**



**PROMOCION DE UN AUTO ESTIMA**

